

ابيضاض الدم اللمفاوي الحاد



دليلك من أجل أفضل رعاية للسرطان

الاختبارات الأولية والإحالات

الأعراض

سيقوم الطبيب العام (GP) أو أي طبيب رعاية أولية آخر بإجراء فحص لمعرفة ما إذا كان بإمكانه معرفة ما الذي يجعلك متوَعِّكًا. سوف يسأل الطبيب عن أي أعراض قد تكون لديك مثل التعب والضعف والدوار والمظهر الشاحب وألم في الصدر عند ممارسة الرياضة ونزيف الأنف وسهولة الإصابة بالكدمات والحمى مع الالتهابات الشديدة و/أو المتكررة وآلام العظام و/أو المفاصل أو نزيف الطمث الغزير. قد يكون من الضروري علاج أعراض الألم مثل آلام العظام والمفاصل في وقت التشخيص.

الفحوصات الأولية التي يمكن أن تقوم بإجرائها

الفحص البدني: سيتحقق الطبيب لمعرفة سبب الأعراض مثل تلك المذكورة أعلاه.

اختبارات الدم: يتم جمع عينة من الدم وإرسالها لإجراء فحص دم كامل وقد يتضمن فحص وظائف الكبد.

الإحالات

إذا اشتبه الطبيب العام أنك قد تكون مصابًا بـ ALL، فستتم إحالتك مباشرةً إلى مركز متخصص في علاج السرطان.

قد يكون من المفيد أن يحضر أحد أفراد العائلة أو مقدم الرعاية أو صديقًا المواعيد معك.



دع الطبيب يعرف ما هو الأكثر أهمية بالنسبة لك أن يتواجد في الاختصاصي (مثلًا، أن يكون متخصص في ALL والتكلفة والموقع ومعاملة الطبيب للمريض والخبرة).



الإطار الزمني

يجب على الطبيب العام بدء الفحوصات **على الفور** في حالة الاشتباه بالإصابة بـ ALL. إذا كنت مريضًا سريريًا، يوصى بالإحالة **الفورية** إلى مرفق الطوارئ دون انتظار نتائج اختبارات الدم. يعتبر ALL دائمًا حالة طبية طارئة لأنه يتطور بسرعة ويجب البدء بالعلاج بعد التشخيص بوقت قصير.



معلومات حول هذا الدليل

إن إخبارك بأنك مصاب أو من الممكن أن تكون مصابًا بابيضاض الدم اللمفاوي الحاد (ALL) يمكن أن يكون أمرًا مربكًا. يمكن أن يحدث الكثير بسرعة، وقد يكون لديك العديد من الأسئلة. هناك نوعان من ALL اعتمادًا على خلايا الدم البيضاء (الخلايا اللمفاوية) الصغيرة (غير الناضجة) المتضررة والتي تنمو بسرعة وتنقسم بشكل خارج عن السيطرة. هذه هي خلايا ابيضاض الدم اللمفاوي الحاد البائية (B-cell ALL) وخلايا ابيضاض الدم اللمفاوي الحاد التائية (T-cell ALL). يمكن أن يساعد هذا المورد في إرشادك أنت والعائلة والأصدقاء خلال هذه التجربة.

المعلومات والدعم

لمزيد من المعلومات حول ALL، يرجى زيارة موقع Leukaemia Foundation الإلكتروني

www.leukaemia.org.au/blood-cancer/leukaemia/acute-lymphoblastic-leukaemia/

Cancer Council: للحصول على المعلومات والدعم، يرجى الاتصال على الرقم **13 11 20** للتحدث إلى أحد متخصصي الرعاية الصحية ذوي الخبرة أو زيارة www.cancer.org.au.

Leukaemia Foundation: للتحدث مع متخصص رعاية صحية ذو خبرة يمكنه تزويدك بمعلومات خاصة بالمرض والإجابة على أسئلتك والتحدث عن مخاوفك وربطك بمجموعات دعم سرطان الدم، يرجى الاتصال على الرقم **1800 620 420** أو زيارة www.leukaemia.org.au. يمكن للفريق أيضًا المساعدة في الأمور العملية مثل الإقامة بالقرب من مكان العلاج والنقل إلى المواعيد والمساعدة المالية.

يتوفر المزيد من المعلومات في قسم 'Resources' (الموارد) لمسار الرعاية الأمثل لابييضاض الدم اللمفاوي الحاد www.cancer.org.au/OCP.

خدمة Translating and Interpreting Service (خدمة

الترجمة التحريرية والشفهية - TIS): إذا كنت بحاجة إلى مترجم، فيرجى الاتصال بـ TIS على الرقم **13 14 50** أو زيارة www.tisnational.gov.au.

يعد ALL دائمًا حالة طبية طارئة وسيتم إحالتك على الفور إلى مرفق الطوارئ لبدء العلاج.

والنقل التابع لمؤسسة Leukaemia Foundation عبر زيارة مواقع الإنترنت التالية www.leukaemia.org.au/how-we-can-help/ و www.leukaemia.org.au/accommodation-services/how-we-can-help/transport-services

الصحة النفسية والرفاه العاطفي

يمكن أن يؤثر تشخيص سرطان الدم على صحتك النفسية والعاطفية. يعاني العديد من الأشخاص الذين يتعالجون من سرطان الدم من مجموعة مختلطة من المشاعر، ومن الشائع أن يشعروا بالإحباط أو الاكتئاب أو القلق. يمكن لمنظمات دعم المرضى، مثل Leukaemia Foundation أو Cancer Council أو الطبيب العام أو أي متخصص صحي آخر مثل الاختصاصي النفسي أو الاختصاصي الاجتماعي، مساعدتك في تطوير استراتيجيات للتعامل مع المرض. يمكنهم مساعدتك في الوصول إلى خطة علاج الصحة النفسية إذا لزم الأمر.

التشخيص وتحديد المراحل وتخطيط العلاج

سيقوم طبيب أمراض الدم أو الاختصاصي بإجراء المزيد من الاختبارات لمعرفة ما إذا كان لديك ALL والتحقق من مدى تقدمه والمساعدة في تحديد أفضل علاج لك.

قد يكون لديك واحدًا أو مجموعة من هذه الاختبارات:

- **اختبارات الدم:** يتم جمع عينة من الدم وإرسالها لإجراء فحص دم كامل.
- **الأشعة المقطعية المحوسبة أو الرنين المغناطيسي أو التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني:** للرقبة والرأس والصدر والبطن والحوض مع حقن مادة ظليلة بالاستدلال من الأجزاء التي ظهرت.
- **مخطط صدى القلب:** أو أي تصوير آخر للقلب للتحقق من وظائف القلب.
- **اختبارات الكبد:** بما في ذلك اختبار مدى الكبد للتحقق من حجم الكبد وعمله.
- **الموجات فوق الصوتية للصفن:** لجميع المرضى الذكور.
- **البزل القطني:** سيقوم الطبيب بإدخال إبرة في أسفل الظهر وسحب كمية صغيرة من السائل. ويتم ذلك عادةً باستخدام مخدر موضعي ويمكن إجراؤه تحت الأشعة المقطعية في بعض الحالات.
- **خزعة العقدة اللمفاوية:** سيقوم الطبيب بإدخال إبرة رقيقة في العقدة اللمفاوية لإزالة عينة صغيرة من الخلايا والتي سيتم بعد ذلك إرسالها إلى المختبر لفحصها.
- **اختبار نقي العظم:** يتم جمع عينة من نقي العظم من الورك باستخدام إبرة رقيقة. قد يتم إجراء بزل نقي العظم و/أو خزعة نقي العظم. سيتم أخذ عينات من الجزء السائل من نقي العظم لإجراء بزل نقي العظم وسيتم أخذ عينات من الجزء الصلب لإجراء خزعة نقي العظم. ثم يتم إرسال العينات إلى المختبر لفحصها. ويتم ذلك عادةً باستخدام مخدر موضعي.

اطلب من الطبيب العام التوصية بمصادر موثوقة للمعلومات والدعم – يمكنك مشاركة هذه المصادر مع العائلة والأصدقاء أيضًا.



تحدث إلى الطبيب العام أو الاختصاصي حول كيفية إدارة الحالات الصحية الأخرى التي قد تكون لديك أثناء علاج سرطان الدم وأخبره إذا كان لديك أي مخاوف.



الأسئلة التي قد ترغب في طرحها على الطبيب



- هل هناك أي أعراض ينبغي علي الانتباه إليها أثناء انتظار مواعدي لرؤية الاختصاصي؟
- هل يمكنني أن اختار الاختصاصي الذي سوف أقابله؟
- ما هي خدمات دعم الصحة العاطفية والنفسية المتوفرة وكيف أتمكن من الوصول إليها؟
- هل أستطيع الاختيار بين الذهاب إلى مستشفى عام أو خاص؟
- ما هي الاختلافات في العلاج بين النظام الصحي العام والنظام الصحي الخاص؟
- هل هناك أي اختبارات إضافية يمكننا إجراؤها الآن لاستبعاد بعض الاحتمالات الأخرى؟

إنها لفكرة جيدة الاحتفاظ بمذكرات مكتوبة أو سجل رقمي لتفاصيل العلاج والمواعيد مع الطبيب العام والمتخصصين. يمكنك طلب الإذن لتسجيل المواعيد. ومن المفيد أيضًا إحضار قائمة من الأسئلة وطلب خطة علاج مكتوبة.



لا تتجاهل العلامات والأعراض الجديدة. قم بتبني الطبيب العام أو الاختصاصي. وثق بنفسك. من الجيد أن تكون مثابرًا.



التنقل للقيام بالفحوصات والعلاج والرعاية

قد تضطر إلى التنقل لرؤية الاختصاصي أو الخضوع للفحوصات أو الحصول على العلاج، خاصة إذا كنت تعيش في منطقة ريفية أو إقليمية. في جميع الحالات، سيتعين عليك مغادرة المنزل، وقد يكون ذلك لفترة طويلة من الوقت حيث يتطلب ALL علاجًا مكثفًا للمرضى الداخليين في المراحل الأولية. من المحتمل أنك ستبقى في المستشفى خلال الدورة الأولى من العلاج. تتوفر خدمات دعم الإقامة والنقل، ونشجع على وجود أفراد عائلة تدعمك أثناء خضوعك للعلاج. يرجى الاطلاع على مزيد من المعلومات حول دعم الإقامة

تتوفر أيضًا الرعاية الداعمة (العلاج أو الخدمات التي تدعمك خلال تجربة السرطان)، ويتم تقديمها غالبًا من خلال فريق متعدد التخصصات قد يشمل الممرضات والصيدالة ومتخصصي النفس ومتخصصي العلاج الطبيعي ومتخصصي التغذية.

الإطار الزمني



من خلال تقييم الأعراض ونتائج الاختبار، سيحدد الاختصاصي متى يجب أن يبدأ العلاج. بالنسبة لمعظم الأشخاص الذين لديهم ALL، سيتم ذلك في أقرب وقت ممكن. يجب البدء بالعلاج الإشعاعي خلال 72 ساعة حيث يكون الحفاظ على الأعضاء هو الهدف. قد تكون هناك حالات قد يتأخر فيها العلاج إلى ما بعد هذا الإطار الزمني. إذا حدث هذا، فسوف يناقش الاختصاصي هذا الأمر معك.

التجارب السريرية

قد يوصي الاختصاصي بالمشاركة في تجربة سريرية (أو يمكنك السؤال عما إذا كنت مؤهلاً لأي تجارب سريرية). غالبًا ما توفر التجارب السريرية إمكانية الوصول إلى علاجات جديدة واعدة لم تتوفر بعد لعامة الناس. يعيش العديد من الأشخاص المصابين بمرض السرطان سنوات أطول الآن ويتمتعون بنوعية حياة أفضل بفضل التجارب السريرية. المشاركة في تجربة سريرية طوعية ويمكنك اختبار عدم المشاركة في تجربة سريرية أو الانسحاب من تجربة سريرية في أي وقت إذا كنت ترغب في ذلك.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة
www.australiancancertrials.gov.au/
www.anzchog.org/clinical-trials-research/
[clinical-trial-initiatives/](http://clinical-trial-initiatives/Australian)
أو البحث في Australian
New Zealand Clinical Trials Register (سجل التجارب
السريرية الأسترالية النيوزيلندية) www.anzctr.org.au

العلاجات التكميلية والأدوية الخرى

تحدث إلى فريق الرعاية الصحية عن أي مكملات غذائية وفيتامينات وعلاجات عشبية وأدوية أخرى تستخدمها أو ترغب في استخدامها، بما في ذلك الأدوية التي تستلزم وصفة طبية والأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية (مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين). قد لا تعمل بعض الأدوية والعلاجات التكميلية والفيتامينات والأطعمة بشكل جيد مع العلاج.

الإطار الزمني



من المفترض أن تحصل على النتائج الأكثر أهمية في غضون 48 ساعة على الرغم من أن بعض الاختبارات قد تستغرق وقتًا أطول وقد تعود النتائج بعد بدء العلاج.

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- ما هو ابيضاض الدم اللمفاوي الحاد ALL وأين يمكنني العثور على مزيد من المعلومات حوله؟
- ما هي الاختبارات التي سأحتاجها ولماذا؟
- ما هي توقعات سير المرض؟
- كيف سأتأثر ماليًا وما هو الدعم المالي المتوفر إذا لزم الأمر؟
- هل يمكنني اختيار مكان العلاج؟
- هل سأحتاج إلى بدء العلاج على الفور؟
- كم من الوقت سيستمر العلاج؟
- كيف سيتم مراقبة المرض؟
- هل هناك معلومات يمكنني مشاركتها مع عائلتي أو أصدقائي؟
- ما هي خدمات الدعم المتوفرة لي؟

العلاج

سيقوم الاختصاصي بشرح خيارات العلاج المتوفرة لك. قد تحتاج إلى أكثر من نوع واحد من العلاج للحصول على أفضل النتائج، وقد تحتاج إلى علاج مستمر لإدارة ALL لبقية حياتك.

قد يكون لديك واحدًا أو مجموعة من هذه العلاجات:

- **العلاج الكيميائي:** تُستخدم الأدوية لقتل الخلايا السرطانية ووقف نمو السرطان. يتكون علاج ALL الذي تم تشخيصه حديثًا من 9 إلى 12 شهرًا من العلاج الكيميائي المكثف، تليها ثلاث سنوات من علاج المداومة. يمكن إعطاء العلاج الكيميائي ل ALL وريدًا (عن طريق الوريد) أو فمويًا على شكل حبوب.
- **زراعة الخلايا الجذعية الخيفية (allo-SCT):** زراعة الخلايا الجذعية الخيفية حيث يتم جمع الخلايا الجذعية من دم المتبرع المناسب ووضعها في مجرى الدم عن طريق التنقيط بالوريد.
- **العلاج الإشعاعي:** يستخدم الأشعة السينية من أجل القضاء على خلايا السرطان ووقف نمو السرطان. ويمكن اعتباره علاجًا طارئًا.
- **العلاجات الموجهة والمناعية:** تستخدم الأدوية لمهاجمة سمات معينة من الخلايا السرطانية وإيقاف نمو السرطان.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة

www.cancer.org.au/cancer-information/treatment

الخصوبة والصحة الجنسية

قد يسبب سرطان الدم وعلاجه مشاكل في الخصوبة لكل من الرجال والنساء. ويعتمد ذلك على العمر ونوع سرطان الدم والعلاج الذي يتم تلقيه. إذا كان ذلك مناسبًا، فاطلب المشورة من الفريق المعالج حول وسائل منع الحمل قبل العلاج وأثناءه وبعده. ناقش فكرة إنجاب الأطفال أثناء العلاج والحاجة إلى الإحالة لاختصاصي الخصوبة وخيارات الحفاظ على الخصوبة قبل بدء العلاج. قد يؤثر التشخيص والعلاج على حياتك الجنسية أو صحتك الجنسية عمومًا. للحصول على الدعم والإحالة إلى خدمات الاستشارة إذا لزم الأمر، يرجى الاتصال بـ Leukaemia Foundation على الرقم **1800 620 420** أو زيارة www.leukaemia.org.au وكتابة 'relationships and sex' (العلاقات والجنس) في شريط البحث. توفر Canteen Australia أيضًا بعض المعلومات المفيدة حول خيارات الخصوبة بعد تشخيص الإصابة بالسرطان www.canteen.org.au/young-people/with-cancer/fertility-options.

يمكنك طلب المزيد من الوقت للتفكير في خيارات العلاج المتاحة لك.



يمكن أن تطلب من الطبيب العام أن يقوم بتحويلك إلى اختصاصي آخر للحصول على رأي ثانٍ حول حالتك الصحية.



الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- ما العلاج الذي توصي به ولماذا؟
- هل هناك بدائل؟
- ماذا سيحدث إذا لم أتلق العلاج؟
- كم من الوقت سأحتاج إلى العلاج؟
- ما هي تكلفة العلاج وما هي نسبة التكاليف التي يجب أن أدفعها على نفقتي الخاصة؟
- ما هي الأنشطة أو التمارين المتاحة لي أثناء العلاج وبعده؟
- هل هناك أي نظام غذائي محدد يجب أن أتبعه أو أطعمة أو مشروبات يجب تجنبها أثناء العلاج؟
- كيف سيؤثر العلاج على حياتي اليومية، وهل لا يزال بإمكانني العمل؟
- هل يمكن للناس زيارتي في المستشفى؟
- من هم أعضاء فريق العلاج الخاص بي ومن هو جهة الاتصال الرئيسية إذا كانت لدي أي أسئلة أو شعرت بتوعدك؟
- ما هي الأعراض الجانبية التي يمكن أن أصاب بها نتيجة العلاج؟
- هل سيؤثر العلاج على قدرتي على إنجاب الأطفال، وإذا كانت الإجابة بنعم، ما هي الخيارات التي يجب أن أفكر فيها؟

القرارات المتعلقة بالتكلفة



قد يتعين عليك دفع تكاليف بعض المواعيد أو الاختبارات أو الأدوية أو الإقامة أو النقل أو مواقف السيارات.

تحدث مع الطبيب العام أو الاختصاصي أو شركة التأمين الصحي الخاصة (إذا كان لديك واحدة) من أجل فهم ما يتم تغطيته وما التكاليف التي قد تتحملها على نفقتك الخاصة.

إذا كانت لديك مخاوف بشأن التكاليف، فتحدث إلى فريق الرعاية الصحية أو الاختصاصي الاجتماعي حول:

- أن تكون تكلفة العلاج مغطاة من قبل التأمين الصحي أو أن يتم العلاج في النظام الصحي العام
- المساعدة في الإقامة و/أو النقل أثناء العلاج
- التأثير المالي المحتمل للعلاج وبرامج الدعم المالي التي قد تتمكن من الوصول إليها
- كيف يمكن أن يؤثر العلاج على القدرة على العمل.

لمزيد من المعلومات حول الدعم المالي والعملي، يرجى الاتصال بـ Cancer Council على الرقم **13 11 20** أو زيارة www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance أو الاتصال بـ Leukaemia Foundation على الرقم **1800 620 420** أو زيارة www.leukaemia.org.au/how-we-can-help/practical-support-services.

يمكن أن يحدث انتكاس لـ ALL في كثير من الأحيان، ويمكن أن يؤثر ذلك على الصحة البدنية والنفسية وعلى التغذية والعافية. يجب أن يكون الدعم الشامل وإدارة الآثار الجانبية جزءًا من الرعاية الروتينية المستمرة.

قد يعاني الناجين من ALL نوعية حياة رديئة وأعراض مرتبطة بالسرطان لمدة تصل إلى خمس سنوات بعد التشخيص. يُعدّ الضيق والخوف من تكرار الإصابة بالسرطان والإرهاق والسمنة ونمط الحياة غير المستقر من الأعراض الشائعة التي أبلغ عنها الناجون من السرطان.

خطة رعاية البقاء على قيد الحياة

قد تحتاج إلى مواعيد متابعة ورعاية منتظمة ومستمرة، لذلك سيعمل الاختصاصي وفريق الرعاية الصحية معك لوضع خطة رعاية البقاء على قيد الحياة لك وللطبيب العام. قد يلزم تحديث خطة رعاية البقاء على قيد الحياة بمرور الوقت إذا تغيرت احتياجاتك. هذه الخطة سوف تشرح ما يلي:

- من هو الشخص المسؤول عن التواصل معك بعد العلاج.
- عدد المرات التي ستحتاج فيها إلى إجراء الفحوصات وما هي الفحوصات التي تتضمنها.
- الفهم والتعامل مع الآثار الجانبية المحتملة للعلاج
- كيف تحصل على المساعدة بسرعة إذا كانت لديك مشكلة عاجلة
- كيف تعتنى بصحتك العامة وعافيتك
- ما هي خدمات الرعاية الصحية ودعم المجتمع المتاحة لك وكيفية الوصول إليها.
- سيتحدث معك الاختصاصي وفريق الرعاية الصحية عن احتياجاتك ويمكن إحالتك إلى متخصصين آخرين وخدمات دعم المجتمع. المعلومات الأخرى التي تحصل عليها قد تكون حول:
- الآثار الجانبية للعلاج والمتخصصين الذين قد تحتاج إلى رؤيتهم
- كيف يمكنك أن تختار خيارات أسلوب حياة صحية لكي تؤمن لك أفضل فرص للشفاء والبقاء بصحة جيدة.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment

يكون أعلى خطر للانتكاس هو خلال السنوات الثلاث الأولى من بدء العلاج لـ ALL ولكن يمكن أن يحدث الانتكاس في وقت لاحق. للمتابعة الفورية بعد العلاج، سيتم تحديد تكرار هذه المواعيد وفقًا لاحتياجاتك الخاصة وقد يتراوح بين عدة مرات في الأسبوع ومتابعة كل ستة أسابيع. يحتاج الناجون من ALL عمومًا إلى مواعيد متابعة منتظمة لمدة خمس سنوات أو أكثر بعد انتهاء علاج السرطان، وعادةً ما تقل هذه المواعيد بمرور الوقت بالنسبة للمرضى الذين يمرون بفترة سكون للمرض. يجب أن تتضمن متابعة المرضى الذين لا تظهر عليهم أعراض المراقبة المنتظمة لتعداد الدم الكامل والكيمياء بالإضافة إلى التاريخ الطبي الكامل والفحوصات البدنية.

يعتمد العلاج على مدى تقدم السرطان ومدى سرعة نموه والأعراض التي تعاني منها.

قد تشمل الخيارات ما يلي:

- العلاج المناعي
- العلاج الكيميائي
- زرع الخلايا الجذعية الخيفية
- العلاج بالخلايا التائية CAR-T
- الرعاية الداعمة و/أو التلطيفية.

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها

- ما هي مرحلة مرضي؟
- ما هي خيارات العلاج المتاحة لي؟
- ما هي فرص نجاح العلاج؟
- كيف يختلف هذا العلاج؟
- هل هناك تجارب سريرية متاحة؟
- ما هو الدعم المالي أو العملي أو العاطفي المتوفر؟
- هل هناك أي خدمات دعم متاحة متخصصة في الدعم النفسي لمرضى السرطان؟

تخطيط الرعاية المسبقة

قد يتحدث الطبيب العام أو فريق الرعاية الصحية معك ومع عائلتك ومقدم الرعاية حول العلاج المستقبلي والاحتياجات الطبية. من المهم إجراء هذه المحادثة حتى تتمكن من جعل رغباتك وقراراتك المتعلقة بعلاجك ورعايتك معروفة للأطباء والعائلة.

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها

- بمن يجب أن أتصل إذا شعرت بتوعدك؟
- ما الذي يمكنني القيام به لكي أبقى بصحة جيدة قدر الإمكان؟
- هل ستكون مواعيد المتابعة الخاصة بي وجهًا لوجه أم عبر الهاتف أو الفيديو أم مزيجًا من الاثنين؟
- أين يمكنني الحصول على المزيد من المساعدة؟

توجيه الرعاية المسبقة

يُعرف توجيه الرعاية المسبقة أحياناً باسم وصية الحياة، وهو عبارة عن مستند ملزم قانوناً تقوم بإعداده للسماح للعائلة والفريق الطبي بمعرفة العلاج والرعاية التي قد تحتاجها أو لا تريدها في حال أصبحت متوَعِّكاً لدرجة لا تسمح لك باتخاذ تلك القرارات بنفسك. هناك أيضًا أقسام في المستند يمكنك من خلالها تقديم التعليقات بكلماتك الخاصة. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة www.advancecareplanning.org.au.

إدارة الأعراض والرعاية التلطيفية

يمكن أن تساعدك الرعاية التلطيفية على العيش بأفضل ما يمكنك، بما في ذلك إدارة الألم والأعراض والدعم النفسي والاجتماعي والمساعدة في تحديد أهداف الرعاية. يمكن تقديم هذه الرعاية في المنزل أو المستشفى أو من أي مكان آخر تقوم باختياره. قد يقوم الاختصاصي بتحويلك إلى خدمات الرعاية التلطيفية ولكن هذا لا يعني دومًا أنها رعاية مقدمة عند نهاية الحياة. يمكن اليوم إحالة الأشخاص إلى هذه الخدمات في وقت مبكر جدًا إذا كانوا يتعايشون مع سرطان الدم أو إذا عاودهم سرطان الدم. تحدث إلى الطبيب العام أو طبيب أمراض الدم أو الاختصاصي أو تفضل بزيارة www.palliativecare.org.au.

اتخاذ قرارات العلاج

ربما تقرر عدم تلقي أي علاج على الإطلاق أو قد تقرر تلقي جزء من العلاج لتخفيف الألم والانزعاج. يمكنك دائمًا تغيير رأيك بشأن العلاج فقط تحدث إلى الاختصاصي. لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment.

البقاء على قيد الحياة

يعيش العديد من الأشخاص لفترة أطول مع مرض السرطان، ومن المهم أن يتلقى الأشخاص رعاية ودعمًا مستمرين في العثور على 'وضع طبيعي جديد' وإدارة الصحة العامة وتأثيرات السرطان و/أو العلاج والتعامل مع التأثير العاطفي للسرطان والخوف من تكراره.

الحياة ليست تمامًا كما كانت قبل تشخيص سرطان الدم. 'الوضع الطبيعي الجديد' يدور حول التعايش مع سرطان الدم أو العيش في حالة شفاء وإنشاء 'الوضع الطبيعي الجديد' والحفاظ عليه وعيش حياة جيدة قدر الإمكان مع مواجهة تغييرات مثل، على سبيل المثال لا الحصر:

- التغييرات الجسدية أو النفسية أو الروحية
- التغييرات العاطفية أو العلاقات أو الهوية أو الحياة الجنسية
- التغييرات المالية والقدرة على العمل أو العودة إلى الإنتاجية

يُعدُّ البحث عن المعلومات والأدوات والدعم وقبول المساعدة للتعامل مع التحديات التي تنشأ أثناء تجربة السرطان لدى الشخص أمرًا في غاية الأهمية. يمكن أن يؤدي الحصول على هذا الدعم إلى تمكين الأفراد من التمتع بحياة ذات جودة عالية، ومن المهم تذكر أن الجميع يتعاملون مع السرطان وأنهم يتأثرون بشكل مختلف عند تشخيص سرطان الدم وعلاجه.

روابط مفيدة

- خدمات الدعم العاطفي لـ Leukaemia Foundation: www.leukaemia.org.au/how-we-can-help/emotional-support-services
- خدمات الصحة والعافية لـ Leukaemia Foundation: www.leukaemia.org.au/how-we-can-help/health-and-wellbeing-support-services
- مجموعات دعم Leukaemia Foundation والندوات عبر الإنترنت: www.leukaemia.org.au/get-involved/events/

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها

- ما الذي يمكن فعله لتقليل الأعراض التي أعانيها؟
- ما هو الدعم الإضافي الذي يمكنني الحصول عليه إذا كانت عائلتي وأصدقائي يقدمون الدعم لي في المنزل؟
- هل يمكنك مساعدتي من أجل التحدث مع عائلتي حول ما يحدث لي؟
- ما هو الدعم المتوفر من أجل عائلتي أو مقدم الرعاية؟
- هل يمكن إحالتي إلى خدمة دعم المجتمع؟
- ما هي خدمات الدعم المتاحة لي للمساعدة في إدارة الطبيعة المستمرة لمرض سرطان الدم الذي أعاني منه؟

إخلاء المسؤولية: استشر الطبيب دائمًا حول الأمور التي تؤثر على الصحة. الهدف من هذا الدليل الإرشادي هو مقدمة عامة ولا يعتبر بديلًا عن المشورة الطبية أو القانونية أو المالية المختصة. تتم مراجعة وتحديث المعلومات حول مرض السرطان بشكل مستمر من قبل المؤسسات الطبية ومراكز البحث. في حين يتم بذل قصارى الجهد لضمان الدقة في وقت النشر، فإن Leukaemia Foundation وأعضاؤها يستبعدون كل المسؤولية عن أي إصابة أو خسارة أو ضرر ناتج عن استخدام المعلومات المقدمة أعلاه أو الاعتماد عليها. تم النشر في أيار / مايو 2024.

يعتمد هذا المورد على معلومات من مسار الرعاية الأمثل للأشخاص المصابين بسرطان الدم للمفاوي الحاد (الإصدار الأول)، والمتوفر على www.cancer.org.au/OCF.