

Điều gì sẽ xảy ra ở mỗi giai đoạn điều trị và sau đó

Bệnh Bạch Cầu Nguyên Bào Tủy Cấp Tính

Trang thông tin này cho quý vị biết mình có thể hỏi điều gì trước, trong và sau khi quý vị điều trị bệnh bạch cầu nguyên bào tủy cấp tính. Quý vị có thể hỏi nhóm điều trị cho mình để có thêm thông tin và

sự hỗ trợ. Kết hợp với nhóm điều trị cho mình có nghĩa là quý vị có thể chắc chắn mình đang nhận được sự điều trị, thông tin và hỗ trợ phù hợp cho mình.

1. Đi khám bác sĩ

Bác sĩ của quý vị nên tiến hành kiểm tra tổng quát để xem họ có thể tìm ra điều gì đang khiến quý vị không được khỏe. Họ sẽ hỏi quý vị về bất kỳ triệu chứng nào mà quý vị có thể đang có. Thí dụ quý vị có thể cảm thấy rất mệt mỏi hoặc kiệt sức, bị nhiễm trùng dai dẳng không hết hay bị thiếu máu.

Xét nghiệm công thức máu toàn diện là khi bác sĩ sẽ lấy mẫu máu của quý vị. Mẫu này được gửi tới phòng xét nghiệm để kiểm tra dưới kính hiển vi.

Bác sĩ của quý vị nên kết hợp với quý vị để đảm bảo quý vị có được thông tin và sự hỗ trợ mà quý vị cần. Quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình về:

- Điều gì đang xảy ra trong cơ thể mình và lý do tại sao lại như vậy
- Điều gì sẽ hoặc có thể xảy ra
- Quý vị đang cảm thấy ra sao và làm thế nào để giữ vững được tinh thần

- Quý vị có thể nói chuyện với ai để có được sự hỗ trợ mình cần
- Quý vị có thể nhận được thêm thông tin và sự hỗ trợ ở đâu

Nếu bác sĩ của quý vị cho rằng quý vị bị bệnh bạch cầu nguyên bào tủy cấp tính thì họ sẽ gửi quý vị đi làm thêm các xét nghiệm với một bác sĩ chuyên khoa. Bác sĩ chuyên khoa của quý vị là một bác sĩ được đào tạo để làm việc với những người bị bệnh bạch cầu nguyên bào tủy cấp tính. Bác sĩ của quý vị nên cung cấp cho bác sĩ chuyên khoa thông tin về sức khỏe của quý vị trong thời gian trước đây, nếu có ai khác trong gia đình quý vị bị ung thư và các kết quả xét nghiệm của quý vị.

Quý vị có thể đưa theo một người trong gia đình hoặc bạn trong những lần đi khám. Quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình để có thêm thông tin và sự hỗ trợ để đảm bảo quý vị có được những gì mình cần.

2. Các xét nghiệm

Bác sĩ chuyên khoa sẽ làm các xét nghiệm tủy xương để xem liệu quý vị có bị bệnh bạch cầu nguyên bào tủy cấp tính không. Việc này gọi là chẩn đoán.

Quý vị có thể hỏi bác sĩ chuyên khoa:

- Điều gì sẽ xảy ra trong các xét nghiệm
- Các xét nghiệm sẽ cho quý vị biết điều gì

Quý vị có thể có một hoặc một loạt các xét nghiệm:

Xét nghiệm tủy xương

Tủy xương là một dạng mô có trong xương của quý vị.

Một cây kim dài, mảnh được dùng để lấy mẫu tủy xương từ phía sau xương hông của quý vị. Các mẫu sẽ được gửi đến phòng xét nghiệm để kiểm tra dưới kính hiển vi. Việc này được thực hiện dưới tác dụng của thuốc mê nên quý vị sẽ không cảm thấy gì. Có hai dạng xét nghiệm tủy xương. Thông thường chúng được thực hiện cùng lúc.

Chọc hút tủy xương là khi một ống chích hoặc một dạng kim chích được dùng để hút các tế bào.

Sinh thiết khoan tủy xương là khi một miếng tủy xương lớn hơn được lấy làm mẫu.

Quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình để tìm ra một nhóm hỗ trợ lẫn nhau cho bệnh nhân ung thư. Điều này có thể giúp ích khi biết rằng còn có những người khác hiểu được những gì quý vị

đang trải qua. Bạn bè và gia đình quý vị có thể nói chuyện với một nhóm hỗ trợ cho những người chăm sóc.

3. Điều trị

Bệnh bạch cầu nguyên bào tủy cấp tính có thể phát triển rất nhanh do vậy quý vị sẽ cần bắt đầu điều trị ngay khi được chẩn đoán bệnh. Bác sĩ chuyên khoa của quý vị nên kết hợp với một nhóm điều trị. Nhóm điều trị cho quý vị bao gồm những người hiểu về bệnh bạch cầu nguyên bào tủy cấp tính.

Nếu việc điều trị của quý vị bắt đầu ngay thì bác sĩ chuyên khoa của quý vị có thể phải nói chuyện với nhóm điều trị cho quý vị sau khi việc điều trị đã bắt đầu.

Quý vị có thể hỏi nhóm điều trị cho quý vị:

- Quý vị đang được điều trị gì
- Tại sao quý vị đang được điều trị như vậy
- Điều gì sẽ xảy ra trong cách điều trị đó
- Điều trị sẽ làm được gì
- Khi nào bắt đầu điều trị và điều trị sẽ mất bao lâu
- Các rủi ro và lợi ích của điều trị
- Quý vị có thể cảm thấy như thế nào trong thời gian điều trị, các tác dụng phụ và những điều quý vị có thể làm để cảm thấy mạnh khỏe nhất có thể
- Quý vị có thể trông đợi điều gì sau khi điều trị

Nhóm điều trị cho quý vị có thể đề nghị quý vị tham gia vào một thử nghiệm lâm sàng. Thử nghiệm lâm sàng được dùng để thử nghiệm một cách điều trị mới, hoặc để xem liệu cách điều trị này có tác dụng tốt hơn cách điều trị khác không. Quý vị có thể đề nghị có thêm thời gian, hoặc tham khảo ý kiến khác trước khi quyết định về việc điều trị của mình.

Các liệu pháp bổ sung bao gồm mát-xa, châm cứu và ngồi thiền cũng như các loại thuốc khác mà quý vị có thể uống cùng lúc với việc điều trị của mình. Một vài liệu pháp có thể không kết hợp tốt với việc điều trị của quý vị. Do vậy điều rất quan trọng là quý vị nói chuyện với nhóm điều trị cho mình về bất kỳ liệu pháp bổ sung nào mà quý vị đang sử dụng, hoặc muốn sử dụng.

Quý vị có thể có một hoặc tổng hợp các cách điều trị:

Hóa trị cường độ cao hoặc liệu pháp thuốc là khi các loại thuốc được sử dụng để chặn đứng sự phát triển của ung thư.

Quý vị có thể cần liều cao hoặc rất nhiều hóa trị để điều trị bệnh bạch cầu của mình. Có hai giai đoạn hóa trị.

Giai đoạn khởi đầu sẽ loại bỏ tất cả các tế bào bệnh bạch cầu. Đây gọi là làm thuyên giảm bệnh.

Giai đoạn củng cố giúp chặn không để bệnh bạch cầu quay trở lại.

Đây là phương pháp điều trị phổ biến nhất đối với bệnh bạch cầu.

Liệu pháp xạ trị hay xạ trị là khi tia phóng xạ được sử dụng để chặn đứng sự phát triển của ung thư.

Liệu pháp xạ trị có thể được dùng cùng với hóa trị, hoặc trước khi cấy ghép tế bào gốc.

Cấy ghép tế bào gốc dị sinh (allo-SCT) là khi quý vị được một người khác cho tế bào gốc. Người này gọi là người hiến tặng. Họ sẽ cho mẫu máu. Các tế bào gốc được tách ra khỏi máu này. Các tế bào gốc giúp cơ thể sản sinh các tế bào mạnh khỏe. Các tế bào của người hiến tặng được truyền vào máu của quý vị qua ống truyền hoặc kim chích qua tĩnh mạch.

Phương pháp này có thể được sử dụng nếu hóa trị hoặc xạ trị đã giết chết một số tế bào tủy xương và tế bào gốc của quý vị.

Điều trị giảm nhẹ được sử dụng trong tất cả các giai đoạn điều trị của quý vị. Nó giúp giảm các triệu chứng bệnh và bất kỳ tác dụng phụ nào của việc điều trị. Nó có thể giúp quý vị cảm thấy mạnh khỏe.

Đôi khi việc điều trị bệnh bạch cầu của quý vị có thể không có tác dụng. Đây gọi là bệnh dai dẳng khó chữa. Nhóm điều trị cho quý vị có thể nói chuyện với quý vị về một phẫu thuật cấy ghép tế bào gốc. Nếu cấy ghép tế bào gốc không có tác dụng đối với bệnh bạch cầu của quý vị thì nhóm điều trị sẽ nói chuyện với quý vị về phương pháp điều trị giảm nhẹ.

Để có thêm thông tin về điều trị và các tác dụng phụ, quý vị có thể hỏi bác sĩ của mình hoặc **truy cập trang mạng** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Nhóm điều trị cho quý vị nên nói chuyện với quý vị về những nhu cầu của quý vị trước, trong và sau khi điều trị. Quý vị có thể yêu cầu thông tin và sự hỗ trợ bất kỳ khi nào để chắc chắn quý vị có được mọi điều mình cần. Nhóm điều trị cho quý vị có thể

giới thiệu quý vị với các dịch vụ và các chuyên gia y tế khác để đảm bảo quý vị được mạnh khỏe về thể chất và tinh thần.

4. Sau khi điều trị

Sau khi việc điều trị cho quý vị kết thúc, nhóm điều trị cho quý vị nên cho quý vị một bản tóm tắt điều trị. Bản tóm tắt điều trị có tất cả những thông tin về việc điều trị mà quý vị đã nhận được:

- Những xét nghiệm mà quý vị đã làm để chẩn đoán bệnh bạch cầu, và kết quả của những xét nghiệm này
- Điều trị mà quý vị đã nhận được, và đã được điều trị khi nào
- Các dịch vụ hỗ trợ và các kế hoạch điều trị khác mà quý vị đã nhận được

Nhóm điều trị cho quý vị nên kết hợp với quý vị để lập ra một kế hoạch vì bây giờ việc điều trị cho quý vị đã kết thúc. Quý vị và bác sĩ của mình sẽ có một kế hoạch theo dõi bao gồm:

- Cách theo dõi phù hợp nhất cho quý vị
- Các kế hoạch để chế ngự bất kỳ tác dụng phụ nào của việc điều trị
- Làm thế nào để được giúp đỡ nhanh chóng nếu quý vị nghĩ rằng bệnh ung thư của quý vị đã quay lại

hoặc nặng hơn

Bác sĩ của quý vị nên kết hợp với quý vị và nói chuyện về:

- Việc tìm thêm thông tin và sự hỗ trợ để giữ cơ thể và tinh thần được mạnh khỏe, và nhận được những gì quý vị cần
- Các dấu hiệu và triệu chứng cho thấy bệnh ung thư có nguy cơ đang quay lại
- Sống mạnh khỏe

Đôi khi bệnh bạch cầu nguyên bào tủy cấp tính có thể quay lại sau khi điều trị. Thông thường nó hay được phát hiện trong một lần tái khám, hoặc nếu quý vị nhận thấy bất kỳ triệu chứng nào đã quay lại. Điều quan trọng là quý vị có những cuộc tái khám thường xuyên. Nếu quý vị nhận thấy bất kỳ điều gì khác thường, hãy đi khám bác sĩ. Quý vị có thể xin bác sĩ kiểm tra tổng quát cho mình, cho thông tin và sự hỗ trợ.

5. Sống với bệnh ung thư

Các tác dụng phụ

Một vài người bị các tác dụng phụ trong và sau khi điều trị. Các tác dụng phụ là khi cơ thể của quý vị đáp lại việc điều trị mà quý vị đang nhận được. Điều này là bình thường, nhưng có thể khiến cho quý vị cảm thấy không khỏe. Quý vị có thể bị ngay các tác dụng phụ, hoàn toàn không bị gì hoặc sau khi điều trị nhiều tháng mới bị.

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về các tác dụng phụ mà mình đang bị hoặc **truy cập trang mạng** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Kế hoạch chăm sóc nâng cao

Nhóm điều trị cho quý vị có thể kết hợp với quý vị để lập ra một kế hoạch chăm sóc nâng cao. Kế hoạch chăm sóc nâng cao là một cách để đề ra những nguyện vọng của quý vị và đảm bảo mọi người đều biết quý vị muốn điều gì cho việc chăm sóc y tế trong tương lai.

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về việc cùng lập ra một kế hoạch chăm sóc nâng cao hoặc **truy cập trang mạng** www.advancecareplanning.org.au

Chăm sóc giảm nhẹ

Chăm sóc giảm nhẹ được dùng vào các giai đoạn khác nhau trong điều trị để giúp quý vị cảm thấy mạnh khỏe. Chăm sóc giảm nhẹ có thể giúp giảm đau, giảm các triệu chứng bệnh của quý vị và cải thiện chất lượng cuộc sống cho quý vị.

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về loại chăm sóc giảm nhẹ nào tốt nhất cho mình hoặc **truy cập trang mạng** www.palliativecare.org.au

Chi phí

Sẽ có các chi phí vào mỗi giai đoạn bệnh ung thư của quý vị, bao gồm việc điều trị, nơi ở và đi lại. Quý vị có thể phải chịu những chi phí nếu đang điều trị tại một dịch vụ y tế tư thậm chí nếu quý vị có bảo hiểm y tế tư. Quý vị có thể nói chuyện với nhóm điều trị cho quý vị và hãng bảo hiểm y tế tư của mình nếu quý vị có các câu hỏi về chi phí của mỗi việc điều trị quý vị có thể cần. Quý vị cũng có thể nói chuyện với nhân viên xã hội tại bệnh viện của quý vị.


Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về chi phí điều trị cho mình hoặc **truy cập trang mạng** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Quý vị có thể nói chuyện với bác sĩ của mình về chi phí nơi ở và đi lại hoặc **truy cập trang mạng** www.cancerCouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Có rất nhiều điều để nghĩ tới khi quý vị bị bệnh bạch cầu. Nhưng cũng có rất nhiều thông tin và sự hỗ trợ. Điều quan trọng là quý vị làm điều gì thấy đúng cho mình. Quý vị có thể kết hợp với nhóm điều trị cho mình để đảm bảo quý vị được chăm sóc tốt nhất.

Thông tin và hỗ trợ

Cancer Council

- Quý vị có thể nói chuyện với một y tá chuyên về ung thư: **13 11 20**
-  Nếu quý vị cần một thông dịch viên: **13 14 50**

Leukaemia Foundation

- Thông tin và sự hỗ trợ: **1800 620 420**
- www.leukaemia.org.au

Carers Australia

- Thông tin và sự hỗ trợ cho những người chăm sóc: **1800 242 636**

Để có thêm thông tin hãy truy cập trang mạng:
www.cancerpathways.org.au



Australian Government
Cancer Australia

