

Τι να αναμένετε κατά τη διάρκεια κάθε σταδίου της
θεραπείας και μετέπειτα

Βασικοκυτταρικό καρκίνωμα και ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο σας εξηγεί τι μπορείτε να ρωτήσετε πριν, κατά τη διάρκεια αλλά και μετά από την θεραπεία σας του βασικοκυτταρικού ή ακανθοκυτταρικού καρκινώματος. Μπορείτε να ζητήσετε από την ομάδα της περίθαλψής σας

περισσότερη ενημέρωση και στήριξη. Η συνεργασία με την ομάδα της περίθαλψής σας σημαίνει ότι εξασφαλίζετε πώς λαμβάνετε τη θεραπεία, τις πληροφορίες και τη στήριξη που είναι κατάλληλες για εσάς.

1. Η επίσκεψη στο γιατρό σας

Ο γιατρός σας θα εξετάσει οποιοσδήποτε αλλοιώσεις που είναι ασυνήθιστες, αλλάζουν ή μεγαλώνουν γρήγορα. Μια αλλοίωση μπορεί να είναι ένα σημάδι, ελιά, μάζα, όγκος ή οτιδήποτε διαφορετικό στο δέρμα σας. Ο γιατρός σας θα πρέπει να χρησιμοποιήσει ένα δερματοσκόπιο ώστε να μπορέσει να τις δει πιο καθαρά. Το δερματοσκόπιο θα μεγεθύνει την αλλοίωση. Ο γιατρός σας θα πρέπει να πάρει μια φωτογραφία και μετρήσεις, και να μιλήσει μαζί σας σχετικά με το τι θα πρέπει να προσέχετε μέχρι να τον επισκεφτείτε ξανά.

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας για να σιγουρευτεί ότι έχετε τις πληροφορίες και τη στήριξη που χρειάζεστε. Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας σχετικά με το τι θα συμβεί ή μπορεί να συμβεί και που μπορείτε να πάρετε περισσότερες πληροφορίες και στήριξη.

Στην Αυστραλία, οι κλινικές του καρκίνου του δέρματος δεν υπάγονται σε ρυθμίσεις. Αυτό σημαίνει ότι είναι ιδιωτικές και ότι η κυβέρνηση δεν τις ελέγχει. Εάν πάτε σε μια κλινική καρκίνου του δέρματος είναι σημαντικό να ελέγξετε για την κατάρτιση του προσωπικού. Σιγουρευτείτε ότι έχει εκπαιδευτεί στον καρκίνο του δέρματος. Αυτό σημαίνει ότι λαμβάνετε την καλύτερη φροντίδα, πληροφορίες και στήριξη.

Ο γιατρός σας μπορεί να κάνει μια εξέταση στην αλλοίωση του δέρματος για να διαπιστώσει εάν είναι

καρκίνος. Σε κάποιες περιπτώσεις (για παράδειγμα, αν η αλλοίωση του δέρματός σας είναι σε ένα ασυνήθιστο σημείο), ο γιατρός σας μπορεί να σας στείλει σε έναν ειδικό γιατρό (σπεσιαλίστα), για να κάνει την εξέταση:

Βιοψία τοπικής εκτομής.

Η αλλοίωση και μια μικρή περιοχή γύρω απ' αυτή θα κοπεί και στην περιοχή τοποθετούνται ράμματα. Αυτό λέγεται βιοψία. Το δείγμα αυτό στέλνεται στο εργαστήριο για να διαπιστωθεί εάν είναι καρκίνος του δέρματος. Αυτό γίνεται με τοπική αναισθησία ώστε να μην το νοιώθετε.

Εάν πράγματι έχετε βασικοκυτταρικό καρκίνωμα ή ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα ίσως κάνετε άλλη μια εγχείρηση για να δημιουργηθεί αυτό που λέγεται περιθώριο ασφαλείας. Αυτό είναι όταν ο γιατρός σας αφαιρεί επιπλέον περιοχή γύρω από την αλλοίωση για να σιγουρευτεί ότι έχει αφαιρεθεί όλη.

Εάν ο γιατρός σας ή ο χειρουργός μπορέσει να αφαιρέσει ολόκληρη την αλλοίωση πιθανώς δεν θα χρειαστείτε περαιτέρω θεραπεία.

Ο γιατρός σας ίσως σας στείλει για περισσότερες εξετάσεις σε σπεσιαλίστα (εξειδικευμένο ιατρό), εάν δεν το έχει κάνει ήδη. Ο σπεσιαλίστας σας θα είναι ένας δερματολόγος ή χειρουργός. Είναι ένας γιατρός που είναι εκπαιδευμένος να εργάζεται με ασθενείς με καρκίνο του δέρματος ή προβλήματα του δέρματος.

2. Εξετάσεις

Ο σπεσιαλίστας θα πρέπει να κάνει εξετάσεις για να δει πώς ο καρκίνος μεγαλώνει ή εάν έχει εξαπλωθεί. Αυτό λέγεται στάδια του καρκίνου.

Μπορείτε να ρωτήσετε τον σπεσιαλίστα:

- Τι εξετάσεις πρόκειται να κάνετε
- Τι θα γίνει στις εξετάσεις
- Τι θα αποκαλύψουν οι εξετάσεις

Ίσως να κάνετε μια εξέταση ή έναν συνδυασμό εξετάσεων:

Εγχείρηση στο ιατρείο του σπεσιαλίστα

Μερικές φορές, ο σπεσιαλίστας σας ίσως χρειαστεί να κάνει άλλη μια βιοψία για να σιγουρευτεί ότι έχει αφαιρεθεί όλη η αλλοίωση. Αυτή ονομάζεται πλήρης βιοψία τοπικής εκτομής.

Βιοψία βελόνας- οδηγούμενης με υπερηχογράφημα

Κύματα ήχου χρησιμοποιούνται για να δημιουργήσουν μια εικόνα της αλλοίωσης. Ο σπεσιαλίστας χρησιμοποιεί αυτήν την εικόνα για να βάλει βελόνες μέσα στην αλλοίωση ώστε να συλλέξει δείγματα. Τα δείγματα ελέγχονται σε μικροσκόπιο. Αυτό γίνεται με αναισθησία ώστε να μην νοιώθετε τίποτα.

Βιοψία του λεμφογαγγλίου φρουρού

Γίνεται ένεση με μια μικρή ποσότητα ραδιενεργού υλικού στην περιοχή όπου αφαιρέθηκε η αλλοίωση. Αυτό θα υποδείξει το λεμφογάγγλιο που είναι κοντά. Το λεμφογάγγλιο (ή λεμφαδένας) θα αφαιρεθεί και θα εξεταστεί για καρκίνο.

Πλήρης τοπική λεμφαδενεκτομή (LND)

Εάν ο καρκίνος του δέρματος έχει εξαπλωθεί, τα λεμφογάγγλια αφαιρούνται. Αυτό μπορεί να σταματήσει τον καρκίνο από το να εξαπλωθεί κι άλλο.

Για τους περισσότερους ανθρώπους, δεν χρειάζεται περαιτέρω θεραπεία όταν η αλλοίωση αφαιρεθεί. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας περισσότερες πληροφορίες και στήριξη ώστε να σιγουρευτείτε ότι έχετε ότι χρειάζεστε.

Ο γιατρός σας ή ο σπεσιαλίστας σας θα πρέπει να μιλήσουν μαζί σας σχετικά με τον κίνδυνο να σας ξαναπαρουσιαστούν περισσότεροι καρκίνοι του δέρματος. Θα καταρτίσουν ένα σχέδιο έτσι ώστε μαζί θα μπορείτε να προσέχετε για οποιαδήποτε βασικοκυτταρικά καρκινώματα και ακανθοκυτταρικά καρκινώματα και άλλους καρκίνους του δέρματος εάν μεγαλώσουν.

Για να ενημερωθείτε για τον κίνδυνο να παρουσιάσετε καρκίνο του δέρματος **επισκεφθείτε:**
www.scanyourskin.org/skin-cancer-risk-checklist

3. Θεραπεία

Εάν το βασικοκυτταρικό ή ακανθοκυτταρικό σας καρκίνωμα βρίσκεται σε ασυνήθιστο σημείο ή έχει εξαπλωθεί, ο σπεσιαλίστας σας θα πρέπει να συνεργασθεί με μια ομάδα.

Η ομάδα σας απαρτίζεται από άτομα που καταλαβαίνουν τον καρκίνο του δέρματος.

Η ομάδα σας θα επανεξετάσει τα αποτελέσματα από τις εξετάσεις σας. Θα πρέπει να σας ρωτήσει τι θέλετε και τι χρειάζεστε. Θα πρέπει να δουλέψετε μαζί για να φτιάξετε το καλύτερο δυνατόν πλάνο για τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να ρωτήσετε την ομάδα σας:

- Ποια θεραπεία θα κάνετε
- Γιατί κάνετε αυτή τη θεραπεία
- Τι θα γίνει σ' αυτή τη θεραπεία
- Τι θα κάνει αυτή η θεραπεία
- Πόσο θα διαρκέσει η θεραπεία
- Κίνδυνοι και οφέλη από τη θεραπεία
- Πως μπορεί να αισθάνεστε κατά τη διάρκεια της θεραπείας, για τις πιθανές παρενέργειες και τι μπορείτε να κάνετε για να νιώθετε όσο το δυνατόν καλύτερα
- Τι μπορείτε να αναμένετε μετά τη θεραπεία

Η ομάδα σας ίσως σας προτείνει να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή. Μια κλινική δοκιμή χρησιμοποιείται για να δοκιμαστεί μια καινούργια θεραπεία, ή για να διαπιστωθεί εάν μια θεραπεία έχει καλύτερα αποτελέσματα από κάποια άλλη. Μπορείτε να ζητήσετε περισσότερο χρόνο, ή μια δεύτερη γνώμη πριν αποφασίσετε για τη θεραπεία σας.

Συμπληρωματικές θεραπείες συμπεριλαμβάνουν πράγματα όπως μασάζ, βελονισμό και διαλογισμό καθώς

και άλλα φάρμακα που μπορεί να παίρνετε ενώ κάνετε τη θεραπεία σας.

Κάποιες συμπληρωματικές θεραπείες ίσως να μη συμφωνούν με τη θεραπεία σας.

Είναι πολύ σημαντικό να μιλήσετε στην ομάδα σας σχετικά με τις οποιοσδήποτε συμπληρωματικές θεραπείες κάνετε, ή θα θέλατε να κάνετε.

Ραδιοθεραπεία ή ακτινοθεραπεία είναι όταν χρησιμοποιείται ακτινοβολία για να σταματήσει το μεγάλωμα του καρκίνου.

Χρησιμοποιείται εάν η εγχείρηση δεν είναι μια καλή επιλογή, ή εάν αυτό δεν είναι το πρώτο σας βασικοκυτταρικό καρκίνωμα ή ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα.

Χημειοθεραπεία ή θεραπεία με φάρμακα είναι όταν φάρμακα χρησιμοποιούνται για να σταματήσει το μεγάλωμα του καρκίνου.

Ίσως χρησιμοποιηθεί εάν το βασικοκυτταρικό καρκίνωμα ή το ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα έχει εξαπλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος.

Θεραπείες που δεν απαιτούν εγχείρηση:

Αυτές οι θεραπείες ίσως χρησιμοποιηθούν εάν η εγχείρηση δεν είναι μια καλή επιλογή. Εάν η αλλοίωσή σας βρίσκεται σε ασυνήθιστο σημείο, η εγχείρηση ίσως να μην είναι δυνατόν να γίνει.

Κρυοθεραπεία είναι όταν υγρό άζωτο χρησιμοποιείται για την ψύξη και την αφαίρεση της αλλοίωσης.

Αλοιφές χρησιμοποιούνται για να διαλύσουν την αλλοίωση. Κάποιες αλοιφές που μπορεί να χρησιμοποιηθούν είναι η (Imiquimod) η ή (Fluorouracil).

Απόξεση είναι όταν η αλλοίωση αφαιρείται με ξέστρο.

Ηλεκτροκαυτηρίαση είναι όταν η αλλοίωση αφαιρείται με θερμότητα.

Φωτοδυναμική θεραπεία είναι όταν ένα φάρμακο τοποθετείται στην αλλοίωση ώστε να την κάνει να αντιδράσει στο φως, και ένα λέιζερ χρησιμοποιείται για την αφαίρεση της αλλοίωσης.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη θεραπεία και τις παρενέργειες μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας ή **επισκεφτείτε:** www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

Η ομάδα σας θα πρέπει να μιλήσει μαζί σας σχετικά με τις ανάγκες σας πριν, κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να ζητήσετε πληροφορίες και στήριξη οποιαδήποτε στιγμή για να σιγουρευτείτε ότι έχετε όλα αυτά που χρειάζεστε.

Η ομάδα σας μπορεί να σας συνδέσει με άλλες υπηρεσίες και επαγγελματίες υγείας για να σιγουρευτεί ότι παραμένετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς.

Μπορείτε να ρωτήσετε το γιατρό σας πώς να βρείτε μια ομάδα στήριξης με άτομα που πάσχουν από καρκίνο του δέρματος. Η γνώση ότι υπάρχουν άλλοι άνθρωποι που καταλαβαίνουν τι περνάτε μπορεί να σας βοηθήσει.

Οι φίλοι και η οικογένειά σας μπορούν να μιλήσουν σε μια ομάδα στήριξης για φροντιστές.

4. Μετά τη θεραπεία σας

Μετά το τέλος της θεραπείας σας, η ομάδα σας θα πρέπει να σας δώσει μια συνοπτική περιληψη της θεραπείας. Η συνοπτική περιληψη της θεραπείας σας έχει όλες τις πληροφορίες για τη θεραπεία που κάνατε:

- Τις εξετάσεις που κάνατε για τη διάγνωση καρκίνου του δέρματος και τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων
- Τη θεραπεία που κάνατε και πότε την κάνατε
- Υποστηρικτικές υπηρεσίες και άλλα πλάνα θεραπείας που λάβατε

Η ομάδα σας θα πρέπει να συνεργαστεί μαζί σας για να κάνει ένα σχέδιο τώρα που η θεραπεία σας τελείωσε. Ο σπασιαλίστας θα αποφασίσει ποια ειδικότητα σπασιαλίστα ή ποιος γιατρός θα είναι καλύτερος να αναλάβει τη φροντίδα σας.

Θα πρέπει να έχετε ένα σχέδιο επακόλουθης παρακολούθησης που να περιλαμβάνει:

- Την παρακολούθηση που είναι καλύτερη για εσάς
- Σχεδιασμό για τη διαχείριση των τυχόν παρενεργειών της θεραπείας
- Πώς να λάβετε γρήγορα βοήθεια εάν νομίζετε ότι ο καρκίνος έχει επανέλθει ή έχει χειροτερέψει

Ο γιατρός σας θα πρέπει να συνεργάζεται μαζί σας και να σας μιλά σχετικά με:

- Το πώς να βρίσκετε περισσότερες πληροφορίες και στήριξη για να παραμείνετε σωματικά και συναισθηματικά υγιείς και να λαμβάνετε αυτά που χρειάζεστε
- Να προσέχετε για σημάδια και συμπτώματα που μπορεί να σημαίνουν ότι ο καρκίνος επανέρχεται
- Πρόληψη και υγιεινή διαβίωση

Μερικές φορές ο καρκίνος του δέρματος μπορεί να επιστρέψει μετά τη θεραπεία. Συνήθως διαπιστώνεται σε μια επίσκεψη επακόλουθης παρακολούθησης, ή εάν παρατηρήσετε ότι επανήλθαν οποιαδήποτε συμπτώματα ελάτε πίσω.

Είναι σημαντικό να κάνετε τακτικές εξετάσεις. Θα χρειάζεται να κάνετε εξετάσεις για καρκίνο του δέρματος κάθε χρόνο. Εάν παρατηρήσετε οτιδήποτε διαφορετικό, πηγαίνετε στο γιατρό σας. Είναι σημαντικό να σας δείξει ο γιατρός σας πώς να ελέγχετε μόνοι σας το δέρμα σας. Μπορείτε να ζητήσετε από το γιατρό σας περισσότερες πληροφορίες και στήριξη.

5. Η ζωή με καρκίνο

Παρενέργειες

Κάποιοι άνθρωποι έχουν παρενέργειες κατά τη διάρκεια και μετά τη θεραπεία τους. Παρενέργειες είναι η αντίδραση του σώματός σας στη θεραπεία που κάνατε. Είναι φυσιολογικές αλλά μπορεί να σας κάνουν να μην νοιώθετε καλά. Μπορεί να έχετε παρενέργειες αμέσως, καθόλου, ή μήνες μετά τη θεραπεία σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τις παρενέργειές σας και να πάρετε πληροφορίες και

στήριξη για να σας βοηθήσουν να αισθάνεστε καλά ή **επισκεφτείτε:** www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας

Η ομάδα σας ίσως συνεργαστεί μαζί σας για να κάνετε έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας. Ο έγκαιρος προγραμματισμός φροντίδας είναι ένας τρόπος να δηλώσετε τις επιθυμίες σας και να βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν τι θέλετε να γίνει στο μέλλον με την ιατρική φροντίδα σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για να κάνετε μαζί έναν έγκαιρο προγραμματισμό φροντίδας ή **επισκεφτείτε:** www.advancecareplanning.org.au

Ανακουφιστική φροντίδα

Η ανακουφιστική φροντίδα χρησιμοποιείται στα διάφορα στάδια της θεραπείας σας για να σας βοηθήσει να νιώθετε καλά. Η ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να βοηθήσει με την ανακούφιση του πόνου, να μειώσει τα συμπτώματά σας και να βελτιώσει την ποιότητα της ζωής σας.

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για το είδος της ανακουφιστικής φροντίδας που είναι καλύτερος για εσάς ή **επισκεφτείτε:** www.palliativecare.org.au

Έξοδα

Υπάρχουν έξοδα σε κάθε στάδιο του καρκίνου σας περιλαμβανομένης της θεραπείας, της στέγασης και της μεταφοράς. Ίσως έχετε έξοδα εάν κάνετε θεραπεία σε μια ιδιωτική υπηρεσία υγείας ακόμα και εάν έχετε ιδιωτική ασφάλεια υγείας. Μπορείτε να μιλήσετε στην ομάδα σας και με τον ασφαλιστή της ιδιωτικής ασφάλειας υγείας εάν έχετε ερωτήσεις για τα έξοδα της κάθε θεραπείας που μπορεί να κάνετε. Μπορείτε επίσης να μιλήσετε στην κοινωνική λειτουργό στο νοσοκομείο σας.


Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα της θεραπείας σας ή **επισκεφτείτε:** www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Μπορείτε να μιλήσετε στο γιατρό σας για τα έξοδα στέγασης και μεταφοράς ή **επισκεφτείτε:** www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

Υπάρχουν πολλά πράγματα για να σκεφτείτε όταν έχετε βασικοκυτταρικό καρκίνωμα ή ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα που έχει εξαπλωθεί. Επίσης υπάρχουν πολλές πληροφορίες και υποστήριξη. Είναι σημαντικό να κάνετε αυτό που είναι σωστό για εσάς. Μπορείτε να συνεργαστείτε με την ομάδα σας για να βεβαιωθείτε ότι έχετε την καλύτερη φροντίδα.

Πληροφορίες και υποστήριξη

Cancer Council

- Μπορείτε να μιλήσετε σε νοσηλεύτη ειδικευμένο στον καρκίνο: **13 11 20**
-  Εάν χρειάζεστε διερμηνέα: **13 14 50**

Carers Australia

- Πληροφορίες και υποστήριξη για φροντιστές: **1800 242 636**

