

Χολαγγειοκαρκίνωμα

Ο οδηγός σας για την καλύτερη φροντίδα καρκίνου



Σχετικά με αυτό τον οδηγό

Μπορεί να κλονιστείτε εάν μάθετε ότι έχετε χολαγγειοκαρκίνωμα (καρκίνο της χοληδόχου κύστης ή των χοληφόρων πόρων) ή ότι μπορεί να έχετε χολαγγειοκαρκίνωμα. Πολλά μπορεί να συμβούν γρήγορα και ενδέχεται να έχετε πολλές ερωτήσεις. Ο οδηγός αυτός είναι ένας ενημερωτικός πόρος που μπορεί να σας καθοδηγήσει, καθώς και την οικογένεια και τους φίλους σας να αντιμετωπίσετε αυτή την εμπειρία.

Πληροφορίες και υποστήριξη

Cancer Council: Για πληροφορίες και υποστήριξη, καλέστε το Cancer Council στο **13 11 20** για να μιλήσετε με έναν επαγγελματία υγείας ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.cancer.org.au.

Pancare Foundation: Για πληροφορίες ή για να μιλήσετε σε ειδικευμένο νοσηλεύτη για τον καρκίνο, καλέστε το **1300 881 698** ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.pancare.org.au.

Liver Foundation: Για πληροφορίες ή για να μιλήσετε σε ειδικευμένο νοσηλεύτη για το ήπαρ (σुकώτι), καλέστε το **1800 841 118** ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.liver.org.au.

Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (Translating and Interpreting Service, TIS): Αν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε την TIS στο 13 14 50 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα www.tisnational.gov.au.

Ηλεκτρονική αξονική τομογραφία (CT). Ηλεκτρονικά ακτινολογικά μηχανήματα χρησιμοποιούνται για να πάρουν μια λεπτομερή εικόνα των εσωτερικών οργάνων σας, συμπεριλαμβανομένων της χοληδόχου κύστης και των χοληφόρων πόρων.

Υπερηχογράφημα. Ηχητικά κύματα χρησιμοποιούνται για να πάρουν μια εικόνα των εσωτερικών οργάνων σας, συμπεριλαμβανομένων της χοληδόχου κύστης και των χοληφόρων πόρων.

Παραπομπές

Αν ο GP σας ανησυχεί, θα σας παραπέμψει σε γαστρεντερολόγο, ηπατολόγο, ογκολόγο παθολόγο ή χειρουργό ήπατος-παγκρέατος-χοληφόρου (HPB), για περισσότερες εξετάσεις. Οι γαστρεντερολόγοι, οι ηπατολόγοι, οι ογκολόγοι παθολόγοι και οι χειρουργοί HPB είναι γιατροί με υψηλού επιπέδου κατάρτιση στο χολαγγειοκαρκίνωμα.



Χρονοδιαγράμματα

Το ραντεβού σας με τον ειδικό γιατρό θα γίνει εντός δύο εβδομάδων από την αρχική παραπομπή του GP.

Αν δεν μπορείτε να κλείσετε ραντεβού εντός αυτού του χρονικού διαστήματος, επικοινωνήστε με τον GP σας.



Ερωτήσεις που μπορεί να θέλετε να κάνετε

- Μπορώ να διαλέξω να πάω σε δημόσιο νοσοκομείο ή σε ιδιωτική κλινική;
- Μπορώ να επιλέξω τον ειδικό γιατρό που θα δω;
- Πόσο θα κοστίσουν τα ραντεβού;

Αρχικές εξετάσεις και παραπομπή

Συμπτώματα

Θα πρέπει να σας εξετάσει ο γενικός σας γιατρός (GP) για να δει αν μπορεί να βρει τι σας κάνει να μην αισθάνεστε καλά. Θα σας ρωτήσει αν έχετε συμπτώματα όπως: κίτρινο δέρμα, φαγούρα, ναυτία, εμετό, αδυναμία, απώλεια όρεξης, απώλεια βάρους, πυρετό, κρυάδες, πόνο στη δεξιά κοιλιακή χώρα, σκούρα ούρα ή ανοιχτόχρωμα κόπρανα.

Αρχικές εξετάσεις που μπορεί να κάνετε

Σωματική εξέταση. Ο GP σας θα εξετάσει την κοιλιακή σας χώρα (την περιοχή του στομάχου) και θα σας κάνει ερωτήσεις για τα συμπτώματά σας.

Εξετάσεις αίματος. Θα σας πάρουν δείγμα αίματος. Οι εξετάσεις θα συμπεριλάβουν γενική εξέταση αίματος, ηπατική λειτουργία και καρκινικούς δείκτες.

Διάγνωση και προσδιορισμός σταδίου

Ο ειδικός γιατρός θα κάνει περισσότερες εξετάσεις για να δει αν έχετε χολαγγειοκαρκίνωμα. Αυτή η διαδικασία προσδιορισμού τυχόν προβλήματος υγείας, ονομάζεται **διάγνωση**.

Μπορεί να κάνετε μία εξέταση ή έναν συνδυασμό εξετάσεων:

Αξονική Τομογραφία (CT). Αν δεν την έχετε κάνει ήδη.

Μαγνητική Τομογραφία (MRI). Μια τομογραφία όπου χρησιμοποιούνται ένας ισχυρός μαγνήτης και ραδιοκύματα για να έχουν μια λεπτομερή εικόνα του σώματος.

Μαγνητική χολαγγειοπαγκρεατογραφία (MRCP). Ένας τύπος απεικόνισης MRI που εξειδικεύεται στην εξέταση της χοληδόχου κύστης και των χοληφόρων πόρων.

Ενδοσκοπικό υπερηχογράφημα (EUS). Ένας ευέλικτος σωλήνας (που ονομάζεται ενδοσκόπιο) με κάμερα εισάγεται στο εσωτερικό του λαιμού σας μέχρι να φτάσει στο στομάχι σας. Χρησιμοποιεί ηχητικά κύματα για να πάρει μια εικόνα της χοληδόχου κύστης και των χοληφόρων πόρων. Αυτό πραγματοποιείται με ελαφριά γενική αναισθησία (θα κοιμάστε).

Τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων (PET). Μια μικρή ποσότητα ραδιενεργού γλυκόζης χορηγείται με ένεση για να απεικονίσει όλο το σώμα σας για να δείξει πού βρίσκεται ο καρκίνος.

Λαπαροσκόπηση. Γίνονται μικρές τομές στην κοιλιακή σας χώρα. Ο ειδικός γιατρός τοποθετεί έναν μικρό σωλήνα με κάμερα στο άκρο, μέσω της τομής, μέσα στην κοιλιακή κοιλότητά σας για να εξετάσει τη χοληδόχο κύστη, τους χοληφόρους πόρους και άλλα όργανα. Αυτό είναι ένα λαπαροσκόπιο. Αυτή η επέμβαση γίνεται με γενική αναισθησία (θα κοιμάστε).

Βιοψία. Γίνεται λήψη μικρού δείγματος της χοληδόχου κύστης ή των χοληφόρων πόρων για έλεγχο κάτω απ' το μικροσκόπιο. Η βιοψία μπορεί να ληφθεί κατά την διεξαγωγή του EUS ή της λαπαροσκόπησης.

Προσδιορισμός σταδίου. Ο συνδυασμός εξετάσεων θα βοηθήσει στον προσδιορισμό του σταδίου στο οποίο βρίσκεται ο καρκίνος. Ο προσδιορισμός σταδίου βοηθά στην επιλογή της καλύτερης θεραπείας για εσάς.



Χρονοδιαγράμματα

Τα αποτελέσματα πρέπει να είναι διαθέσιμα εντός δύο εβδομάδων από τη διεξαγωγή των εξετάσεων.



Ερωτήσεις που μπορεί να θέλετε να κάνετε

- Τι είναι το χολαγγειοκαρκίνωμα;
- Τι εξετάσεις θα κάνω;
- Πόσο θα κοστίσουν οι εξετάσεις/τα ραντεβού; (μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε για ορισμένες εξετάσεις, ακόμα και σε δημόσιο νοσοκομείο)
- Πού πρέπει να γίνει η θεραπεία; Έχω κάποια επιλογή;
- Σε ποιο στάδιο είναι ο καρκίνος μου;
- Τι υπηρεσίες υποστήριξης είναι διαθέσιμες για εμένα;

Θεραπεία

Υπάρχουν αρκετοί τρόποι αντιμετώπισης του χολαγγειοκαρκινώματος. Ο ειδικός γιατρός σας θα σας μιλήσει για τις επιλογές θεραπείας σας.

Η θεραπεία σας θα διεξαχθεί από μια ομάδα ειδικών γιατρών και μπορεί να χρειαστείτε πάνω από έναν τύπο θεραπείας για να έχετε τα καλύτερα αποτελέσματα. Η ομάδα θα συνεργαστεί μαζί σας και την οικογένειά ή τον φροντιστή σας για να σχεδιάσει τη θεραπεία σας. Η θεραπεία σας μπορεί να διαμορφωθεί μέσω γενετικού ελέγχου, κάτι που μπορεί να είναι χρήσιμο για να καθοδηγήσει ποιον τύπο θεραπείας θα κάνετε.

Μπορεί να κάνετε έναν τύπο θεραπείας ή έναν συνδυασμό θεραπειών:

Η χειρουργική επέμβαση γίνεται όταν αφαιρείται ο καρκίνος.

Η ακτινοθεραπεία χρησιμοποιεί ακτινοβολία για να καταστρέψει τα καρκινικά κύτταρα και να σταματήσει την εξέλιξη του καρκίνου. Η ακτινοθεραπεία μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε συνδυασμό με χημειοθεραπεία ή μόνη της.

Η χημειοθεραπεία χρησιμοποιεί φάρμακα για να καταστρέψει τα καρκινικά κύτταρα και να σταματήσει την εξέλιξη του καρκίνου.

Η στοχευμένη θεραπεία χρησιμοποιεί φάρμακα που επιτίθενται σε συγκεκριμένα χαρακτηριστικά των καρκινικών κυττάρων και σταματούν την εξέλιξη του καρκίνου.

Η ανοσοθεραπεία είναι ένας τύπος θεραπείας καρκίνου που βοηθά το ανοσοποιητικό σύστημα του σώματος να καταπολεμήσει τον καρκίνο.

Παροχέτευση των χοληφόρων μπορεί να χρειαστεί για να βοηθήσει στη διαχείριση του ικτέρου που προκαλείται από την απόφραξη των χοληφόρων πόρων. Αυτό μπορεί να γίνει μέσω βελόνας διαδερμικά ή με τη χρήση ενδοσκοπίου για την τοποθέτηση στεντ (σωλήνα).

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με θεραπείες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Cancer Council www.cancer.org.au/cancer-information/treatment.

Επίσης υπάρχει διαθέσιμη υποστηρικτική φροντίδα (θεραπεία ή υπηρεσίες που σας υποστηρίζουν κατά τη διάρκεια της εμπειρίας σας με καρκίνο).

Μπορεί να σας ζητήσουν να λάβετε μέρος σε κλινική δοκιμή.

Κλινικές δοκιμές

Οι κλινικές δοκιμές χρησιμοποιούνται για να ελέγξουν αν οι νέες θεραπείες είναι ασφαλείς και πιο αποτελεσματικές από τις υπάρχουσες θεραπείες. Πολλά άτομα με καρκίνο ζουν πλέον περισσότερο, με καλύτερη ποιότητα ζωής, λόγω των κλινικών δοκιμών.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα των Australian Cancer Trials www.australianclinicaltrials.gov.au/about/find.

Συμπληρωματικές θεραπείες

Μιλήστε στην ομάδα υγειονομικής περίθαλψής σας για τυχόν συμπληρωματικές θεραπείες (συμπεριλαμβανομένων των διατροφικών συμπληρωμάτων, όπως οι βιταμίνες) που χρησιμοποιείτε ή θα θέλατε να χρησιμοποιήσετε. Κάτι τόσο συνήθες όσο οι βιταμίνες μπορεί να μην λειτουργήσουν με τη θεραπεία σας.



Χρονοδιαγράμματα

Η θεραπεία πρέπει να ξεκινήσει εντός τεσσάρων εβδομάδων από την απόφαση για θεραπεία.



Μπορείτε να ζητήσετε απ' τον GP σας να σας παραπέμψει σε άλλον ειδικό για μια δεύτερη γνώμη.



Ερωτήσεις που μπορεί να θέλετε να κάνετε

- Τι θεραπεία συνιστάτε;
- Πού θα πρέπει να πάω για να κάνω τη θεραπεία;
- Τι θα κοστίσει η θεραπεία και τι μέρος του κόστους θα πρέπει να πληρώσω εγώ;
- Τι δραστηριότητες/ασκήσεις θα με βοηθήσουν κατά τη διάρκεια αλλά και μετά τη θεραπεία;
- Μπορώ να συνεχίσω να εργάζομαι;
- Πώς θα επηρεάσει η θεραπεία την καθημερινή ζωή μου;
- Ποια είναι τα άτομα στη ομάδα μου και ποιο είναι το κύριο άτομο επικοινωνίας;
- Τι παρενέργειες μπορεί να έχω απ' τη θεραπεία;
- Με ποιον θα επικοινωνώ αν δεν αισθάνομαι καλά ή έχω τυχόν ερωτήσεις;
- Θα επηρεάσει η θεραπεία την ικανότητά μου να κάνω παιδί;



Αποφάσεις σχετικά με το κόστος

Μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε για κάποια ραντεβού, εξετάσεις, φάρμακα, στέγαση, μεταφορές ή στάθμευση.

Μιλήστε με τον GP σας, τον ειδικό γιατρό ή την ιδιωτική ασφάλεια υγείας σας (αν έχετε) για να καταλάβετε τι καλύπτεται και ποιο μπορεί να είναι το κόστος για εσάς. Αν ανησυχείτε για το κόστος, μιλήστε στην ομάδα υγειονομικής περίθαλψής σας ή σε κοινωνικό λειτουργό για:

- την κάλυψη των εξόδων σας ή τη θεραπεία σας μέσω του δημόσιου συστήματος υγείας
- βοήθεια με τη στέγαση κατά τη διάρκεια της θεραπείας
- τις πιθανές οικονομικές επιπτώσεις της θεραπείας σας.

Μπορείτε να καλέσετε το Cancer Council στο **13 11 20** για να μιλήσετε με έναν επαγγελματία υγείας σχετικά με οικονομική υποστήριξη.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το κόστος, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα οικονομικής βοήθειας του Cancer Council www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance και της πληρωμής για θεραπεία www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment.

Ανάκαμψη

Η θεραπεία καρκίνου μπορεί να προκαλέσει σωματικές και συναισθηματικές αλλαγές.

Σχέδιο φροντίδας αποθεραπείας

Η ομάδα υγειονομικής περίθαλψής σας θα συνεργαστεί μαζί σας για να καταρτίσει ένα σχέδιο για εσάς και τον GP σας. Αυτό το σχέδιο θα εξηγήει:

- ποιο θα είναι το κύριο άτομο επικοινωνίας μετά τη θεραπεία
- τι θα συμβεί στην αποθεραπεία, πόσο συχνά θα σας παρακολουθούν και τι εξετάσεις συνιστώνται (και τον σκοπό αυτών)
- την κατανόηση και τη διαχείριση τυχόν παρενεργειών της θεραπείας
- πώς να λάβετε βοήθεια γρήγορα, αν πιστεύετε ότι ο καρκίνος επέστρεψε ή χειροτέρεψε.

Πολλοί άνθρωποι ανησυχούν ότι ο καρκίνος θα επιστρέψει. Ο ειδικός γιατρός σας και η ομάδα υγειονομικής περίθαλψής θα σας μιλήσουν σχετικά με τις ανάγκες σας και μπορούν να σας παραπέμψουν σε άλλους επαγγελματίες υγείας και κοινοτικές υπηρεσίες υποστήριξης.

Άλλες πληροφορίες που ενδέχεται να λάβετε:

- ενδείξεις και συμπτώματα που πρέπει να παρακολουθείτε αν επιστρέψει ο καρκίνος
- καθυστερημένες παρενέργειες θεραπείας και τους ειδικούς που ίσως χρειαστεί να δείτε
- πώς να κάνετε υγιεινές επιλογές τρόπου ζωής που θα σας δώσουν την καλύτερη ευκαιρία να ανακάμψετε και να παραμείνετε υγιείς.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Cancer Council www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment και την ιστοσελίδα του Australian Cancer Survivorship Centre www.petermac.org/cancersurvivorship.



Ερωτήσεις που μπορεί να θέλετε να κάνετε

- Με ποιον πρέπει να επικοινωνήσω αν δεν αισθάνομαι καλά;
- Τι μπορώ να κάνω για να είμαι όσο πιο υγιής γίνεται;
- Πού μπορώ να λάβω περισσότερη βοήθεια;

Ζωή με προχωρημένο καρκίνο

Αν ο καρκίνος επιστρέψει

Ορισμένες φορές ο καρκίνος μπορεί να επιστρέψει μετά τη θεραπεία. Μπορεί να επιστρέψει στο ίδιο σημείο ή μπορεί να εμφανιστεί σε κάποιο άλλο σημείο του σώματός σας.

Αν ο καρκίνος επιστρέψει, μπορεί να σας παραπέμψουν στον ειδικό γιατρό ή στο νοσοκομείο όπου κάνατε την πρώτη θεραπεία σας ή σε διαφορετικό ειδικό γιατρό.

Η θεραπεία θα εξαρτηθεί από το πόσο έχει εξαπλωθεί ο καρκίνος, πόσο γρήγορα μπορεί να προχωράει και τα συμπτώματα που μπορεί να έχετε.



Ερωτήσεις που μπορεί να θέλετε να κάνετε

- Πού είναι ο καρκίνος και έχει εξαπλωθεί;
- Ποιες είναι οι επιλογές μου για θεραπεία;
- Ποιες είναι οι πιθανότητες ότι η θεραπεία θα είναι αποτελεσματική αυτή την φορά;
- Διατίθεται κάποια κλινική δοκιμή;
- Πού αλλού μπορώ να λάβω υποστήριξη;

Εκ των προτέρων σχεδιασμός φροντίδας

Ο GP ή η ομάδα υγειονομικής σας περίθαλψης μπορεί να μιλήσουν μαζί σας, με την οικογένεια και τον φροντιστή σας για τις προτιμήσεις σας για μελλοντική ιατρική θεραπεία και υγειονομική περίθαλψη. Αυτό σας δίνει μια ευκαιρία να σκεφτείτε και να συζητήσετε τις επιθυμίες και τις προτιμήσεις σας, σε περίπτωση που έρθει η στιγμή που δεν μπορείτε να λάβετε ή να επικοινωνήσετε αποφάσεις για τον εαυτό σας. Ο εκ των προτέρων σχεδιασμός φροντίδας είναι εθελοντικό σχέδιο και είναι δική σας η απόφαση να επιλέξετε να το κάνετε ή όχι.

Εκ των προτέρων οδηγία φροντίδας

Η εκ των προτέρων οδηγία φροντίδας είναι ένα νομικά δεσμευτικό έγγραφο που προετοιμάζετε για να ενημερώσετε την οικογένειά σας και την ομάδα υγειονομικής περίθαλψης σχετικά με τη θεραπεία και τη φροντίδα που μπορεί να θέλετε ή να μην θέλετε, σε περίπτωση που αρρωστήσετε πολύ σοβαρά και δεν μπορείτε να λάβετε αυτές τις αποφάσεις μόνοι σας. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Advance Care Planning Australia www.advancecareplanning.org.au.

Ανακουφιστική φροντίδα

Ο ειδικός γιατρός σας μπορεί να σας παραπέμψει σε υπηρεσίες ανακουφιστικής φροντίδας, αλλά αυτό δεν σημαίνει πάντα φροντίδα στο τέλος της ζωής. Σήμερα, οι άνθρωποι μπορεί να παραπεμφθούν σ' αυτές τις υπηρεσίες πολύ νωρίτερα, αν ζουν με καρκίνο ή αν ο καρκίνος τους επιστρέψει. Η ανακουφιστική φροντίδα μπορεί να σας βοηθήσει να ζήσετε όσο πιο καλά γίνεται, συμπεριλαμβανομένης της διαχείρισης του πόνου και των συμπτωμάτων. Αυτή η φροντίδα μπορεί να σας δίνεται στο σπίτι, σε νοσοκομείο ή σε άλλη τοποθεσία που επιλέξετε.



Μιλήστε στον GP σας ή σε στον ειδικό γιατρό ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα της Palliative Care Australia www.palliativecare.org.au.

Λήψη αποφάσεων θεραπείας

Μπορεί να αποφασίσετε να μην κάνετε καμία θεραπεία ή μόνο μερική θεραπεία για τη μείωση του πόνου και της δυσφορίας. Μπορεί να θέλετε να συζητήσετε την απόφασή σας με την ομάδα περίθαλψης, τον GP, την οικογένεια και τον φροντιστή σας.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Cancer Council www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment.



Ερωτήσεις που μπορεί να θέλετε να κάνετε

- Τι μπορείτε να κάνετε για τη μείωση των συμπτωμάτων μου;
- Τι επιπλέον υποστήριξη μπορώ να έχω, αν η οικογένεια και οι φίλοι μου με φροντίσουν στο σπίτι;
- Μπορείτε να με βοηθήσετε να μιλήσω στην οικογένειά μου σχετικά με το τι συμβαίνει;
- Τι υποστήριξη διατίθεται για την οικογένεια ή τον φροντιστή μου;
- Μπορείτε να με παραπέμψετε σε μια κοινοτική υπηρεσία υποστήριξης;

Αποποίηση ευθύνης: Πάντα συμβουλευτείτε τον γιατρό σας σχετικά με ζητήματα που επηρεάζουν την υγεία σας. Αυτός ο οδηγός προορίζεται ως μια γενική εισαγωγή και δεν υποκαθιστά επαγγελματικές ιατρικές, νομικές ή οικονομικές συμβουλές. Οι πληροφορίες για τον καρκίνο επικαιροποιούνται συνεχώς και επανεξετάζονται από τις ιατρικές και τις ερευνητικές κοινότητες. Ενώ έχουν ληφθεί όλα τα μέτρα για τη διασφάλιση της ακρίβειας κατά την δημοσίευση, το Pancare Foundation και τα μέλη του εξαιρούνται από πάσα ευθύνη για οποιονδήποτε τραυματισμό, απώλεια ή βλάβη που προκλήθηκαν από τη χρήση ή την εξάρτηση από τις πληροφορίες που παρασχέθηκαν παραπάνω.

Δημοσιεύθηκε στις March 2026.

Αυτός ο ενημερωτικός πόρος βασίζεται σε πληροφορίες από την επιλογή βέλτιστης φροντίδας για άτομα με χολαγγειοκαρκίνωμα. (1η έκδοση), διαθέσιμη στη διεύθυνση www.cancer.org.au/OCF.