

담관암

암 치료를 위한 최상의 가이드



가이드 소개

담관암 (담낭암)에 걸렸거나 그럴 가능성이 있다는 말을 듣는 것은 감당하기 어려운 일이 될 수 있습니다. 많은 일들이 순식간에 일어날 수 있고, 많은 질문들이 떠오를 수 있습니다. 이 자료는 환자와 가족, 친구들이 이런 경험을 헤쳐나가는 데 도움이 될 수 있습니다.

정보 및 지원

Cancer Council: 정보 및 지원을 원하시면 13 11 20 번으로 Cancer Council에 전화해서 의료 전문가와 상담하시거나 웹사이트 www.cancer.org.au 를 방문하세요.

Pancare Foundation: 정보 또는 암 전문 간호사와의 상담을 원하시면 1300 881 698번으로 전화하시거나 웹사이트 www.pancare.org.au 를 방문하세요.

Liver Foundation: 정보 또는 간 전문 간호사와의 상담을 원하시면 1800 841 118 번으로 전화하시거나 웹사이트 www.liver.org.au 를 방문하세요.

통번역 서비스 (Translating and Interpreting Service, TIS): 통역사가 필요하시면 13 14 50번으로 TIS에 전화하시거나 웹사이트 www.tisnational.gov.au 를 방문하세요.

초기 검사 및 진료 의뢰

증상

여러분의 일반의 (GP)는 여러분의 몸 상태가 좋지 않은 이유를 파악하기 위한 검진을 할 것입니다. 그 과정에서 여러분이 다음과 같은 증상을 가지고 있는지에 대해 질문을 할 것입니다: 황달, 가려움, 메스꺼움, 구토, 식욕 부진, 체중 감소, 발열, 오한, 우측 위 통증, 짙은 소변 또는 연한 색의 대변.

여러분이 받을 수 있는 초기 검사

신체 검사. GP 는 여러분의 배 (위 부위)를 진찰한 후 증상에 대해 질문할 것입니다.

혈액 검사. 혈액 샘플이 채취됩니다. 여기에는 전혈구 검사, 간 기능 검사 및 종양 표지자 검사 등이 포함됩니다.

컴퓨터 단층촬영 (CT) 스캔. 컴퓨터 X선 촬영기를 사용하여 담낭과 담관을 포함한 내부 장기의 자세한 사진을 촬영합니다.

초음파. 음파를 사용하여 담낭과 담관을 포함한 내부 장기의 사진을 촬영합니다.

진료 의뢰

여러분의 GP가 필요하다고 판단하는 경우, 추가 검사를 위해 위장병내과 전문의, 간내과 전문의, 종양내과 전문의 또는 간췌담관외과 (HPB) 전문의에게 여러분을 의뢰할 것입니다. 위장병내과, 간내과, 종양내과, HPB 외과 전문의들은 담관암 분야에서 고도의 훈련을 받은 의사들입니다.



진료 기간

전문 진료 예약은 GP 의 최초 진료 의뢰 후 2주 이내에 이루어져야 합니다.

이 기간 내에 진료 예약을 잡을 수 없는 경우, GP 에게 알려주세요.



여러분이 할 수 있는 질문들

- 내가 공립 병원과 사립 병원 중에 선택할 수 있나요?
- 나를 진료할 전문의를 선택할 수 있나요?
- 전문의 진료비는 얼마인가요?

진단 및 병기 확인

전문의는 담관암 여부를 확인하기 위해 추가 검사를 실시합니다. 여러분에게 의학적 문제가 있는지 판단하는 이 과정을 **진단**이라고 합니다.

여러분은 한 가지 또는 여러 가지 검사를 받을 수 있습니다.

CT 스캔. 아직 하지 않은 경우.

자기공명영상 (MRI) 스캔. 강력한 자석과 고주파를 사용하여 신체의 자세한 사진을 촬영합니다.

자기공명담췌관조영술 (MRCP). 담낭과 담관을 전문으로 촬영하는 MRI 검사입니다.

내시경 초음파 (EUS). 카메라가 달린 유연한 튜브 (내시경이라고 함)를 목구멍을 통해서 위장에 삽입한 다음 음파를 사용하여 담낭과 담관의 사진을 촬영합니다. 이 검사는 가벼운 전신 마취 하에 (수면 마취) 시행됩니다.

양전자단층촬영 (PET) 스캔. 소량의 방사성 포도당을 주입한 후 전신을 스캔하여 암의 위치를 확인합니다.

복강경 검사. 복부에 작은 절개를 합니다. 전문의는 절개 부위를 통해 끝에 카메라가 달린 작은 관을 복강으로 삽입하여 담낭, 담관 및 기타 장기를 검사합니다. 이를 복강경 검사라고 합니다. 이 검사는 전신 마취 하에 (수면 마취) 시행됩니다.

생체검사. 담낭이나 담관의 작은 샘플을 채취하여 현미경으로 검사합니다. EUS 또는 복강경 검사 시 생체검사를 할 수 있습니다.

병기 확인. 다양한 검사들을 병행하면 암의 병기를 판단하는데 도움이 됩니다. 병기 확인은 환자에게 가장 적합한 치료법을 찾는 데 도움이 됩니다.



진료 기간

검사 결과는 검사 시점으로부터 2주 이내에 알 수 있습니다.



여러분이 할 수 있는 질문들

- 담관암은 무엇인가요?
- 어떤 검사를 받게 되나요?
- 검사/진료비는 얼마인가요? (공립 병원에서도 일부 검사는 유료일 수 있습니다.)
- 어디에서 치료를 받아야 하나요? 이에 대한 선택권이 있나요?
- 저의 암 병기는 몇 기인가요?
- 어떤 지원 서비스를 이용할 수 있나요?

치료

담관암 치료에는 여러 가지 방법이 있습니다. 전문의가 치료 옵션에 대해 설명해 드릴 것입니다.

치료는 전문가 팀이 담당하게 되며, 최상의 결과를 얻으려면 한 가지 이상의 치료가 필요할 수 있습니다. 전문가 팀은 환자와 가족 또는 간병인과 상담하여 치료 계획을 세울 것입니다. 유전자 검사를 통해 치료 계획을 세울 수 있으며, 이는 어떤 유형의 치료를 받을지 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다.

치료 시 한 가지 치료를 받게 되거나 여러가지 치료가 병행될 수 있습니다.

수술은 암을 절개하는 것입니다.

방사선 치료는 암세포를 사멸시키고 암의 성장을 멈추기 위해 X선을 사용합니다. 방사선 치료는 항암 화학요법과 함께 또는 단독으로 사용될 수 있습니다.

항암 화학요법은 암세포를 사멸시키고 암의 성장을 멈추기 위해 약물을 사용합니다.

표적 치료는 암세포의 특정 부위를 공격하고 암의 성장을 멈추기 위해 약물을 사용합니다.

면역 요법은 신체의 면역 체계가 암과 싸우도록 도와주는 일종의 암 치료입니다.

담관 배액술은 담관 막힘으로 인한 황달을 관리하기 위해 필요할 수 있습니다. 이는 피부를 통해 바늘을 삽입하거나 내시경을 사용하여 스텐트 (튜브)를 삽입하는 방식으로 시행될 수 있습니다.

치료에 대한 자세한 내용은 Cancer Council 웹사이트 www.cancer.org.au/cancer-information/treatment 를 참조하세요.

지지 요법 (암 치료 과정을 지원하는 치료 또는 서비스)도 이용할 수 있습니다.

또한 임상 시험 참여를 제안받을 수도 있습니다.

임상 시험

임상 시험은 새로운 치료법이 안전하고 기존 치료법보다 더 효과적인지 시험하기 위해 사용됩니다. 많은 암 환자들이 임상 시험 덕분에 더 오래 살고 있으며 삶의 질도 향상되고 있습니다.

더 자세한 정보는 Australian Cancer Trials 웹사이트 www.australianclinicaltrials.gov.au/about/find 를 참조하세요.

보완 요법

현재 사용 중이거나 사용하고 싶은 보완 요법 (비타민과 같은 건강 보조제 포함)에 대해 의료진과 상담하십시오. 비타민처럼 흔한 보조제도 여러분의 치료와 병행할 경우, 효과가 없을 수도 있습니다.



진료 기간

치료 결정 후 4주 이내에 치료가 시작됩니다.



여러분은 다른 전문의의 2차 소견을 듣기 위해 GP에게 진료 의뢰를 요청하실 수 있습니다.



여러분이 할 수 있는 질문들

- 어떤 치료를 추천하나요?
- 치료를 받으려면 어디로 가야 하나요?
- 치료 비용은 얼마이며, 본인 부담금은 얼마인가요?
- 치료 중 그리고 치료 후에 어떤 활동/운동이 도움이 되나요?
- 일은 계속 할 수 있나요?
- 치료가 일상생활에 어떤 영향을 미치나요?
- 나의 의료진은 누구이고, 나의 연락 담당자는 누구인가요?
- 치료로 인해 어떤 부작용이 발생할 수 있나요?
- 몸이 좋지 않거나 궁금한 점이 있으면 누구에게 연락해야 하나요?
- 치료가 임신 가능성에 영향을 주나요?



비용 결정

여러분은 일부 진료, 검사, 약, 숙박, 교통 또는 주차 관련 비용을 부담해야 할 수 있습니다.

GP, 전문의 또는 개인 의료 보험사 (가입한 경우)와 상담하여 보장 범위와 본인 부담 비용을 확인하십시오. 비용에 대한 우려가 있는 경우, 담당 의료진 또는 사회복지사와 다음 사항에 대해 상담하십시오.

- 벌크 빌링 (본인 부담금 없음) 또는 공공 의료 시스템에서 치료받기
- 치료 중 숙박 지원
- 치료로 인한 재정적 타격 가능성

13 11 20 번으로 Cancer Council에 전화하시면 의료 전문가와 재정 지원에 대해 상담할 수 있습니다.

비용에 대한 자세한 내용은 Cancer Council 재정 지원 웹페이지 www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance 와 치료비 지불 www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment 을 참조하세요.

회복

암 치료는 신체적, 정서적 변화를 초래할 수 있습니다.

후속 관리 계획

담당 의료진은 환자 및 GP 를 위한 관리 계획을 세우기 위해 환자와 협력합니다. 이 계획에는 다음 내용이 포함됩니다.

- 치료 후 여러분의 주요 연락 담당자가 누구인지
- 후속 관리는 어떻게 진행되는지, 진료는 얼마나 자주 받아야 하는지, 어떤 검사들이 권장되는지 (및 검사 목적)
- 치료의 부작용을 이해하고 대처하는 방법
- 암이 재발했거나 악화되었다고 판단될 때 신속하게 도움을 받는 방법

많은 사람들이 암의 재발 가능성에 대해 걱정합니다. 전문의와 담당 의료진은 환자의 필요 사항에 대해 상담하고 다른 의료 전문가 및 지역 사회 지원 서비스를 소개해 드릴 수 있습니다.

필요할 수 있는 기타 정보:

- 암 재발 시 주의해야 할 징후 및 증상
- 치료의 후기 효과 및 필요한 전문의 진료
- 회복 및 건강 유지를 위한 건강한 생활 습관

더 자세한 정보는 Cancer Council 웹사이트 www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment 와 Australian Cancer Survivorship Centre 웹사이트 www.petermac.org/cancersurvivorship 을 참조하세요.



여러분이 할 수 있는 질문들

- 몸 상태가 좋지 않으면 누구에게 연락해야 하나요?
- 최대한 건강하게 지내려면 어떻게 해야 하나요?
- 어디에서 더 많은 도움을 받을 수 있나요?

진행성 암과 함께 살아가기

암이 재발하는 경우

때로는 치료 후 암이 재발할 수 있습니다. 암은 같은 부위에 재발할 수도 있고, 신체의 다른 부위에 나타날 수도 있습니다.

암이 재발하면 처음에 치료를 받았던 전문의나 병원으로 의뢰되거나, 다른 전문의에게 의뢰될 수 있습니다.

재발 시 받게 될 치료는 암이 얼마나 퍼졌는지, 얼마나 빨리 성장하는지, 그리고 현재 겪고 있는 증상에 따라 달라집니다.



여러분이 할 수 있는 질문들

- 암은 어디에 있나요? 전이가 되었나요?
- 어떤 치료 옵션이 있나요?
- 이번에는 치료 효과가 있을 가능성은 얼마나 되나요?
- 임상 시험에 참여할 수 있나요?
- 다른 곳에서도 도움을 받을 수 있나요?

사전 치료 계획

GP 또는 담당 의료진은 향후 받게 될 치료에 대한 선호도에 대해 환자 본인, 가족, 보호자와 상담할 수 있습니다. 이는 환자 본인이 직접 결정을 내리거나 의사를 표현할 수 없는 미래 상황에 대비하여 자신의 바람과 선호도에 대해 생각해보고 이야기를 나눌 기회를 제공합니다. 사전 치료 계획은 자발적이며, 이 계획을 세울지 여부는 환자가 선택합니다.

사전 치료 지시서

사전 진료 지시서는 환자의 건강이 스스로 결정을 내릴 수 없을 정도로 악화될 경우에 대비하여 가족과 의료진에게 본인이 원하는 치료 및 관리를 알리기 위해 작성하는 법적 구속력이 있는 문서입니다. 자세한 내용은 Advance Care Planning Australia 웹사이트 www.advancecareplanning.org.au 를 참조하세요.

완화 치료

전문가가 완화 치료 서비스를 추천할 수는 있지만, 이것이 항상 임종 치료를 의미하는 것은 아닙니다. 암 투병 중이거나 암이 재발한 사람들은 이제 훨씬 더 조기에 이 서비스를 받을 수 있습니다. 완화 치료는 통증과 증상 관리를 포함하여 환자가 최대한 편안한 삶을 살 수 있도록 도와줍니다. 이러한 치료는 집, 병원 또는 본인이 원하는 다른 장소에서 제공될 수 있습니다.



GP 또는 전문의와 상담하거나 Palliative Care Australia 웹사이트 www.palliativecare.org.au 를 참조하세요.

치료 결정하기

여러분은 치료를 전혀 받지 않기로 결정하거나, 통증과 불편함을 줄이기 위한 일부 치료만 받기로 결정할 수 있습니다. 본인의 결정에 대해 담당 의료진, GP, 가족 및 간병인과 논의하는 것이 좋습니다.

더 자세한 정보는 Cancer Council 웹사이트 www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment 를 참조하세요.



여러분이 할 수 있는 질문들

- 증상 완화를 위해 치료진은 무엇을 해줄 수 있나요?
- 가족이나 친구가 집에서 나를 돌봐줄 경우, 어떤 추가적인 지원을 받을 수 있나요?
- 가족에게 현재 상황에 대해 이야기하도록 도와줄 수 있나요?
- 가족이나 보호자에게 어떤 지원이 제공되나요?
- 지역 사회 지원 서비스를 소개받을 수 있나요?

면책 조항: 건강에 영향을 미치는 상황에 대해서는 항상 의사와 상담하십시오. 본 가이드는 일반적인 정보를 전달하려는 의도로 제작되었으며 전문적인 의료, 법률 또는 재정 자문을 대체할 수 없습니다. 암 관련 정보는 의료계 및 연구 분야에서 지속적으로 업데이트 및 수정되고 있습니다. Pancare Foundation 및 회원사는 본 가이드의 발행 시점을 기준으로 정확성을 기하기 위해 최선을 다하지만, 위에 제공된 정보의 사용 또는 의존으로 인해 발생하는 모든 부상, 손실 또는 손해에 대한 책임을 지지 않습니다.

2026년 March년에 발행.

본 자료는 담관암 환자를 위한 최적 치료 경로 (제1판)의 정보를 기반으로 하며, 이는 www.cancer.org.au/OCP 에서 확인할 수 있습니다.