

Le persone anziane e il cancro

La tua guida per la migliore assistenza oncologica



Informazioni su questa guida

Ricevere una diagnosi di cancro o sapere di avere il cancro può essere angosciante. Molte cose possono accadere rapidamente e potresti avere molte domande.

Questa risorsa si rivolge alle persone anziane con il cancro. Offre una guida a te, alla tua famiglia, ai caregiver e agli amici che stanno vivendo questa esperienza.

In Australia, le organizzazioni governative usano il termine "anziani" per riferirsi a persone di età pari o superiore a 65 anni. Per gli aborigeni e gli isolani dello Stretto di Torres, il termine è usato per coloro di età superiore ai 50 anni. Ognuno invecchia in modo diverso, e l'età di una persona in cifre potrebbe non riflettere il modo in cui si sente. Quindi è importante che la tua équipe oncologica ti aiuti a pianificare l'assistenza e le terapie a supporto delle tue esigenze e consideri ciò che è importante per te. Si tratta di un tipo di assistenza che si basa sull'età del paziente.

Il sito web del Cancer Council offre anche delle guide per l'assistenza oncologica per diversi tipi di cancro: www.cancer.org.au/cancercareguides.

Informazioni e supporto

La risorsa **OlderCan** www.wecan.org.au/oldercan è stata creata con e su misura per gli australiani anziani affetti dal cancro. OlderCan offre consulenza e supporto per aiutarti a prendere decisioni sull'assistenza e le terapie, e per assicurarsi che il tuo medico di famiglia (GP) e l'équipe oncologica siano consapevoli delle informazioni che sono importanti per te.

Il servizio di informazioni e supporto del Cancer Council aiuta le persone affette dal cancro con supporto pratico, economico ed emotivo. Ti aiuta anche a navigare i servizi di assistenza di supporto. Chiama il Cancer Council al numero **13 11 20** per parlare con un professionista della salute o visita il sito web www.cancer.org.au per aiuto o consigli. Per ulteriori informazioni, cerca l'opuscolo sul tipo di cancro che hai sul sito web del Cancer Council sotto "Understanding Cancer".

Carers Australia è un ente nazionale che offre supporto, consulenza e informazioni sui servizi per i caregiver che si prendono cura di una persona anziana con il cancro. Per supporto e consulenza per i caregiver, chiama Caregiver Australia al numero **1800 242 636**.

Le guide per la migliore assistenza oncologica sono state sviluppate per le persone aborigene e isolane dello Stretto di Torres. Ulteriori informazioni per le persone aborigene e isolane dello Stretto di Torres affette dal cancro si trovano sul sito web del Cancer Council www.cancer.org.au/cancercareguides/for-aboriginal-and-torres-strait-islanders/checking-for-cancer. Puoi anche leggere la guida su www.cancer.org.au/cancercareguides/for-aboriginal-and-torres-strait-islanders/cancer per capire cosa aspettarsi prima, dopo e durante le terapie oncologiche.

Se hai bisogno di un interprete, chiama il **Servizio di traduzione e interpretariato (Translating and Interpreting Service)** al numero **13 14 50** o visita il sito web www.tisnational.gov.au.

Esami iniziali e impegnativi

Il tuo medico di base (GP) dovrebbe farti una visita per riscontrare il tipo di problema che hai. Ti chiederà quali sono i tuoi sintomi e potrebbe prescriverti alcuni test come controlli fisici, esami del sangue, raggi X o altri esami di imaging.

Se il tuo GP lo ritiene, ti indirizzerà ad uno specialista per ulteriori accertamenti.



Domande che potresti voler fare

- Posso scegliere se rivolgermi ad un ospedale pubblico o ad uno studio privato?
- Posso scegliere lo specialista che vedo?
- Quanto mi costeranno le visite?
- Quanto tempo devo aspettare prima di avere un appuntamento?
- Cosa devo fare se non vengo richiamato/a dopo un appuntamento?

Diagnosi e stadiazione

Per alcune persone anziane, i cambiamenti legati all'età nella funzione cardiaca o polmonare, nella mobilità o nella memoria rendono la diagnosi di cancro più complessa. Ciò vale in particolare se i sintomi di altre malattie sono simili o peggiorano a causa del cancro.

La sezione "La tua diagnosi" (Your diagnosis) di OlderCan www.wecan.org.au/oldercan/cancer-diagnosis si concentra sull'importanza di condividere le informazioni con la tua équipe oncologica. La condivisione delle informazioni può aiutarti a ottenere il trattamento e le cure più adatti a te.



Domande che potresti voler fare

- Quali altri accertamenti devo fare?
- Che tipo di cancro ho?
- Il mio cancro può essere curato? Se no, quale piano assistenziale mi proponete?
- Quanto tempo mi rimane da vivere?

Trattamento

Quando ad una persona anziana viene diagnosticato un cancro, è importante che l'équipe oncologica sia al corrente della tua salute, sulla tua quotidianità e sulle cose che sono importanti per te.

Queste informazioni possono quindi essere utilizzate per orientare le scelte terapeutiche individuali.

Anche l'accesso ai servizi sanitari e alle reti di supporto può cambiare man mano che una persona invecchia. Potrebbe essere necessario supporto extra per gestire le terapie e i suoi effetti collaterali. I servizi specialistici di assistenza agli anziani possono spesso offrire quel supporto in più per te e i tuoi caregiver insieme alla tua équipe oncologica. Rivolgiti al tuo medico per l'impegnativa.

La risorsa **This is Me** di OlderCan www.wecan.org.au/oldercan/cancer-diagnosis/this-is-me offre un modo per condividere le informazioni importanti sulla tua salute, la tua quotidianità e su ciò che conta di più per te con la tua équipe oncologica.

La sezione "Le tue terapie" (Your Treatment) di OlderCan www.wecan.org.au/oldercan/cancer-treatment potrebbe esserti utile. Si concentra sulle scelte e i tipi di trattamento e su cosa considerare quando si prendono decisioni terapeutiche con l'équipe oncologica.

Puoi trovare informazioni sulla diagnosi e il trattamento per diversi tipi di cancro nelle nostre guide su www.cancer.org.au/cancercareguides.

Prendere decisioni sulle terapie

Indipendentemente dalla tua età, hai il diritto di conoscere tutte le opzioni di trattamento a tua disposizione. In questo modo puoi prendere delle decisioni informate con la tua famiglia o il tuo caregiver e l'équipe oncologica. Alcune persone anziane purtroppo non ricevono queste informazioni. Potrebbe essere una scelta della persona, ma a volte non lo è.

La discriminazione basata sull'età si verifica quando le persone anziane sono trattate in modo diverso a causa della loro età o perché sono considerate troppo vecchie o anziane per ricevere informazioni o prendere decisioni in merito alle proprie cure. Comunica alla tua équipe curante il tipo di informazioni che vuoi ricevere e quanto vuoi essere coinvolto/a nelle decisioni sulla tua assistenza. Potresti decidere di ricevere una terapia oppure no, o di sottoporsi solamente a terapie per ridurre il dolore e il disagio. Potresti volere che la tua famiglia o altre persone di supporto vengano con te e siano coinvolte nelle conversazioni sulle terapie con i tuoi medici. Potresti voler discutere la tua decisione con altri membri della tua équipe curante, con il GP, i famigliari e i caregiver.

Se cambi idea dopo aver preso una decisione, informa i medici. Sono a disposizione per discutere di eventuali dubbi o domande che potresti avere e di offrirti altre opzioni di trattamento.



Tempistiche

Le tempistiche dipendono da ciò che ti è stato raccomandato per il tuo tipo di cancro. Visita il sito web di Cancer Council per ulteriori informazioni sulle tempistiche per il tuo tipo di cancro www.cancer.org.au/cancercareguides.

Maggiori informazioni sulle scelte di trattamento per il cancro sono disponibili alla sezione "Cancer treatment choices" di OlderCan www.wecan.org.au/oldercan/cancer-treatment/cancer-treatment-choices.

Studi clinici

Potrebbe esserti offerto di partecipare ad uno studio clinico o potresti chiedere al tuo specialista se c'è uno studio clinico adatto a te. Gli studi clinici vengono utilizzati per verificare se i nuovi trattamenti sono sicuri e funzionano meglio di quelli attuali. Grazie agli studi clinici, molte persone affette dal cancro ora vivono più a lungo e con una migliore qualità di vita. Per maggiori informazioni, visita il sito di Australian Cancer Trials www.australiancancertrials.gov.au.

Terapie complementari e altri farmaci

Discuti con la tua équipe curante di eventuali integratori alimentari, vitamine, rimedi erboristici o altri farmaci che usi o vorresti usare, inclusi farmaci da prescrizione e da banco (ad esempio paracetamolo o ibuprofene). Alcuni farmaci, terapie complementari e vitamine potrebbero interagire con le terapie oncologiche.

Pianificazione anticipata dell'assistenza

La pianificazione anticipata dell'assistenza è uno strumento che ti permette di pensare a ciò che conta di più per te per la tua assistenza sanitaria futura. Se dovessi ammalarti molto e non fossi in grado di comunicare agli altri che cura o trattamento desideri, pensa alla persona che vorresti parlasse a tuo nome e ciò che vorresti che dicesse per te. Fare queste conversazioni mentre ti senti bene ti consente di riflettere sulle cose che sono importanti per te sul trattamento medico, l'assistenza sanitaria e la qualità di vita.

La pianificazione anticipata dell'assistenza permette agli altri di capire quale cura o trattamento potresti desiderare, in base ai tuoi valori, desideri e preferenze. Puoi dare istruzioni su aspetti come il consenso, il rifiuto e la revoca di terapie in futuro e/o la nomina di un decisore sostituto. Puoi anche comunicare desideri e preferenze più generali sulla tua futura assistenza sanitaria, come le persone che vorresti intorno a te, la musica che ti piace o dove preferiresti ricevere le cure. L'iter e i documenti per la pianificazione anticipata dell'assistenza differiscono da Stato a Territorio. Scopri di più su www.advancecareplanning.org.au online o contattando il Servizio nazionale di consulenza sulla pianificazione anticipata dell'assistenza (National Advance Care Planning Advisory Service) al numero **1300 208 582**.

Direttiva anticipata per l'assistenza

Una direttiva anticipata per l'assistenza è un documento giuridicamente vincolante che redigi per comunicare alla tua famiglia e alla tua équipe curante le terapie e le cure che potresti voler o non voler ricevere nel caso in cui tu stia troppo male per prendere quelle decisioni da solo/a. In alcuni stati e territori, questo documento può essere utilizzato per nominare formalmente un decisore sostituto.



Domande che potresti voler fare

- Qual è l'obiettivo delle terapie e delle cure offerte?
- Quale trattamento mi consigliate?
- Perché ritenete che questo sia il miglior trattamento per me?
- Per quanto tempo si svolgerà?
- Quali effetti collaterali potrei avere?
- In che modo il trattamento influirà sulla mia vita quotidiana?
- Riuscirò a continuare a lavorare?
- Chi devo contattare se non mi sento bene o se ho domande quando non sono in ospedale?
- Quale aiuto posso ottenere se trovo difficile gestire le faccende di casa mentre sono in terapia?
- Dove e quanto spesso dovrò andare in ospedale per le terapie?
- Posso ottenere il trasporto per gli appuntamenti?
- Quanto costa la terapia e quanto dovrò pagare io?
- Posso ancora occuparmi di mio marito/moglie/nipoti?
- Posso continuare a fare le cose che mi piacciono o che sono importanti per me?
- In che modo coinvolgerà la mia famiglia o coloro che si prendono cura di me o che mi sostengono? Dove possono ottenere aiuto o supporto?
- Potete indirizzarmi a informazioni o servizi per prendermi cura di me stesso/a?

La tua équipe curante

Una persona affetta dal cancro potrebbe vedere un medico o diversi medici e altri professionisti sanitari a seconda del tipo di cancro, delle opzioni di trattamento e delle esigenze di cura. Il medico o l'infermiere potrebbe suggerire di consultare un professionista sanitario che può aiutare con:

- mangiare e nutrizione
- muoversi
- gestione dei farmaci
- quotidianità o accesso al supporto
- supporto emotivo
- supporto tra pari

L'assistenza di supporto racchiude tutti questi aspetti che sono una parte importante della tua terapia e del tuo benessere. Se pensi di aver bisogno di aiuto con qualsiasi cosa, informa il medico o l'infermiere. È possibile chiedere aiuto o un'impegnativa ai servizi di assistenza di supporto in qualsiasi fase della malattia. Questi professionisti fanno tutti parte della tua équipe curante.

Potresti voler parlare in privato con un membro della tua équipe curante se non ti senti al sicuro a casa tua oppure potresti avere preoccupazioni sulla gestione del tuo denaro. Puoi chiedere al tuo medico o infermiere di fissare un appuntamento con un assistente sociale che ascolterà le tue preoccupazioni e ti darà consigli. Senza il tuo permesso, non faranno nulla e non parleranno con nessuno.

OlderCan offre informazioni su come comunicare con la tua équipe curante: www.wecan.org.au/oldercan/cancer-diagnosis/communicating-with-your-team È possibile utilizzare la risorsa This is Me di OlderCan www.wecan.org.au/oldercan/cancer-diagnosis/this-is-me per comunicare all'équipe curante in caso di preoccupazioni a casa.

Il tuo medico di base

Il tuo medico di base (GP) è un membro importante della tua équipe curante che si prenderà cura di te durante e dopo le terapie oncologiche. Se hai un buon rapporto con il tuo GP o se ti rivolgi ad un nuovo GP dopo la diagnosi di cancro, è importante continuare a vederlo regolarmente.

La risorsa This is Me di OlderCan www.wecan.org.au/oldercan/cancer-diagnosis/this-is-me può essere utilizzata per condividere informazioni importanti con il GP e l'équipe di oncologia.

OlderCan offre maggiori informazioni sulla tua salute e sul rapporto con il tuo GP www.wecan.org.au/oldercan/your-gp/your-health-and-your-gp.



Puoi anche chiedere al tuo GP un'impegnativa per un altro specialista in modo da sentire un altro parere.

Caregiver anziani

Per molte persone, avere un partner, un familiare, un amico o un caregiver in grado di supportarli durante la loro esperienza con il cancro è molto importante. Questa persona (o questo gruppo di persone) può fare una grande differenza nel percorso oncologico di una persona.

Quando ci si ammala di cancro più tardi nella vita, il caregiver principale, che si tratti di un partner o di un amico, può anche essere una persona anziana che può avere i propri problemi di salute e benessere.

I caregiver offrono un supporto incredibile come sostegno emotivo, compagnia e comprensione. I caregiver offrono anche un aiuto pratico, come il trasporto e la gestione degli appuntamenti o dei farmaci.

OlderCan offre informazioni per i caregiver e sul supporto disponibile su www.wecan.org.au/oldercan/older-carers.



Decisioni sui costi

Potrebbe essere necessario pagare per alcuni appuntamenti, test, farmaci, alloggio, viaggi o parcheggi. I professionisti sanitari sono tenuti a fornire informazioni sul costo di qualsiasi trattamento che raccomandano prima di iniziare. Si tratta del consenso finanziario informato.

Parla con il tuo GP uno specialista, un consulente finanziario o un assicuratore sanitario privato (se ne hai uno) per capire cosa è coperto e quali possono essere i costi che devi sostenere. Se hai dubbi sui costi parla con la tua équipe curante o con un assistente sociale di:

- sistema bulk-billing ed essere in cura presso il sistema pubblico;
- aiuto con l'alloggio durante le terapie;
- possibile impatto finanziario delle terapie e le informazioni sugli aiuti economici per il pagamento delle terapie.

Puoi chiamare il Cancer Council al numero **13 11 20** per parlare con un professionista della salute circa il sostegno economico disponibile. Il sito offre anche informazioni su:

- assistenza pratica ed economica www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance
- costi legati alle terapie www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment
- Consenso finanziario informato www.cancer.org.au/health-professionals/resources/informed-financial-consent.

Recupero

Le terapie oncologiche possono causare cambiamenti fisici ed emotivi.

Il tuo piano di assistenza di follow-up

La tua équipe curante stabilirà con te un piano relativo alle tue cure. Una copia del piano dovrebbe essere consegnata a te e al tuo GP. Se non ti viene consegnato un piano per il follow-up, richiedilo al medico o all'infermiere. Questo piano descrive:

- chi è il tuo referente principale dopo le terapie;
- la frequenza delle visite e i tipi di accertamenti;
- come gestire eventuali effetti collaterali;
- come ottenere aiuto rapidamente se credi di avere una ricaduta o un peggioramento.

Alcune persone possono perdere la forma fisica e la forza durante le terapie oncologiche, oppure avere più difficoltà con la memoria o il pensiero. Ciò potrebbe influire sulle attività quotidiane. Molte persone temono che il cancro ritorni. Il tuo specialista e l'équipe curante parleranno con te delle tue esigenze e potranno indirizzarti ad altri professionisti della salute e servizi di supporto alla comunità. Mantenersi attivi fa una grande differenza per il recupero fisico ed emotivo. Si può cominciare anche solo con 10 minuti di camminata ogni giorno.

Altre informazioni che puoi ottenere:

- segni e sintomi di una ricaduta;
- effetti tardivi del trattamento e gli specialisti che potresti dover vedere;
- come fare scelte di vita sane per avere le migliori possibilità di recupero e stare bene.

Visita il sito web del Cancer Council per ulteriori informazioni sul supporto disponibile dopo le terapie: www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment.



Domande che potresti voler fare

- Quali sono gli obiettivi delle terapie?
- Chi devo contattare se non mi sento bene?
- Cosa posso fare per mantenere la mia forza e la mia forma fisica al meglio durante il trattamento?
- Come posso aumentare la mia forza e la mia forma fisica dopo il trattamento?
- Dove posso ottenere più aiuto in casa?

Vivere con il cancro in fase avanzata

Se il cancro ritorna

A volte il cancro può tornare dopo il trattamento. Può tornare nello stesso posto o può apparire in una parte diversa del corpo.

Se il cancro ritorna, puoi essere indirizzato/a allo specialista o all'ospedale in cui sei stato/a in cura la prima volta oppure ad uno specialista diverso.

Il tipo di terapia che si può ricevere dipenderà dalla diffusione del cancro, dalla velocità di crescita, dai sintomi e da ciò che conta di più per il paziente.

Visita il sito web del Cancer Council per maggiori informazioni sul cancro allo stadio avanzato su www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment.



Domande che potresti voler fare

- Dov'è il cancro e si è diffuso?
- Quali sono le mie opzioni di trattamento?
- Quali sono le probabilità che il trattamento funzionerà questa volta?
- Cosa potete fare per aiutare a gestire i miei sintomi?
- Ci sono cose che posso fare per gestire i miei sintomi?
- Quale tipo di supporto posso ottenere se abito da solo/a?
- Quale supporto posso ottenere se la mia famiglia e i miei amici si prendono cura di me a casa?
- Quale supporto è disponibile per la mia famiglia o il mio caregiver?

Cure palliative

Le cure palliative aiutano le persone a vivere la loro vita nel modo più appagante e confortevole possibile in qualsiasi fase della loro malattia.

Sono erogate da un gruppo di esperti, insieme alle cure ordinarie a cui il paziente è sottoposto. Si concentra sull'alleviare i sintomi e fornire un supporto al paziente e alla sua famiglia.

Le cure palliative non avvengono solamente nel fine vita. Molte persone affette dal cancro e da altre malattie gravi possono ricevere cure palliative per anni, in modo che la loro qualità di vita sia la migliore possibile. Queste cure possono svolgersi a casa, in un ospedale o in un altro luogo. OlderCan offre maggiori informazioni sulle cure palliative su www.wecan.org.au/oldercan/cancer-treatment/palliative-care.



**Parla con il tuo GP o con lo specialista
o visita il sito di Palliative Care
Australia: www.palliativecare.org.au**

Morte volontaria assistita

Una persona malata di cancro che non può essere curata e che soddisfa requisiti rigorosi (ad esempio per quanto tempo ci si aspetta che viva o la capacità di prendere le proprie decisioni) potrebbe voler prendere in considerazione la morte volontaria assistita. Questa deve essere volontaria e richiesta dalla persona stessa. La tua équipe curante non è autorizzata ad avviare una conversazione sulla morte volontaria assistita.

Le leggi sulla morte volontaria assistita sono diverse in ogni stato e territorio; quindi, è importante conoscere la legge e la normativa dello stato o del territorio in cui vivi. Contatta il tuo dipartimento sanitario per le informazioni relative alla tua zona.



Team use (hospital number)

IMPORTANT INFORMATION FOR MY CARE TEAM

MY HEALTH

- I rate my health as **good / average / poor**
- I have **heart disease / arthritis / diabetes / breathing problems / kidney disease**
- Other health issues
- I take prescription medications a day
- I take supplements (e.g. vitamins) **yes / no**
- I have **lost / gained** weight in the last 3 months
- My hearing is **good / average / poor**
- My vision is **good / average / poor**
- I feel **anxious / depressed**
- I feel happy **often / sometimes / never**

PHYSICAL ACTIVITIES

- I can walk metres
- I use an aid (e.g. frame, stick, other) **yes / no**
 - I do some exercise **daily / weekly / never**
 - I can do **all / some / none** of my housework
 - I can do **all / some / none** of my shopping
- I have help with doing
- I had falls in the last 3 months
- I have a My Aged Care / Home care package **yes / no**

This is Me

Name

Preferred name

Age Gender

Language spoke

Born in

I have a regular GP
yes / no

WHAT'S IMPORTANT

- I enjoy
- My cancer team need to know that:
- Quality of life is **more / less** important than length of life for me
- I want to be involved in all treatment decisions **yes / no**
- I want someone with me at my appointments **yes / no**
- Other things that are important to me are

THINKING

- I can use a computer **yes / no**
- I use other devices (e.g. Smart phone) **yes / no**
- I manage my money **yes / no**
- My memory is **good / average / poor**

BEING WITH OTHERS

- I live in **my own house / retirement village / aged care home** or
- I live by **myself / with my partner / family / friends**
- I am able to spend time with other people when I want **yes / not always / no**
- Even with my cancer, things are OK at home **yes / no**
- I feel lonely **never / sometimes / often**



Completed by Date: www.oldercan.org

The information provided in this form has not been drawn from medical record and reflects the views of the person completing the form © 2024 V1

COME USARE THIS IS ME

This is me è stata creata con l'aiuto di anziani affetti da cancro per stimolare conversazioni con i membri dell'équipe curante su ciò che conta di più per le persone durante la loro esperienza con il cancro.

È stata creata per aiutare le persone a condividere informazioni sulla loro salute, sulla qualità di vita e sulle preferenze personali quando vengono prese decisioni sul trattamento e la cura del cancro. Può essere utilizzata con l'équipe ospedaliera, il GP, o chiunque rientri nella rete di sostegno di una persona.

Come usare *This is me*

È possibile utilizzare *This is me* una o più volte durante il periodo in cui si ricevono le terapie. È possibile stampare e compilare il modulo da soli e portarlo con sé in ospedale o dal GP, oppure chiedere al medico o all'infermiere di leggere insieme il modulo.

Compilazione di *This is me*

Non ci sono risposte giuste o sbagliate. Le domande sul fatto che gli aspetti della tua salute siano buoni, medi o scarsi riguardano come ti senti ora (oggi), e non come ti senti quando ti confronti con altre persone. In ciascuna delle sezioni, cerca la risposta che descrive al meglio la tua salute.

Come verranno utilizzate le informazioni?

Le informazioni del modulo aiuteranno il team che si prende cura di te a saperne di più su di te, a porre domande se hanno bisogno di ulteriori informazioni e a capire se c'è qualcosa a cui prestare particolare attenzione prima di iniziare il trattamento. Ciò può consentire che le decisioni su qualsiasi cura futura si basino su ciò che conta di più per te.

Le informazioni fornite in questo modulo non sono state tratte da cartelle cliniche e riflettono le opinioni della persona che compila il modulo ©2024 V1

Visita la pagina **web di This is Me** www.wecan.org.au/oldercan/cancer-diagnosis/this-is-me per maggiori informazioni su OlderCan. Utilizza il modulo per condividere informazioni con la tua équipe oncologica.

La risorsa OlderCan è stata sviluppata **da WeCan** nell'ambito del progetto Anziano e saggio (Older and Wiser). Il progetto Anziano e saggio (Older and Wiser) fa parte dell'iniziativa del Cancer Council a supporto delle persone affette da cancro, sovvenzionata dal governo australiano. La risorsa OlderCan è riprodotta qui con il permesso della University of Melbourne.

Disclaimer: consultare sempre il proprio medico su questioni che interessano la salute. Questa guida è intesa come un'introduzione generale e non sostituisce consulenze mediche, legali o finanziarie professionali. Le informazioni sul cancro vengono costantemente aggiornate e riviste dalle comunità mediche e di ricerca. Mentre tutta la cura è presa per garantire l'accuratezza al momento della pubblicazione, Cancer Council Australia e i suoi membri escludono ogni responsabilità per eventuali lesioni, perdite o danni subiti dall'uso o dall'affidamento sulle informazioni fornite sopra.

Pubblicato a novembre 2025.

Questa risorsa si basa su informazioni provenienti da Percorso di cura ottimale (Optimal care pathway) per le persone anziane con il cancro (1a edizione), disponibile all'indirizzo www.cancer.org.au/OCP.