

الورم الدبقي العالي الدرجة

نشرة المعلومات هذه تخبرك عمّا يمكنك أن تسأل عنه قبل وأثناء وبعد علاج سرطان الورم الدبقي العالي الدرجة الخاص بك.

يمكنك أن تطلب من الفريق الخاص بك المزيد من المعلومات والدعم. ويعني العمل مع فريق العمل الخاص بأنه يمكنك التأكد من حصولك على العلاج والمعلومات والدعم الملائمة لك.

1. زيارة الطبيب

ينبغي على الطبيب الخاص بك القيام بفحص ليرى إذا كان يمكنه أن يجد ما الذي يجعلك تشعر بتوعلك. وسوف يسألك أي من الأعراض التي قد تواجهك. فعلى سبيل المثال قد يكون لديك صداع في الصباح أو الذي لا يتوقف.

إذا كان طبيبك يعتقد بأنه قد يكون لك ورم دبقي عالي الدرجة، سوف يرسلك لرؤية أخصائي في اليوم التالي لإجراء المزيد من الفحوصات. الأخصائي الخاص بك هو طبيب يُعرف بطبيب أو جراح الأمراض العصبية.

وهو طبيب قد تدرّب بالعمل مع الأشخاص المصابين بأورام دبقيّة عالية الدرجة. ينبغي أن يعطي الطبيب للأخصائي معلومات عن صحتك في الماضي، وإذا كان شخص آخر في عائلتك عنده سرطان، ونتائج الاختبار الخاص بك.

إذا كان لديك أي أعراض مفاجئة مثل النوبة أو دور ينبغي عليك الذهاب إلى المستشفى على الفور. سوف يراك في المستشفى طبيب أعصاب أو جراح الأعصاب.

يجب أن يعمل الطبيب معك للتأكد من أن لديك المعلومات والمساعدة التي تحتاجها. يمكنك أن تسأل الطبيب عن:

- ما الذي يحدث في جسمك، ولماذا يمكن أن يحدث
- ما الذي قد يحدث أو يمكن أن يحدث
- كيف تشعر وكيفية البقاء في صحة جيدة عاطفياً

- من الذي يمكنك التحدث إليه حول الحصول على الدعم الذي تحتاجه
 - أين يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات والدعم
- قد يقوم طبيبك أو الأخصائي بإجراء اختبارات لفحص وجود سرطان:

المسح الضوئي بالأشعة المقطعية الحصرية (CT scan)

تستخدم أجهزة الكمبيوتر والأشعة السينية لعمل صورة مفصلة للدماغ.

فحص التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)

المسح الضوئي حيث تستخدم مجالات مغناطيسية وموجات الراديو لعمل صورة مفصلة للجسم.

الفحص البدني

سوف يقوم الطبيب بإجراء فحوصات واختبارات للتحقق من الجهاز العصبي الخاص بك.

يمكنك إحضار أحد أفراد العائلة أو صديق للزيارات الخاصة بك. يمكنك أن تطلب من طبيبك المزيد من المعلومات والدعم للتأكد من أن لديك ما تحتاجه.

2. الاختبارات

قد يرسلك طبيبك إلى أخصائي إذا لم تكن قد رأيت إخصائي بعد. ينبغي على الأخصائي القيام بالمزيد من الاختبارات لمعرفة ما إذا كان لديك ورم دبقي عالي الدرجة.

وهذا ما يسمى بالتشخيص.

إذا كان لديك ورم دبقي، سوف تُظهر الاختبارات كيف ينمو السرطان أو إذا كان قد انتشر.

يمكنك أن تسأل الأخصائي:

- ما هي الاختبارات التي ستقوم بعملها
- ما الذي سيحدث في الاختبارات
- ما الذي ستشير الاختبارات إليه

قد يكون لديك اختبار واحد أو مزيج من الاختبارات:

المسح الضوئي بالأشعة المقطعية الحصرية (CT scan)

سوف يُجرى لك مسح ضوئي بالأشعة المقطعية الحصرية إذا لم يكن قد أُجري لك ذلك بعد.

فحص التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)

سوف يُعمل لك فحص التصوير بالرنين المغناطيسي إذا لم يكن قد أُجري لك ذلك بعد.

المسح الضوئي بالتصوير المقطعي لانبعاث البوزيترون (PET)

يتم حقن كمية صغيرة من مادة مشعة ويتم مسح ضوئي للجسم كله لإظهار مكان السرطان.

خزعة جراحية

الخزعة تتم حين تُقطع عينة صغيرة من الورم الدبقي ليتمكن من اختباره.

يتم إجراء فتحه صغيرة في الجمجمة. سوف يستخدم الأخصائي إبرة لأخذ عينة من الورم الدبقي.

قد يحتاج الأخصائي إلى إزاحة قطعة أكبر من الجمجمة للوصول إلى الورم الدبقي.

يتم إرسال العينة إلى المختبر حتى يتمكنوا من معرفة ما إذا كان سرطاناً. ويتم ذلك تحت مخدر حتى لا تشعر به.

ينبغي أن يتم هذا من قِبَل جراح ذو خبرة كبيرة في جراحة الدماغ.

يمكنك أن تسأل طبيبك عن إيجاد مجموعة دعم الأقران للسرطان. يمكن أن تساعد معرفتك أن هناك أشخاص آخرين الذين يفهمون ما الذي تمر به. يمكن لأصدقائك وعائلتك التحدث إلى فريق دعم لمقدمي الرعاية.

3. العلاج

ينبغي على الأخصائي العمل مع فريق. يتكون فريق العمل الخاص بك من أشخاص يفهمون الورم الدبقي العالي الدرجة.

وسيستعرض الفريق الخاص بك نتائج الاختبار الخاصة بك. ينبغي أن يسألوك ما الذي تريده وتحتاجه. يجب أن تعملوا معاً لعمل أفضل خطة لعلاجك.

يمكنك أن تسأل الفريق الخاص بك:

- ما هو العلاج الذي تتلقاه
- لماذا تتلقى ذلك العلاج
- ما الذي سيحدث في ذلك العلاج
- ما الذي سيفعله العلاج
- كم سيستغرق العلاج
- مخاطر وفوائد العلاج
- كيف يمكن أن تشعر أثناء العلاج، والآثار الجانبية، وماذا يمكنك أن تفعله لكي تشعر على أفضل ما يمكن
- ماذا يمكن أن تتوقعه بعد العلاج

وقد يوحي الفريق الخاص بك بالمشاركة في تجارب سريرية. يتم استخدام تجربة سريرية لاختبار علاج جديد، أو لمعرفة إذا كان علاج ما يعمل بشكل أفضل من الآخر.

المعالجات التكميلية تشمل أشياء مثل التدليك والوخز بالإبر والتأمل، فضلاً عن الأدوية الأخرى قد تأخذها في نفس الوقت كالعلاج الخاص بك. قد لا تعمل بعض المعالجات جيداً مع العلاج الخاص بك. إذاً من المهم جداً التحدث إلى فريق العمل الخاص بك عن أي من المعالجات التكميلية التي تستخدمها، أو ترغب في استخدامها.

قد يكون لديك علاج واحد أو مزيجاً من العلاجات:

العملية الجراحية

هذا هو العلاج الأكثر شيوعاً للأشخاص المصابين بالورم الدبقي العالي الدرجة. ينبغي أن تتم العملية من قِبَل جراح ذو خبرة كبيرة في جراحة الدماغ.

العلاج الكيميائي

أو المعالجة بالعقاقير حيث تستخدم العقاقير لإيقاف نمو السرطان.

قد يُستخدم بعد العملية الجراحية، مع العلاج الإشعاعي أو بعد العلاج الإشعاعي.

وأن فريقك مُدرّب في العمل مع الناس الذين عندهم الورم الدبقي. يمكنك طلب كافة المعلومات والدعم الذي تحتاجه.

لمزيد من المعلومات حول العلاج والآثار الجانبية يمكنك أن تسأل طبيبك أو قُم **بزيارة**

www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

فريق العمل الخاص بك يجب أن يتحدثوا إليك عن الاحتياجات الخاصة بك قبل وأثناء وبعد العلاج. يمكنك طلب المعلومات والدعم في أي وقت للتأكد من أن لديك كل ما تحتاجه.

يمكن لفريقك أن يوصلك مع الخدمات الأخرى والعاملين في مجال الصحة للتأكد من إمكانك البقاء في صحة جيدة جسدياً وعاطفياً.

العلاج الإشعاعي أو الاستشعاع حيث يتم استخدام الإشعاع لوقف نمو السرطان.

قد يتم استخدام العلاج الإشعاعي وحده، أو مع العلاج الكيميائي.

المنشطات ومضادات الاختلاج هي الأدوية التي تمنع عنك النوبات. وقد تُستخدم لتقليل الأعراض الخاصة بك.

الورم الدبقي العالي الدرجة عادة غير قابل للشفاء. وهذا يعني أن علاجك لا يُحتمل أن يجعل السرطان يزول تماماً. معظم الناس الذين عندهم الورم الدبقي سوف يعملون مع فريق الرعاية التيسينية الخاصة بهم لتدبير الأعراض الخاصة بهم. الرعاية التيسينية تُساعد في تقليل الأعراض الخاصة بك وأية تأثيرات جانبية للعلاج ويمكن أن تساعدك على الشعور جيداً.

4. بعد العلاج الخاص بك

بعد الانتهاء من العلاج الخاص بك، يجب أن يعطيك فريقك موجزاً للعلاج. موجز العلاج الخاص بك يشمل كل المعلومات المتعلقة بالعلاج الذي تلقيته:

- الاختبارات التي تلقيتها لتشخيص الورم الجلدي الخاص بك، ونتائج هذه الاختبارات
- العلاج الذي تلقيته، ومتى كان ذلك
- خدمات الدعم وغيرها من خطط العلاج التي تلقيتها

يجب أن يعمل الفريق الخاص بك معك لعمل خطة الآن بعد أن تم الانتهاء من العلاج. سوف تكون قادراً للعودة إلى المنزل. وستكون لديك زيارات متابعة مع الأخصائي الخاص بك. ينبغي أن تُعطى أنت وطبيبك خطة متابعة تتضمن:

- نوع الرعاية المستمرة التي هي الأفضل بالنسبة لك
- خطط لإدارة أي آثار جانبية للعلاج
- كيفية الحصول على المساعدة بسرعة إذا كنت تحتاجها

5. العيش مع مرض السرطان

الآثار الجانبية

تحصل عند بعض الناس تأثيرات جانبية أثناء وبعد العلاج. الآثار الجانبية هي ردود فعل جسمك على العلاج الذي تتلقاه. أنها طبيعية، ولكن يمكن أن تجعلك تشعر بتوعك.

قد تحصل لديك الآثار الجانبية على الفور، أو ليس على الإطلاق، أو بعد أشهر بعد العلاج.

يمكنك التحدث مع طبيبك حول الآثار الجانبية الخاصة بك أو قُم **بزيارة** الموقع الإلكتروني

www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

خطة الرعاية المتقدمة

قد يعمل الفريق الخاص بك معك لعمل خطة رعاية متقدمة. خطة الرعاية المتقدمة هي طريقة تحدد رغباتك الخاصة والتأكد

من أن الجميع يعرف ما تريده في المستقبل من الرعاية الطبية.

يمكنك التحدث مع طبيبك حول عمل خطة رعاية متقدمة معا أو **بزيارة** الموقع الإلكتروني

www.advancedcareplanning.org.au

الرعاية التيسينية

يتم استخدام الرعاية التيسينية في مراحل مختلفة من العلاج الخاص بك لمساعدتك على الشعور جيداً. يمكن أن تساعد الرعاية التيسينية لتخفيف الآلام، للحد من الأعراض الخاصة بك، وتحسين نوعية الحياة الخاصة بك.

يمكنك التحدث مع طبيبك حول نوع الرعاية التيسينية التي تكون أفضل بالنسبة لك أو قُم **بزيارة**

www.palliativecare.org.au

التكلفة

يمكنك التحدث مع طبيبك حول تكاليف الإقامة والسفر أو قم

بزيارة

www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

هناك الكثير من الأشياء للتفكير فيها عندما يكون لديك ورم دبقي عالي الدرجة. وهناك أيضا الكثير من المعلومات والدعم. من المهم أن تفعل ما هو صحيح بالنسبة لك. يمكنك العمل مع الفريق الخاص بك للتأكد من أنك تملك أفضل رعاية.

هناك تكاليف لكل مرحلة من مراحل السرطان الخاص بك بما في ذلك العلاج والإقامة والسفر. قد يكون لديك تكاليف إذا كنت تتلقى العلاج في خدمة صحية خاصة حتى إذا كان لديك التأمين الصحي الخاص. يمكنك التحدث إلى فريق العمل الخاص بك والتأمين الصحي الخاص بك إذا كان لديك أسئلة حول التكلفة لكل علاج قد تتلقاه. يمكنك أيضا التحدث مع الأخصائي الاجتماعي في المستشفى الخاص بك.

يمكنك التحدث مع طبيبك حول تكلفة العلاج الخاص بك أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني

www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

المعلومات والدعم

Carers Australia

- المعلومات والدعم لمقدمي الرعاية: **1800 242 636**

Cancer Council

- يمكنك التحدث مع ممرضة السرطان: **13 11 20**
- إذا كنت بحاجة إلى مترجم فوري: **13 14 50** 



Australian Government
Cancer Australia

للمزيد من المعلومات قم بزيارة الموقع
www.cancerpathways.org.au