

# 호지킨 및 미만성 거대 B세포 림프종

## 최상의 암 치료를 위한 안내서



### 본 안내서에 대해

호지킨 및 미만성 거대 B세포 림프종에 걸렸거나, 걸릴 수 있다는 말을 들었을 때 받아들이기가 쉽지 않았으리라 생각합니다. 갑자기 많은 일들이 순식간에 일어나서, 질문도 많으실 것이라 예상합니다. 본 안내서는 이러한 상황에 계신 여러분과 가족, 친구들에게 도움을 드리고자 제작되었습니다.

### 정보와 지원

**Cancer Council:** 정보와 지원이 필요하시면, Cancer Council **13 11 20**번으로 전화해서 숙련된 의료 전문가와 상담하시거나, [www.cancer.org.au](http://www.cancer.org.au)를 방문하세요.

호지킨 림프종에 대한 자세한 내용은 Cancer Council의 Understanding Hodgkin Lymphoma (호지킨 림프종 이해하기) 소책자를 찾아 보시고, 미만성 거대 B세포 림프종에 대한 자세한 내용은 Cancer Council의 Understanding Non-Hodgkin Lymphoma (비호지킨 림프종 이해하기) 소책자를 찾아 보십시오.

**Leukaemia Foundation:** 정보 및 지원을 받으려면 **1800 620 420**으로 전화하거나 [www.leukaemia.org.au](http://www.leukaemia.org.au)를 방문하세요.

**Lymphoma Australia:** 정보 및 지원을 받으려면 **1800 953 081**으로 전화하거나 [www.leukaemia.org.au](http://www.leukaemia.org.au)를 방문하세요.

**Translating and Interpreting Service (번역 및 통역 서비스TIS):** 통역 서비스가 필요한 경우는 TIS **13 14 50**번에 전화하거나, [www.tisnational.gov.au](http://www.tisnational.gov.au)를 방문하세요.

## 초기 검사 및 의뢰

### 증상

여러분의 일반의 (GP)가 몸이 아픈 원인을 찾기 위해 필요한 검진을 하게 됩니다. 여러분이 가지고 있는 모든 증상에 대해 물어볼 것입니다. 예를 들어 혹이나 과성장한 조직이 있을 수 있습니다.

GP는 혹이나 과성장한 조직이 어떤 영향을 미치는지 기다리며 지켜보기로 결정할 수도 있습니다. 이런 경우에는 **6주 이내**에 GP를 다시 방문하게 됩니다.

### 초기 검사

**혈액 검사.** 혈액 샘플을 채취하여 전반적인 건강 상태를 평가합니다.

**초음파 검사.** 음파가 신체 내부의 상세한 사진을 찍는 데 사용됩니다.

**엑스레이.** 엑스레이는 신체 부위를 촬영하여 잘못된 것이 있는지 확인합니다.

**컴퓨터 단층 촬영 (CT) 스캔.** 컴퓨터와 엑스레이가 신체의 상세한 사진을 찍는 데 사용됩니다.

**절제 생검.** 소량의 혹이나 과성장한 조직을 채취하여 현미경으로 검사합니다

### 의뢰

담당 GP가 우려하는 검사 결과가 나왔을 경우, 공립이나 사립 병원의 전문의 (혈액종양내과 전문의)에게 의뢰하여 추가 검사를 받으실 수 있습니다. 혈액종양내과 전문의는 림프종 및 혈액에 영향을 미치는 기타 질환에 대해 고도로 훈련받은 의사입니다.



**진료 시 가족이나 친구와 함께 가셔도 됩니다.**



### 예상 기간

GP는 만약 여러분이 호지킨이나 미만성 거대 B세포 림프종일 경우 검사 후 **72시간 이내**에, 크게 걱정이 되지 않는 검사 결과가 나왔을 경우에는 검사 후 **4주 이내**에 혈액종양내과 전문의에게 의뢰할 수 있습니다.

이 기간 내에 예약을 잡을 수 없는 경우는, GP를 만나 후속 조치를 취하십시오.



### 문고 싶은 질문

- 공립 병원 혹은 사립 병원을 선택할 수 있나요?
- 제가 원하는 혈액과 전문의를 선택할 수 있나요?
- 진료비는 얼마 정도 되나요?

## 진단 및 병기 판정

전문의는 호지킨 또는 미만성 거대 B세포 림프종이 있는지 확인하기 위해 더 많은 검사를 실시합니다. 질환이 있는지 확인하는 이 과정을 **진단내리기**라고 합니다.

호지킨 또는 미만성 거대 B세포 림프종이 있는 경우, 검사를 통해 신체의 정확한 위치, 성장 여부, 전이 여부 및 암의 단계와 같은 암에 대한 자세한 정보를 얻을 수 있습니다. 이를 **병기 판정**이라고 합니다. **병기 판정**은 가장 적합한 치료법을 찾는 데 도움이 됩니다.

한 가지 또는 여러 검사를 받을 수 있습니다.

**절제 생검.** 아직 하지 않았다면.

**골수 생검.** 의사는 길고 얇은 바늘을 엉덩이 뼈에 삽입합니다. 골수 조직 샘플을 채취합니다. 보통 국소 마취가 시행되므로 통증이 없습니다.

**양전자 방출 단층 촬영—컴퓨터 단층 촬영 (PET-CT) 스캔.** 컴퓨터와 엑스레이가 신체의 상세한 사진을 찍는 데 사용됩니다. 소량의 방사성 물질을 주입하여 전신을 스캔해서 암의 위치를 확인합니다.

**요추 천자 또는 척추 천자.** 의사가 척추에 바늘을 삽입하여 소량의 액체를 채취합니다. 보통 국소 마취가 시행되므로 통증이 없습니다.



### 예상 기간

결과는 검사 후 **2주 이내**에 제공됩니다.



### 문고 싶은 질문

- 호지킨 또는 미만성 거대 B세포 림프종이란 무엇입니까?
- 어떤 검사를 받게 되나요?
- 검사/진료 비용은 얼마인가요?
- 어디서 치료를 받아야 하나요? 나에게 선택권이 있습니까?
- 제 암은 지금 몇 기입니까?
- 어떤 지원 서비스를 이용할 수 있나요?

## 치료

호지킨 또는 미만성 거대 B세포 림프종을 치료하는 방법에는 여러 가지가 있습니다. 담당 전문의가 치료 옵션에 대해 이야기할 것입니다.

여러 분야의 전문가들로 구성된 의료진에 의해 치료를 받게 되며, 최상의 결과를 얻으려면 두 가지 이상의 치료 유형이 필요할 수 있습니다. 담당 의료진이 환자 여러분 및 가족, 간병인과 협조하여 함께 치료 계획을 세울 것입니다.

한 가지 치료 또는 여러 가지 치료법이 병용될 수 있습니다.

항암 **화학요법**은 약물을 사용하여 암세포를 죽이고 암 성장을 막습니다.

**자가 줄기세포 이식 (ASTC).** 처음 발생한 림프종이 아닌 경우 호지킨 또는 미만성 거대 B세포 림프종을 치료하기 위해 많은 화학 요법이나 방사선요법이 필요할 수 있습니다. 이를 고용량 요법이라고 합니다. 고용량 요법은 골수 및 줄기 세포의 일부를 죽일 수 있습니다. 이것은 알려진 치료 부작용입니다. 혈액을 만들려면 이 세포들이 필요합니다. ASTC는 화학 요법을 받기 전에 혈액의 일부를 채취하는 곳입니다. 줄기세포라고 불리는 세포는 이 혈액에서 꺼냅니다. 줄기세포는 신체가 새로운 건강한 세포를 성장시키도록 돕는 세포입니다. 화학 요법이 끝나면 채취한 줄기세포가 혈류로 다시 주입되어 혈류로 흘러 들어갑니다. ASTC가 있으면 골수와 줄기세포가 다시 자라게 할 수 있습니다.

**동종 줄기세포 이식 (Allo-SCT).** Allo-SCT는 적절한 기증자의 혈액에서 줄기 세포를 채취하여 정맥 주사를 통해 혈액 속으로 주입하는 것입니다. 이 방법은 자주 사용되지 않습니다.

**방사선 치료**는 엑스레이를 사용하여 암세포를 죽이고 암의 성장을 막으며, 화학 요법과 함께 사용하거나 줄기세포 이식 전에 사용할 수 있습니다.

**면역 요법**은 신체의 면역 체계가 암과 싸우도록 돕는 일종의 암 치료법입니다.

**표적 치료**는 약물로 암세포의 특정 특징을 공격하여 암 성장을 막습니다.

자세한 정보는 [www.cancer.org.au/cancer-information/treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/treatment)를 방문하십시오.

보조 지원 (암 치료를 받는 동안 받을 수 있는 치료 또는 서비스)도 이용할 수 있습니다.



### 예상 기간

치료는 진단 및 병기 판정 후 **2주 이내**에 시작해야 하나, 진단 후 장기의 기능이 급속히 저하되거나 즉각적인 위험, 혹은 암이 빠르게 퍼지고 있는 경우는 **24시간 이내**에 시작해야 합니다.



담당 GP에게 다른 전문의 의뢰를 요청하여 2차 소견을 받을 수 있습니다.

### 임상 시험

여러분은 임상시험 참여를 제안받을 수 있습니다. 임상 시험은 새로운 치료법이 현재 치료법보다 안전하고 효과가 좋은지 여부를 확인하는 데 사용됩니다. 임상 시험의 꾸준한 노력으로 암 환자들이 더 높은 삶의 질로 더 오랫동안 삶을 영위하고 있습니다.

자세한 정보는 [www.australiancancertrials.gov.au](http://www.australiancancertrials.gov.au)를 방문하세요.

### 보완 요법

사용 중이거나 사용을 원하는 보조 요법(비타민과 같은 건강 보조 식품 포함)이 있는 경우에는 반드시 의료진과 상의하십시오. 비타민과 같이 일상적으로 사용하는 일반 약품은 치료에 적합하지 않을 수 있습니다.



### 묻고 싶은 질문

- 저에게 어떤 치료를 권유합니까?
- 치료를 받으려면 어디로 가야 하나요?
- 치료 비용은 얼마이며, 자가 부담금은 얼마나 됩니까?
- 어떤 활동/운동이 치료 중 및 치료 후 도움이 될까요?
- 일을 계속 할 수 있나요?
- 치료가 일상 생활에 어떤 영향을 미칠까요?
- 담당 의료진의 구성원은 누구이며, 저의 주요 연락 담당자는 누구인가요?
- 치료에는 어떤 부작용이 발생할 수 있습니까?
- 몸이 좋지 않거나 궁금한 점이 있으면 누구에게 연락해야 하나요?
- 치료가 제 가임 능력에 영향을 미칠까요?



### 비용에 대한 결정

여러분은 진료, 검사, 의약품, 숙박, 이동 또는 주차 등 일부 비용을 자가 지불해야 할 수 있습니다.

담당 GP, 전문의 또는 사립 의료 보험 회사(사립 보험이 있는 경우)와 상담하여 보장 범위와 자가 부담금에 대해 알아보세요.

비용이 염려되는 경우 의료진이나 사회복지사에게 다음 사항에 대해 상의하세요.

- 메디케어를 통한 벌크빌링 (bulk-bill) 진료 또는 공립 의료 체계를 통해 치료 받기
- 치료 기간 중 숙박 지원
- 치료비로 인한 예상되는 재정적 부담

Cancer Council **13 11 20**번으로 전화해서 재정적 지원에 대해 의료 전문가와 상담하세요.

비용에 대한 자세한 내용은

[www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance](http://www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance)

및

[www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment](http://www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance/what-will-i-have-to-pay-for-treatment)

를 방문하세요.

### 회복

암 치료로 인해 신체적, 정서적으로 변화를 경험할 수 있습니다.

### 후속 치료 계획

의료진은 여러분과 협조하여 담당 GP를 포함하는 후속 치료 계획을 세우게 될 것입니다. 그 계획에는 다음과 같은 사항들이 포함됩니다.

- 치료 후 주요 연락 담당자
- 정기 검진 빈도 및 필요한 검사
- 치료의 부작용에 대한 이해와 대처
- 암의 재발 혹은 악화가 의심되는 경우 신속하게 도움 받는 방법

많은 사람들이 암의 재발을 걱정합니다. 전문의와 의료진이 여러분의 필요 사항에 대해 상담하고 다른 의료 전문가 및 지역사회 지원 서비스에 여러분을 의뢰할 수 있습니다.

필요한 기타 정보:

- 주의해야 할 암 재발 징후 및 증상
- 치료의 후기 효과 및 추가로 진료를 받아야 하는 전문의
- 빠른 회복과 건강 유지를 위해 건강한 생활 습관 선택 방법

자세한 정보는 [www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment)를 방문하세요.



### 묻고 싶은 질문

- 몸이 안 좋아지는 경우 누구에게 연락해야 하나요?
- 건강을 유지하려면 어떻게 해야 하나요?
- 어디에서 추가 도움을 받을 수 있나요?

## 진행성 암과 함께 생활하는 방법

### 암이 재발하면

때때로 호지킨 또는 미만성 거대 B세포 림프종이 치료 후 같은 부위에 재발하거나 신체의 다른 부위에 나타날 수도 있습니다.

암이 재발하면 처음 치료를 받은 전문의나 병원 또는 다른 전문의에게 의뢰될 수 있습니다.

치료 방법은 림프종이 얼마나 퍼졌는지, 얼마나 빠르게 성장할 수 있는지, 어떤 증상을 겪고 있는지에 따라 달라집니다.



### 묻고 싶은 질문

- 어디에 암이 있으며 얼마나 진행되었습니까?
- 치료 옵션은 무엇입니까?
- 각 치료 방법에 따른 치유 가능성은 어느 정도입니까?
- 참여가 가능한 임상 시험이 있습니까?
- 어디에서 지원을 받을 수 있나요?

### 사전 의료 계획 (Advance care planning)

담당 GP 또는 의료진이 환자 여러분, 가족 및 간병인과 함께 향후 치료 및 의료적 필요에 대해 상담할 수 있습니다.

### 사전 의료 의향서 (Advance care directive)

'생전에 작성하는 유언장 (a living will)'이라고도 하는 사전 의료 의향서는 스스로 결정을 내리지 못 하는 경우를 대비하여 원하거나 원하지 않는 치료에 대해 가족 및 의료진에게 본인의 의사를 알리는 법적 구속력을 가진 문서입니다. 자세한 내용은 [www.advancecareplanning.org.au](http://www.advancecareplanning.org.au)를 방문하세요.

### 완화 치료 (Palliative care)

전문의가 완화 치료 서비스를 의뢰할 수 있지만, 그렇다고 해서 반드시 임종 치료를 의미하는 것은 아닙니다. 요즘은 암에 걸렸거나 암이 재발하는 경우 훨씬 일찍 완화 치료 서비스를 선택할 수 있습니다. 완화 치료는 통증 및 증상 관리를 통해 삶의 질을 가능한 높이는 데 중점을 둡니다. 이러한 치료는 집, 병원 또는 여러분이 원하는 장소에서 받을 수 있습니다.

담당 GP 또는 전문의와 상담하거나, [www.palliativecare.org.au](http://www.palliativecare.org.au)를 방문하세요.

### 치료 결정 내리기

치료를 전혀 받지 않거나 통증과 불편함을 줄이기 위해 일부 치료만 받기로 결정할 수도 있습니다. 여러분의 의사 결정에 대해 의료진, GP, 가족 및 간병인과 상의해 보세요. 자세한 정보는 [www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment](http://www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment)를 방문하세요.



### 묻고 싶은 질문

- 어떻게 하면 증상을 완화시킬 수 있습니까?
- 가족이나 친구가 집에서 나를 돌볼 경우 어떤 추가 지원을 받을 수 있습니까?
- 저에게 일어난 일에 대해 가족과 대화하도록 도와주실 수 있나요?
- 가족이나 간병인이 이용할 수 있는 지원 서비스에는 어떤 것들이 있습니까?
- 지역사회 지원 서비스를 이용할 수 있도록 의뢰 될 수 있습니까?

면책조항: 건강과 관련된 문제는 항상 의사와 상의하세요. 본 안내서는 일반적인 안내를 목적으로 하며, 전문적인 의료, 법률, 재정 자문을 대체하지 않습니다. 암에 대한 정보는 의학 및 연구 단체에 의해 지속적으로 업데이트되고 수정됩니다. 이 안내지 발행 당시 정보의 정확성을 보장하기 위해 필요한 모든 주의를 기울이고 있지만, Cancer Council Australia 및 협회 회원은 상기 제공된 정보의 사용 또는 의존으로 인해 발생하는 부상, 손실 또는 손상에 대한 모든 책임을 배제합니다.

2021년 9월 발행.

본 자료는 [www.cancer.org.au/OCP](http://www.cancer.org.au/OCP)에서 제공하는 호지킨 및 미만성 거대 B세포 림프종 환자를 위한 최적의 치료 경로 (제2판) (the optimal care pathway for people with Hodgkin and diffuse large B-cell lymphomas (2nd edition))의 정보를 기반으로 합니다.