

الأورام الليمفاوية منخفضة الدرجة

دليلك من أجل أفضل رعاية للسرطان



الاختبارات الأولية والإحالات

الأعراض

سيقوم الطبيب العام (GP) أو أي طبيب رعاية أولية آخر بإجراء فحص طبي لمعرفة ما إذا كان بإمكانهم معرفة ما الذي يجعلك مريضًا. سوف يسألون عن أي أعراض قد تكون لديك مثل تضخم الغدد الليمفاوية أو الحمى أو التعرق الليلي الغزير أو فقدان الوزن غير المبرر أو العدوى المتكررة.

الفحوصات الأولية التي يمكن أن تقوم بإجرائها

فحص الدم. يتم جمع عينة من دمك وإرسالها إلى المختبر لفحصها.

صور الموجات فوق الصوتية. تُستخدم الموجات الصوتية لتكوين صورة لداخل جسمك. قد يطلب طبيبك إجراء فحص بالموجات فوق الصوتية لأي تضخم في العقد الليمفاوية.

الأشعة السينية. تلتقط الأشعة السينية صورة لمنطقة من جسمك لمعرفة ما إذا كان هناك أي خطأ.

أشعة مقطعية محوسبة (CT). تُستخدم أجهزة الكمبيوتر والأشعة السينية لتكوين صورة مفصلة للجسم.

استئصال خزعة. يتم أخذ عينة صغيرة من الكتلة أو النمو لفحصها تحت المجهر. يتم أخذ الخزعات لتشخيص سرطان الغدد الليمفاوية والمساعدة في تحديد نوع الورم الليمفي منخفض الدرجة الذي قد تكون مصابًا به. هناك عدة أنواع من الأورام الليمفاوية منخفضة الدرجة بما في ذلك سرطان الغدد الليمفاوية الجريبي وسرطان الغدد الليمفاوية في المناطق الهامشية في الطحال وغيرها.

التحويلات

إذا اعتقد طبيبك أنك قد تكون مصابًا بورم لمفي منخفض الدرجة فسيتم إحالتك إلى أخصائي أمراض الدم أو أخصائي الأورام في مستشفى عام أو في عيادة خاصة لإجراء مزيد من الاختبارات. أطباء الدم هم أطباء مدربون تدريباً عالياً في الحالات التي تؤثر على الدم ونخاع العظام.

يمكن أن يساعدك حضور أحد أفراد العائلة أو مقدم الرعاية أو صديق المواعيد معك.



دع طبيبك يعرف ما هو الأكثر أهمية بالنسبة لك أن يتواجد في الاختصاصي (على سبيل المثال أن يكون متخصص في سرطان الغدد الليمفاوية والتكلفة والموقع ووضع السرير والخبرة).



معلومات حول هذا الدليل

قد يكون إخبارك بأنك مصاب أو يمكن أن تكون مصابًا بورم ليمفاوي منخفض الدرجة أمرًا مريبًا. يمكن أن يحدث الكثير بسرعة وقد يكون لديك العديد من الأسئلة. يمكن أن يساعد هذا المورد في إرشادك وعائلتك وأصدقائك خلال هذه التجربة. هناك عدة أنواع من الأورام الليمفاوية منخفضة الدرجة (المعروفة أيضًا باسم الأورام الليمفاوية البطيئة النمو). يغطي هذا الدليل سرطان الغدد الليمفاوية لخلية الوشاح وسرطان الغدد الليمفاوية في المنطقة الهامشية في الطحال وسرطان الغدد الليمفاوية للخلايا القشرية.

المعلومات والدعم

لمزيد من المعلومات عن ابيضاض الدم، قم بزيارة موقع Leukaemia Foundation

www.leukaemia.org.au/lymphoma

Cancer Council: لمزيد من المعلومات والدعم يرجى الاتصال على **13 11 20** للتحدث مع أخصائي صحي ذو خبرة أو قم بزيارة www.cancer.org.au.

Leukaemia Foundation: للتحدث مع أخصائي صحي ذو خبرة يمكنه تزويدك بمعلومات خاصة بالأمراض والإجابة على الأسئلة والتحدث عن المخاوف وربطك بمجموعات دعم سرطان الدم، اتصل على **1800 620 420** أو قم بزيارة www.leukaemia.org.au. يمكن للفريق أيضًا المساعدة في الأمور العملية مثل الإقامة بالقرب من مكان العلاج والنقل إلى المواعيد والمساعدة المالية.

Lymphoma Australia: للتحقيق والدعم والتأييد بشأن سرطان الغدد الليمفاوية وسرطان الدم الليمفاوي المزمن، اتصل على **1800 953 081** أو قم بزيارة www.lymphoma.org.au. يمكن لمرضات Lymphoma Australia مساعدة المرضى وعائلاتهم على فهم خيارات التشخيص والعلاج الخاصة بهم والسير في رحلة سرطان الغدد الليمفاوية وربط المرضى بشبكات الدعم الأخرى.

يتوفر المزيد من المعلومات في قسم 'Resource' (الموارد) الخاص بمسارات الرعاية المثلى للأورام الليمفاوية منخفضة الدرجة. www.cancer.org.au/OCP.

Translation and Interpreting Service

(TIS - خدمات الترجمة الكتابية والترجمة الشفهية): إذا كنت بحاجة إلى مترجم فاتصل بـ TIS على **13 14 50** أو قم بزيارة www.tisnational.gov.au.

السفر للوصول إلى الاختبارات والعلاج والرعاية

قد تضطر إلى السفر لرؤية أخصائي أو الخضوع لاختبارات أو الوصول إلى العلاج خاصة إذا كنت تعيش في منطقة ريفية أو إقليمية. وفي بعض الحالات يمكن أن تضطر لمغادرة المنزل لفترة زمنية مطولة. تتوفر خدمات دعم الإقامة والنقل ويُنصح بالحصول على دعم الأسرة معك أثناء خضوعك للعلاج.

الصحة النفسية والرفاه العاطفي

يمكن أن يؤثر تشخيص سرطان الدم على صحتك النفسية والعاطفية. يمكن أن تساعدك منظمات دعم المرضى أو طبيبك العام أو أي متخصص صحي آخر (مثل أخصائي نفسي أو عامل اجتماعي) في استيعاب تشخيصك ووضع استراتيجيات للتعامل معه. يمكنهم مساعدتك في الوصول إلى خطة علاج الصحة النفسية إذا لزم الأمر.

التشخيص والمراحل وتخطيط العلاج

سيقوم اختصاصي أمراض الدم بإجراء المزيد من الاختبارات لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بورم لمفي منخفض الدرجة وللتحقق من مدى تقدمه وللمساعدة في تحديد أفضل علاج لك.

قد تحتاج إلى فحص واحد أو مجموعة من الفحوصات:

- **خزعة العقدة الليمفاوية.** سيأخذ الطبيب عينة أنسجة من العقدة الليمفاوية. يتم ذلك عادةً باستخدام مخدر موضعي. يتم إرسال العينة إلى المختبر لفحصها.
- **خزعة نخاع العظم.** يتم أخذ عينة صغيرة من النخاع العظمي من الجزء الخلفي من عظم الورك أو الحوض تحت التخدير الموضعي وفي بعض الحالات تحت التخدير الخفيف. يتم إرسال العينات إلى المختبر لفحصها لمعرفة ما إذا كان هناك أي سرطان يمكن اكتشافه وفي بعض الحالات لمزيد من الاختبارات المتخصصة.
- **التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني (PET) و/أو التصوير المقطعي المحوسب (CT).** تُستخدم أجهزة الكمبيوتر والأشعة السينية لتكوين صورة مفصلة للجسم. يتم حقن كمية صغيرة من الجلوكوز المشع وفحص جسمك بالكامل لإظهار مكان السرطان. قد يقترح الاختصاصي اختبارات تصوير أخرى اعتمادًا على نوع سرطان الغدد الليمفاوية المشتبه به.

الإطار الزمني



يجب أن تعود النتائج بشكل عام في غضون أسبوعين.

الإطار الزمني



يعتمد توقيت موعدك مع الاختصاصي على النتائج الأولية للاختبارات التي أجراها طبيبك العام. بالنسبة لبعض الأشخاص المصابين بسرطان الغدد الليمفاوية منخفض الدرجة يلزم تحديد موعد عاجل ولكن بالنسبة للعديد من الأشخاص الآخرين يكون الموعد المناسب في غضون أربعة أسابيع.

إذا لم تتمكن من الحصول على موعد خلال هذه الأطر الزمنية فتابع مع طبيبك العام.

اطلب من طبيبك أن يوصيك بمصادر موثوقة للمعلومات والدعم - يمكنك مشاركتها مع عائلتك وأصدقائك أيضًا.



تحدث إلى طبيبك أو اختصاصي حول كيفية إدارة الحالات الصحية الأخرى التي قد تكون لديك أثناء علاجك من سرطان الدم وأخبرهم إذا كان لديك أي مخاوف.



الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- هل هناك أي أعراض يجب أن أحذر منها أثناء انتظار مواعي لمقابلة أخصائي؟
- هل يمكنني أن أختار الاختصاصي الذي سوف أقابله؟
- ما هي خدمات دعم الصحة النفسية والعاطفية المتوفرة وكيف يمكنني الحصول عليها؟
- هل يمكنني اختيار الذهاب إلى مستشفى عام أو خاص؟
- ما هي الاختلافات في المعاملة في النظام العام مقابل النظام الخاص؟

من الجيد الاحتفاظ بمفكرة مكتوبة أو سجل رقمي بتفاصيل العلاج والمواعيد مع طبيبك العام والمتخصصين. يمكنك طلب الإذن لتسجيل مواعيدك. من المفيد أيضًا إحضار قائمة بالأسئلة وطلب خطة علاج مكتوبة.



لا تتجاهل العلامات والأعراض الجديدة. تنبيه طبيبك أو الأخصائي. ثق بنفسك. من الجيد أن تكون مثابرًا.



الإطار الزمني



قد تتم إدارة سرطان الغدد الليمفاوية منخفض الدرجة من خلال فترة من المراقبة الدقيقة دون علاج نشط. يُعرف هذا باسم "شاهد وانتظر". من خلال مراقبة الأعراض ونتائج الاختبار سيحدد الأخصائي الخاص بك متى أو إذا كانت هناك حاجة إلى علاج نشط. بمجرد اتخاذ قرار العلاج النشط يجب أن يبدأ بشكل عام في غضون أسبوعين إلى أربعة أسابيع.

التجارب السريرية

قد يوصي الأخصائي بالمشاركة في تجربة سريرية (أو يمكنك أن تسأل عما إذا كنت مؤهلاً لأي تجارب سريرية). غالبًا ما توفر التجارب السريرية إمكانية الوصول إلى علاجات جديدة واعدة لم تتوفر بعد لعامة الناس. يعيش العديد من الأشخاص المصابين بمرض السرطان سنوات أطول الآن ويتمتعون بنوعية حياة أفضل بفضل التجارب السريرية.

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة www.australiancancertrials.gov.au أو <https://anzhog.org/clinical-trials-research/> أو www.gov.au/clinical-trial-initiatives أو ابحث في Australian New Zealand Clinical Trials Registry (سجل التجارب السريرية النيوزيلندية الأسترالية) www.anzctr.org.au.

العلاجات التكميلية والأدوية الأخرى

تحدث إلى فريق الرعاية الصحية حول أي مكملات غذائية وفيتامينات وعلاجات عشبية وأدوية أخرى تستخدمها أنت أو طفلك أو ترغب في استخدامها بما في ذلك الأدوية التي تصرف دون وصفة طبية (مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين). قد لا تعمل بعض الأدوية والعلاجات التكميلية بشكل جيد مع العلاجات.

الإخصاب والصحة الجنسية

قد يتسبب سرطان الدم وعلاجه في مشاكل في الخصوبة. يعتمد هذا على العمر ونوع سرطان الدم والعلاج الذي يتم تلقيه. إذا كان هذا مناسبًا فاطلب المشورة من الفريق المعالج الخاص بك حول وسائل منع الحمل قبل العلاج وأثناءه وبعده. ناقش فكرة إنجاب الأطفال أثناء الخضوع للعلاج والحاجة إلى الإحالة إلى أخصائي الخصوبة وخيارات الحفاظ على الخصوبة قبل بدء العلاج. قد يؤثر التشخيص والعلاج على حياتك الجنسية أو صحتك الجنسية بشكل عام. للحصول على الدعم والإحالة إلى خدمات الاستشارة إذا لزم الأمر، اتصل بـ Leukaemia Foundation على الرقم 1800 620 420 أو قم بزيارة www.leukaemia.org.au واکتب 'Relationships and sex' (العلاقات والجنس) في شريط البحث.

يمكنك طلب مزيد من الوقت للتفكير في خيارات العلاج المتاحة لك.



يمكن أن تطلب من طبيبك أن يقوم بتحويلك إلى أخصائي آخر للحصول على رأي آخر حول حالتك الصحية.



الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- ما هو سرطان الغدد الليمفاوية منخفض الدرجة وأين يمكنني العثور على مزيد من المعلومات حوله؟
- ما الاختبارات التي سأحتاجها ولماذا؟
- هل ستكون مواعيد المتابعة وجهًا لوجه أم عن طريق المكالمات الهاتفية أو المرئية عن بُعد أو خليط منهم؟
- ما هي توقعات سير المرض الخاص بي؟
- ما هي تكلفة المواعيد والاختبارات وكم سأدفع لنفسي؟
- هل يمكنني اختيار مكان العلاج؟
- هل سأحتاج لبدء العلاج على الفور؟
- إلى متى سيستمر العلاج؟
- هل يمكنني اختيار نوع العلاج المتاح لي؟
- هل هناك معلومات يمكنني مشاركتها مع عائلتي أو أصدقائي؟
- ما هي خدمات الدعم المتوفرة لي؟

العلاج

سيحدث إليك الأخصائي عن خيارات العلاج الخاصة بك للورم الليمفاوي منخفض الدرجة. قد تتم معالجتك من قبل فريق من الخبراء وقد تحتاج إلى أكثر من نوع علاج واحد للحصول على أفضل النتائج. يقوم الفريق المتخصص بالعمل معك ومع عائلتك ومع مقدم الرعاية لك لوضع خطة العلاج. قد يوصي طبيبك أيضًا باتباع نهج "المراقبة والانتظار" لمراقبة سرطان الغدد الليمفاوية منخفض الدرجة قبل بدء العلاج.

قد يكون لديك واحد أو مجموعة من هذه العلاجات:

- **العلاج الكيميائي.** تُستخدم العقاقير لقتل الخلايا السرطانية وإيقاف نمو السرطان.
- **العلاج الموجه.** يستخدم هذا العقاقير لمهاجمة سمات معينة للخلايا السرطانية لوقف نمو السرطان.
- **العلاج المناعي.** هذا نوع من علاج السرطان يساعد جهاز المناعة في الجسم على محاربة السرطان.
- **العلاج الإشعاعي.** يستخدم هذا الأشعة السينية لقتل الخلايا السرطانية ووقف نمو السرطان. يمكن استخدام هذا في علاج الغدد الليمفاوية الكبيرة أو المسدودة أو تضخم الطحال.

لمزيد من المعلومات يرجى زيارة

www.cancer.org.au/cancer-information/treatment

تتوفر أيضًا الرعاية الداعمة (العلاج أو الخدمات التي تدعمك خلال تجربة سرطان الدم) وغالبًا ما يتم تقديمها من خلال فريق متعدد التخصصات قد يشمل الممرضات والصيدالة وعلماء النفس وأخصائي العلاج الطبيعي وأخصائي التغذية.

لمزيد من المعلومات حول الدعم المالي والعملية اتصل بـ Cancer Council على 13 11 20 أو قم بزيارة الموقع www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance. يمكنك أيضًا الاتصال بمؤسسة Leukaemia Foundation على الرقم 1800 620 420 أو زيارة www.leukaemia.org.au/how-we-can-help/practical-support-services.

الانتقال من العلاج النشط

بعد العلاج الأولي قد ترى نفسك على أنك "تعيش مع سرطان الغدد الليمفاوية" بدلاً من أنك "ناج من سرطان الدم"، حيث قد تحتاج إلى دورات علاجية متعددة على مدار حياتك. تتضمن رعاية النجاة عمومًا المتابعة عن كثب مع الاختصاصي لرصد الانتكاس أو السرطانات الثانوية ومضاعفات العلاج.

خطة رعاية النجاة

سيعمل الأخصائي وفريق الرعاية الصحية معك لوضع خطة لك ولطبيبك العام. هذه الخطة سوف تشرح ما يلي:

- من هو شخص الاتصال الرئيسي لك بعد العلاج الأولي
 - عدد المرات التي ستحتاج فيها إلى إجراء الفحوصات وماهي الفحوصات التي تتضمنها
 - فهم الآثار الجانبية المحتملة للعلاج والتعامل معها
 - كيف تحصل على المساعدة بسرعة إذا كنت تعتقد أن سرطان الدم قد عاد أو أنه أسوأ
 - كيف تعتنى بصحتك العامة وعافيتك
 - ما هي خدمات الرعاية الصحية ودعم المجتمع المتاحة لك وكيفية الحصول عليها.
- يشعر الكثير من الناس بالقلق من عودة سرطان الدم لديهم. سيتحدث إليك الأخصائي وفريق الرعاية الصحية الخاص بك حول احتياجاتك ويمكن أن تتم إحالتك إلى متخصصين آخرين بالرعاية الصحية أو خدمات الدعم المجتمعي. قد تكون المعلومات الأخرى التي تحصل عليها حول:
- العلامات والأعراض التي يجب البحث عنها
 - الآثار الجانبية للعلاج والأخصائيين الذين قد تحتاج إلى رؤيتهم
 - كيف يمكنك أن تختار خيارات أسلوب حياة صحية لكي تؤمن لك أفضل فرص للشفاء والبقاء بصحة جيدة.

لمزيد من المعلومات قم بزيارة <https://www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment>.

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- ما العلاج الذي تنصح به ولماذا؟
- هل يوجد بدائل؟
- ماذا سيحدث إذا لم أتلق العلاج؟
- ما هي المدة التي سأحتاجها للعلاج؟
- ماهي تكلفة العلاج وما هي نسبة التكاليف التي يجب علي دفعها بنفسني؟
- ما هي النشاطات أو التمارين التي تساعد حالتني أثناء العلاج وبعده؟
- هل هناك أي نظام غذائي معين يجب علي اتباعه أو أطعمة أو شراب لتجنبها أثناء العلاج؟
- كيف سيؤثر العلاج على حياتي اليومية وهل يمكنني الاستمرار في العمل؟
- من يوجد في فريق العلاج الخاص بي ومن هو الشخص المسؤول الرئيسي إذا كان لدي أي أسئلة أو شعرت بتوعدك؟
- ما الآثار الجانبية التي يمكن أن أتعرض لها من العلاج وكيف يمكنني إدارتها؟
- هل سيؤثر العلاج على قدرتي على إنجاب الأطفال وإذا كانت الإجابة بنعم فما هي الخيارات التي يجب أن أفكر فيها؟

القرارات المتعلقة بالتكلفة



- قد تضطر إلى دفع بعض المبالغ المالية مقابل بعض المواعيد أو الفحوصات أو الأدوية أو السكن أو السفر أو مواقف السيارات.
- تحدث مع طبيبك أو مع الأخصائي أو شركة التأمين الخاصة (إذا كان لديك تأمين خاص) من أجل فهم التكاليف المغطاة والتكاليف التي قد يجب عليك دفعها من جيبك الخاص.
- إذا كانت لديك مخاوف بشأن التكاليف فتحدث إلى فريق الرعاية الصحية أو الأخصائي الاجتماعي حول:
- أن يتم دفع الفواتير عبر التأمين الصحي أو معالجتها في النظام العام
 - المساعدة في الإقامة و/أو النقل أثناء العلاج
 - التأثير المالي المحتمل لخطط العلاج والدعم المالي التي قد تتمكن من الوصول إليها
 - كيف يمكن أن يؤثر علاجك على قدرتك على العمل.

التخطيط الرعاية المسبقة

قد يقوم طبيبك أو فريق الرعاية الصحية بالتحدث معك ومع عائلتك ومع مقدم الرعاية حول علاجك واحتياجاتك الطبية في المستقبل.

تخطيط الرعاية المسبقة

يُعرف توجيه الرعاية المسبقة أحيانًا باسم وصية الحياة وهو مستند ملزم قانونيًا تعدده لإعلام عائلتك وفريقك الطبي بالعلاج والرعاية التي قد ترغب فيها أو لا تريدها في حال أصبحت مريضًا جدًا لاتخاذ هذه القرارات بنفسك. لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع www.advancecareplanning.org.au.

الأعراض وإدارة الرعاية التلطيفية

يمكن أن تساعدك الرعاية التلطيفية على العيش كما يمكنك بما في ذلك إدارة الألم والأعراض والدعم النفسي والمساعدة في تحديد أهداف الرعاية. قد تكون هذه الرعاية في المنزل أو في مستشفى أو في مكان آخر تختاره. قد يقوم الأخصائي بتحويلك إلى خدمات الرعاية المسكنة للألم ولكن هذا لا يعني دوما أنها رعاية مقدمة عند نهاية الحياة. اليوم يمكن إحالة الأشخاص إلى هذه الخدمات في وقت مبكر جدًا إذا كانوا مصابين بسرطان الدم أو إذا عاد سرطان الدم لديهم مرة أخرى.

تحدث إلى طبيب العائلة أو أخصائي الدم أو الاختصاصي أو قم بزيارة www.palliativecare.org.au.

اتخاذ قرارات العلاج

ربما تقرر عدم تلقي أي علاج على الإطلاق أو قد تقرر تلقي جزء من العلاج لتخفيف الألم والانزعاج. يمكنك دائمًا تغيير رأيك بشأن علاجك. فقط تحدث إلى الأخصائي. لمزيد من المعلومات يرجى زيارة الموقع www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment.

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- بمن يجب أن أتصل إذا كنت أشعر بتوعدك؟
- ما الذي يمكنني القيام به لكي أبقى بصحة جيدة قدر الإمكان؟
- أين يمكنني الحصول على المزيد من المساعدة؟

العيش مع المرض المتبقي أو الانتكاس

في معظم الحالات لا يمكن علاج الأورام اللمفاوية منخفضة الدرجة حتى مع أفضل علاج أولي. لكن البقاء على قيد الحياة لفترات طويلة من خلال السيطرة على المرض والأعراض المرتبطة به هو الحال في كثير من الأحيان بالنسبة للأورام اللمفاوية منخفضة الدرجة. يموت العديد من المرضى الذين يعانون من الأورام اللمفاوية منخفضة الدرجة لأسباب أخرى مرتبطة بالشيخوخة. من المهم أن تعرف أن الإصابة بمرض الانتكاس لا يعني بالضرورة أنك ستحتاج إلى علاج فوري. إذا لم تكن لديك أعراض فقد يوصي طبيبك "بالمراقبة والانتظار" بدلاً من ذلك.

إذا كنت بحاجة إلى علاج فستعتمد الخيارات على ميزات المرض وكيفية إدارته من قبل وتفضيلاتك الحالية.

قد تتضمن الخيارات واحدًا أو أكثر مما يلي:

- العلاج الموجه
- العلاج المناعي الكيميائي
- المشاركة في تجربة سريرية حيث يمكنك تجربة علاج جديد
- زرع الخلايا الجذعية.

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- أين يوجد سرطان الدم؟
- ماهي خيارات العلاج المتاحة لي؟
- ماهي فرص نجاح العلاج هذه المرة؟
- هل تتوفر تجربة علاجية في العيادة؟
- ما هو الدعم المالي والعملي والعاطفي المتاح؟

الأسئلة التي قد ترغب في طرحها



- ما الذي يمكن فعله لتقليل الأعراض التي أعانيها؟
- ما هو الدعم الإضافي الذي يمكن أن تحصل عليه عائلتي وأصدقائي إذا كانوا يهتمون بي في المنزل؟
- هل يمكنك مساعدتي من أجل التحدث مع عائلتي حول ما يحدث لي؟
- ما هو الدعم المتاح لعائلتي أو مقدم الرعاية؟
- هل يمكن إحالتي إلى خدمة دعم مجتمعية؟

إخلاء المسؤولية: دائما استشر طبيبك حول الأمور التي تؤثر على صحتك. الهدف من هذا الدليل الإرشادي هو مقدمة عامة ولا يعتبر بديلا عن المشورة الطبية أو القانونية أو المالية المختصة. تتم مراجعة وتحديث المعلومات حول مرض السرطان بشكل مستمر من قبل المؤسسات الطبية ومراكز البحث. في حين تم بذل كل العناية لضمان الدقة في وقت النشر فإن Leukaemia Foundation وأعضاؤها يستبعدون أي مسؤولية عن أي إصابة أو خسارة أو ضرر ناتج عن استخدام المعلومات المقدمة أعلاه أو الاعتماد عليها.

نُشر في تموز/يوليو 2022

يعتمد هذا المورد على معلومات من مسار الرعاية المثلى للأطفال والمراهقين والشباب المصابين بابيضاض الدم الحاد (الإصدار الأول) والمتوفر على www.cancer.org.au/OCP.