



在治疗之中和治疗之后的每个阶段，您将遇到的事情

霍杰金淋巴瘤与弥漫性大B细胞淋巴瘤

此信息表让您了解在淋巴瘤治疗之前、之中和之后的期间，可以提哪些问题。您可以要求医疗团队提供更多的信息和支援。您应配合医疗团队，确保获得适合自己的治疗、信息和支援服务。

1. 看医生

医生应为您做体检，看能否找出令您感觉不适的原因。医生会询问您可能出现的任何症状。例如，您身体可能有硬块或赘生物。

医生应与您配合，以确保您获得所需的信息与帮助。可向医生查询有关：

- 身体出现什么问题和发生问题的可能原因
- 即将或可能出现什么问题
- 您的感觉如何、如何保持情绪健康
- 应与谁联系，以获得所需的支援服务
- 从哪里获得更多的信息与支援服务

医生可能决定等待并观察硬块或赘生物的增长情况。您要在四到六周之后，再去看医生。

医生可能做多项检查，以确定您是否患淋巴瘤。

超声波

使用声波，拍摄体内的照片。

活组织检查

从硬块或赘生物提取微量样本，用显微镜检查。

电脑断层扫描 (CT scan)

使用电脑和X射线，拍摄精细的身体照片。

医生可能把您转介到专家，以做进一步的检查。专家是经过培训，治疗淋巴瘤患者的医师。医生应该把您的病史、家族是否还有人患癌的情况以及您的检查结果等信息转给专家。

您就诊时可让家人或朋友陪同。可要求医生提供更多信息与支援，以确保您的需要得到满足。

2. 检查

专家应进行测试，以确定您是否患上淋巴瘤。此过程称为诊断。若您确实患淋巴瘤，检查结果会显示癌症如何增长、是否已扩散。此过程称为分期。

您可向专家查询：

- 即将要做什么检查
- 检查具体要做什么
- 通过检查得到什么结果

您可能要做一项或多项混合检查：

活组织检查

抽取少量硬块或赘生物组织，用显微镜化验。若您未曾做活组织检查，就要进行这项检查。

正电子发射断层扫描 (PET)

体内注射微量放射性物质，然后全身扫描，以确定患癌部位。

可向医生查询有关肠癌同伴支持小组的信息。通过认识其他明白您处境的人士，可能会对您有所帮助。您的朋友和家人可与照顾者支持小组联系。

3. 治疗

专家应与团队合作进行治疗。您的医疗团队由了解淋巴瘤的人士组成。

医疗团队会审阅您的检查结果。他们应咨询您的想法和需要。您应配合他们，以制定最佳治疗计划。

可向医疗团队查询：

- 需要做什么治疗
- 为什么要做那样的治疗
- 治疗的内容是什么
- 治疗产生什么结果
- 治疗需要多长时间
- 治疗的风险与效益
- 治疗过程之中可能会有的感觉、副作用以及该怎么做，使自己尽可能觉得舒服
- 治疗之后的预期效果

医疗团队可能建议您参加临床试验。临床试验用于检验新的治疗方法或判断某种疗法是否优于另外一种治疗。您决定是否接受治疗之前，可要求更多的考虑时间或寻求其他医生的意见。

辅助疗法包括按摩、针灸、药物以及可能要在接受治疗时，同期服用其它药物。某些辅助疗法未必与您所接受的治疗相适应。因此，您若正在使用或想要使用辅助疗法，务必与医疗团队讨论。

可能要接受一种或多种混合疗法：

化疗 或药物疗法指的是使用药物阻止癌症发展。

这是治疗淋巴瘤的最常见方法。

放射疗法（亦称放疗）指的是使用放射线阻止癌症发展。

可能与化疗一起使用。

自体造血干细胞移植 或称骨髓移植 指的是在做化疗之前，抽取部分血液。然后，把称为干细胞的细胞从血液之中提炼出来。干细胞是细胞的一种类型，可帮助身体制造新的健康细胞。化疗结束之后，所收集的干细胞将被重新注入您的血液。

您可能要做大量的化疗或放疗，以治疗淋巴瘤。此疗法称为高剂量治疗。高剂量的药物会杀死体内部分的骨髓和干细胞。这是治疗的副作用。您需要这些细胞进行造血。您若非首次罹患淋巴瘤，可能需要进行自体造血干细胞移植治疗，以重新获得骨髓和干细胞。

您可能需要进行异体干细胞移植，指的是化疗结束之后，把别人的干细胞注入您的身体。但此种疗法相对很少使用。

若希望进一步了解有关治疗和副作用的信息，可向医生查询或浏览网站：www.cancer.org.au/about-cancer/treatment

医疗团队应该在治疗之前、之中和之后了解您的需要。可随时要求他们提供信息和支持服务，以确保自己所有的需要得到满足。医疗团队可为您联系其它服务机构和医护专业人员，以确定您保持身心健康。

4. 治疗之后

治疗完成之后，医疗团队应给您一份《治疗总结报告》。《治疗总结报告》涵盖所接受过治疗的全部信息：

- 诊断淋巴瘤所做过的检查以及结果
- 所做过的治疗和治疗的的时间
- 使用过的支持服务以及其它治疗计划

因为治疗已经完成，医疗团队应与您一同制定计划。您的专家会决定哪种类型的专家或医生可为您提供最佳的疗护服务。您应该有后续跟进计划，包括：

- 最适合您的后续跟进方案
- 控制治疗副作用的计划
- 若认为癌症复发或恶化，如何迅速获得帮助

医生应配合您一起讨论有关：

- 获得更多信息和支援服务，以保持身心健康，并满足您的所需
- 需要注意的迹象或症状，显示癌症可能复发
- 预防与健康生活

有时候，淋巴瘤可能在治疗之后复发。通常是在复诊之时发现，也可能您注意到复发的症状。务必定期做检查。若发觉任何异样，就要去看医生。可向医生提出做体检，要求提供信息和支援服务。

5. 与癌共存

副作用

某些患者在治疗之中和之后经历副作用。副作用是身体对所接受的治疗作出的反应。这是正常的反应，但会令您不舒服。您也许会即刻就有或根本没有副作用，亦可能治疗过后数月才出现副作用。

可向医生查询，讨论副作用或浏览网站 www.cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

预先护理计划

医疗团队可能配合您共同制定《预先护理计划》。《预先护理计划》是预设意愿的一种方法，确保所有人都了解您对未来医疗护理的想法。

可与医生谈论一起制定《预先护理计划》或浏览网站：www.advancecareplanning.org.au

安宁疗护

安宁疗护用于不同的治疗阶段，帮助改善您的感觉。安宁疗护有助于舒缓疼痛、减轻症状，提高生活质量。

可与医生谈论哪一种安宁疗护最适合您，或浏览网站：www.palliativecare.org.au

费用

癌症的每个阶段都需要费用，包括治疗、住宿和交通的费用。您若在私立医护服务机构接受治疗，即使已购买私人医疗保险，也可能要支付费用。若对可能要接受的治疗所产生的费用有疑问，可向医疗团队或私人医疗保险公司查询。亦可咨询医院社工。

可与医生谈论有关治疗费用的问题或浏览网站：www.canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

可与医生谈论住宿和交通费用的问题或浏览网站：www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

患上淋巴瘤之后，会有许多事情需要思考。同时，也有很多信息和支援服务。务必做对您来说是正确的事情。可配合医疗团队一起努力，以获得最佳的疗护服务。

信息与支援

Cancer Council

- 可与癌症专科护士交谈: **13 11 20**
-  如需口译员服务: **13 14 50**

Leukaemia Foundation

- 有关血癌的信息与支援服务: **1800 620 420**
- www.leukaemia.org.au

Carers Australia

- Information and support for carers:
1800 242 636

如需了解更多信息, 请浏览网站:
www.cancerpathways.org.au



Australian Government
Cancer Australia

