

माईइलॉडिसप्लास्टिक सिंड्रोम

सर्वोत्तम कैंसर देखभाल के लिए आपकी मार्गदर्शिका



इस मार्गदर्शिका के बारे में

बताएं जाने पर कि आपको मायलोडाइसप्लास्टिक सिंड्रोम (MDS) है या हो सकता है, यह असह्य हो सकता है। बहुत कुछ जल्दी हो सकता है, और आपके मन में कई सवाल हो सकते हैं। यह संसाधन इस अनुभव में से गुजरने के लिए आपका, आपके परिवार और दोस्तों का मार्गदर्शन करने में मदद कर सकता है।

सूचना और सहायता

MDS के बारे में अधिक जानकारी के लिए Leukaemia Foundation की वेबसाइट www.leukaemia.org.au/MDS पर जाएं।

Cancer Council: जानकारी और समर्थन के लिए, अनुभवी स्वास्थ्य पेशेवर से बात करने के लिए **13 11 20** पर कॉल करें या www.cancer.org.au पर जाएं।

Leukaemia Foundation: अनुभवी स्वास्थ्य पेशेवर से बात करने के लिए जो आपको रोग-विशिष्ट जानकारी प्रदान कर सकता है, प्रश्नों का उत्तर दे सकता है, चिंताओं के बारे में बात कर सकता है और आपको रक्त कैंसर सहायता समूहों से जोड़ सकता है **1800 620 420** पर कॉल करें या www.leukaemia.org.au पर जाएं। टीम व्यावहारिक चिंताओं जैसे इलाज के पास रहने की जगह, अपॉइंटमेंटों के लिए परिवहन और वित्तीय सहायता में भी मदद कर सकती है। MDS के लिए इष्टतम देखभाल मार्ग के 'Resource' (संसाधन) अनुभाग में अधिक जानकारी उपलब्ध है www.cancer.org.au/OCP।

Translating and Interpreting Service (TIS- अनुवाद और दुभाषिया सेवा) यदि आपको अनुवादक की आवश्यकता है, तो **13 14 50** पर TIS को कॉल करें या www.tisnational.gov.au पर जाएं।

प्रारंभिक परीक्षण और रेफरल

लक्षण

आपका सामान्य चिकित्सक (जीपी) या अन्य प्राथमिक देखभाल चिकित्सक यह देखने के लिए जांच करेंगे कि क्या वे यह पता लगा सकते हैं कि आपको क्या अस्वस्थ कर रहा है। वे आपको होने वाले किसी भी लक्षण के बारे में पूछेंगे जैसे कि लगातार थकान और क्लॉंति, कमजोरी, कम से कम व्यायाम करने पर भी

सांस फूलना, मामूली कारणों से नील पड़ना, छोटे लाल डॉट्स के दाने, मुंह में छाले और बार-बार होने वाले संक्रमण, विशेष रूप से छाती में संक्रमण।

आपके प्रारंभिक परीक्षण हो सकते हैं

शारीरिक परीक्षा। यह MDS के लक्षणों और लक्षणों की जांच के लिए है।

रक्त परीक्षण। आपके रक्त का एक नमूना एकत्र किया जाता है और परीक्षण के लिए प्रयोगशाला में भेजा जाता है।

रेफरल

यदि आपके जीपी को लगता है कि आपको MDS हो सकता है, तो आपको अधिक परीक्षणों के लिए किसी सार्वजनिक अस्पताल या निजी प्रैक्टिस में हेमेटोलॉजिस्ट या चिकित्सा ऑन्कोलॉजिस्ट (विशेषज्ञ) के पास भेजा जाएगा। हेमेटोलॉजिस्ट वे डॉक्टर होते हैं जो रक्त और अस्थि मज्जा को प्रभावित करने वाली स्थितियों में उच्च प्रशिक्षित होते हैं।



आपके परिवार के किसी सदस्य, देखभालकर्ता या मित्र का आपके साथ अपॉइंटमेंटों में शामिल होना मदद कर सकता है।



अपने डॉक्टर को बताएं कि किसी विशेषज्ञ में आपके लिए सबसे महत्वपूर्ण क्या है (जैसे कि वे MDS, लागत, स्थान, बेडसाइड तरीके, विशेषज्ञता के विशेषज्ञ हैं)।



समय-सीमा

आपकी विशेषज्ञ अपॉइंटमेंट का समय आपके जीपी द्वारा किए गए परीक्षणों के प्रारंभिक परिणामों पर निर्भर करेगा। अधिकांश लोगों के लिए एक अपॉइंटमेंट **चार सप्ताह के भीतर उपयुक्त है**। यदि आपको तत्काल रेफरल की आवश्यकता है, तो आपकी अपॉइंटमेंट **दो सप्ताह के भीतर** हो जानी चाहिए।

यदि आपको इन समय-सीमाओं के भीतर अपॉइंटमेंट नहीं मिल पाता है, तो अपने GP से संपर्क करें।



अपने जीपी से जानकारी और समर्थन के विश्वसनीय स्रोतों की सिफारिश करने के लिए कहें - आप इन्हें अपने परिवार और दोस्तों के साथ भी साझा कर सकते/ती हैं।



अपने जीपी/विशेषज्ञ से बात करें कि आपके रक्त कैंसर के उपचार के दौरान आपको होने वाली अन्य स्वास्थ्य स्थितियों का प्रबंधन कैसे करें और उन्हें बताएं यदि आपको कोई चिंता है।



वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- जब मैं किसी विशेषज्ञ से मिलने के लिए अपनी अपॉइंटमेंट की प्रतीक्षा कर रहा/रही हूँ, तो क्या ऐसे कोई लक्षण हैं जिन पर मुझे ध्यान देना चाहिए?
- क्या मैं अपने विशेषज्ञ को चुन सकती हूँ?
- कौन-सी भावनात्मक और मानसिक स्वास्थ्य सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं और मैं उन तक कैसे पहुँच सकता/ती हूँ?
- क्या मैं चुन सकता/ती हूँ कि मैं किसी सार्वजनिक या निजी अस्पताल में जाऊँ?
- सार्वजनिक बनाम निजी प्रणाली में उपचार र किए जाने में क्या अंतर है?



अपने जीपी और विशेषज्ञों के साथ उपचार विवरण और अपॉइंटमेंटों के बारे में डायरी में लिख कर या डिजिटल रिकॉर्ड रखना एक अच्छा विचार है। आप अपनी अपॉइंटमेंटों को रिकॉर्ड करने की अनुमति मांग सकते/ती हैं। प्रश्नों की एक सूची लाने और एक लिखित उपचार योजना के लिए पूछना भी सहायक होता है।



नए संकेतों और लक्षणों को नज़रअंदाज़ न करें। अपने जीपी या विशेषज्ञ को सचेत करें। स्वयं पर भरोसा रखें। लगातार दृढ़ बने रहना ठीक है।

परीक्षण, उपचार और देखभाल तक पहुँचने के लिए यात्रा करना

आपको किसी विशेषज्ञ को देखने के लिए सफर करना पड़ सकता है, परीक्षण या उपचार करवाना पड़ सकता है, खासकर यदि आप ग्रामीण या क्षेत्रीय क्षेत्र में रहते/ती हैं। कुछ मामलों में आपको लंबे समय तक घर से बाहर रहना पड़ सकता है। आवास और परिवहन सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं और उपचार के दौरान आपके साथ परिवार का समर्थन करने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक हित

रक्त कैंसर का निदान आपके मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकता है। रोगी सहायता संगठन, आपका जीपी या कोई अन्य स्वास्थ्य पेशेवर (जैसे एक मनोवैज्ञानिक या सामाजिक कार्यकर्ता) आपके निदान को संसाधित करने और उसका सामना करने के लिए रणनीति विकसित करने में आपकी सहायता कर सकते हैं। यदि आवश्यक हो तो वे मानसिक स्वास्थ्य उपचार योजना तक पहुँचने में आपकी सहायता कर सकते हैं।

निदान और उपचार योजना

आपका हेमेटोलॉजिस्ट/विशेषज्ञ यह देखने के लिए और परीक्षण करेंगे कि क्या आपको MDS है, यह जांचने के लिए कि यह कितना उग्र है और आपके लिए सर्वोत्तम उपचार निर्धारित करने में मदद करेगा।

MDS निदान की पुष्टि एक **अस्थि मज्जा बायोप्सी** द्वारा की जाती है। अस्थि मज्जा का एक छोटा सा नमूना आपके कूल्हे/श्रोणि की हड्डी के पीछे से स्थानीय संवेदनाहारी के तहत और कुछ मामलों में, हल्के बेहोश करने की क्रिया के तहत लिया जाता है। नमूनों को जांच के लिए प्रयोगशाला में भेजा जाता है ताकि यह देखा जा सके कि क्या कोई रक्त कैंसर का पता लगाया जा सकता है और कुछ मामलों में आगे विशेष परीक्षण के लिए।



समय-सीमा

आपको आम तौर पर परिणाम **दो सप्ताह के भीतर** वापस मिल जाने चाहिए। अन्य विशिष्ट परीक्षणों में अधिक समय लग सकता है।



वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- MDS क्या है और मुझे इसके बारे में और जानकारी कहां मिल सकती है?
- मुझे किन परीक्षणों की आवश्यकता होगी और क्यों?
- क्या मेरी अनुवर्ती अपॉइंटमेंटे आमने-सामने होंगी या टेली/वीडियो स्वास्थ्य या संयोजन द्वारा होंगी?
- मेरा पूर्वानुमान क्या है?
- अपॉइंटमेंट और टेस्ट की लागत कितनी होगी और मुझे खुद को कितना भुगतान करना होगा?
- क्या मैं चुन सकता हूँ कि मेरा इलाज कहां किया जाए?
- क्या मुझे तुरंत इलाज शुरू करने की आवश्यकता होगी?
- इलाज कब तक चलेगा?
- क्या मैं अपने लिए उपलब्ध उपचार का प्रकार चुन सकता/ती हूँ?
- क्या ऐसी कोई जानकारी है जिसे मैं अपने परिवार या दोस्तों के साथ साझा कर सकता/ती हूँ?
- मेरे लिए कौन सी सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं?
- क्या मेरे परिवार के सदस्यों का परीक्षण करने की आवश्यकता है?

उपचार

आपका विशेषज्ञ MDS के लिए आपके उपचार विकल्पों के बारे में आपसे बात करेगा। विशेषज्ञों की एक टीम द्वारा आपका इलाज किया जा सकता है, और सर्वोत्तम परिणाम प्राप्त करने के लिए आपको एक से अधिक प्रकार के उपचार की आवश्यकता हो सकती है। आपके इलाज की योजना बनाने के लिए टीम आपके और आपके परिवार या देखभालकर्ता के साथ मिल कर काम करेगी।

आपके पास इनमें से एक या इन उपचारों का संयोजन हो सकता है:

- **सहायक उपचार।** MDS वाले सभी लोगों के लिए आवश्यक, ये उपचार आपके अंगों को ठीक से काम करने में मदद करते हैं और इसमें संक्रमण को रोकने में मदद करने के लिए लाल रक्त कोशिकाओं और प्लेटलेट्स और उपचार जैसी चीजें शामिल हो सकती हैं।
- **कीमोथेरेपी।** दवाओं का उपयोग कैंसर कोशिकाओं को मारने और कैंसर को बढ़ने से रोकने के लिए किया जाता है।
- **लक्षित चिकित्सा।** यह कैंसर कोशिकाओं की विशिष्ट विशेषताओं पर हमला करने और कैंसर को बढ़ने से रोकने के लिए दवाओं का उपयोग करता है।
- **इम्यूनोथेरेपी।** यह एक प्रकार का कैंसर उपचार है जो शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली को कैंसर से लड़ने में मदद करता है।
- **एलोजेनिक अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण।** यह रक्त बनाने वाली कोशिकाओं को प्रतिस्थापित करता है जो गहन कीमोथेरेपी या रेडियोथेरेपी के दौरान नष्ट हो गए हैं। स्टेम सेल कोशिकाओं को उपयुक्त दानकर्ता के रक्त से एकत्र किया जाता है। ये स्टेम सेल वे कोशिकाएं हैं जो शरीर को नई स्वस्थ रक्त कोशिकाओं को विकसित करने में मदद करती हैं। जब आपकी कीमोथेरेपी समाप्त हो जाती है, तो एकत्र की गई स्टेम कोशिकाओं को आपके रक्तप्रवाह में ड्रिप के माध्यम से नस में इंजेक्ट किया जाता है। इसका उपयोग केवल दुर्लभ मामलों में किया जाता है और यह प्राथमिक उपचार नहीं होगा।

अधिक जानकारी के लिए www.cancer.org.au/cancer-information/treatment पर जाएं।

सहायक देखभाल (उपचार या सेवाएं जो आपको कैंसर के अनुभव से गुजरने में सहायता करती हैं) भी उपलब्ध हैं, अक्सर एक बहु-विषयक टीम के माध्यम से वितरित की जाती हैं जिसमें नर्स, फार्मासिस्ट, मनोवैज्ञानिक, फिजियोथेरेपिस्ट और आहार विशेषज्ञ शामिल हो सकते हैं।



समय-सीमा

आपके लक्षणों और परीक्षण के परिणामों का मूल्यांकन करके, आपका विशेषज्ञ यह निर्धारित करेगा कि उपचार कब शुरू होना चाहिए। MDS का उपचार आम तौर पर **छह सप्ताह के भीतर** शुरू हो जाएगा। यदि आप स्टेम सेल प्रत्यारोपण के लिए पात्र हैं तो आपको जल्द से जल्द एक अस्थि मज्जा प्रत्यारोपण विशेषज्ञ के पास भेजा जाना चाहिए।

क्लिनिकल परीक्षण

आपका विशेषज्ञ नैदानिक परीक्षण में भाग लेने की सिफारिश कर सकता है (या आप पूछ सकते/ती हैं कि क्या आप किसी नैदानिक परीक्षण के लिए योग्य हैं)। नैदानिक परीक्षण अक्सर आशाजनक नए उपचारों तक पहुंच प्रदान करते हैं जो अभी तक आम जनता के लिए उपलब्ध नहीं हैं। क्लिनिकल परीक्षणों के कारण, कैंसर से पीड़ित बहुत से लोग अब बेहतर जीवन स्तर के साथ लंबा जीवन जी रहे हैं।

अधिक जानकारी के लिए www.australiancancertrials.gov.au या <https://anzchog.org/clinical-trials-research/clinical-trial-initiatives/> पर जाएं, या Australian New Zealand Clinical Trials Registry (ऑस्ट्रेलियन न्यूजीलैंड क्लिनिकल ट्रायल रजिस्ट्री) www.anzctr.org.au खोजें।

पूरक उपचार और अन्य दवाएं

किसी भी आहार पूरक, विटामिन, हर्बल उपचार और अन्य दवाओं के बारे में अपनी स्वास्थ्य सेवा टीम से बात करें जो आप उपयोग करते/ती हैं या उपयोग करना चाहते/ती हैं, जिसमें नुस्खे और ओवर-द-काउंटर दवाएं (जैसे पैरासिटामोल या इबुप्रोफेन) शामिल हैं। हो सकता है कि कुछ दवाएं और पूरक उपचार आपके उपचार के साथ अच्छी तरह से काम न करें।

प्रजनन क्षमता और यौन स्वास्थ्य

रक्त कैंसर और रक्त कैंसर के उपचार से प्रजनन संबंधी समस्याएं हो सकती हैं। यह उम्र, रक्त कैंसर के प्रकार और प्राप्त उपचार पर निर्भर करेगा। यदि यह प्रासंगिक है, तो उपचार से पहले, उपचार के दौरान और बाद में गर्भनिरोधक के बारे में अपनी उपचार टीम से सलाह लें। उपचार के दौरान बच्चे पैदा करने और उपचार शुरू करने से पहले प्रजनन विशेषज्ञ के पास रेफरल और प्रजनन संरक्षण के विकल्पों की आवश्यकता पर चर्चा करें। निदान और उपचार आपके यौन जीवन या समग्र यौन स्वास्थ्य को प्रभावित कर सकते हैं। सहायता के लिए और, यदि आवश्यक हो, परामर्श सेवाओं के लिए रेफरल, Leukaemia Foundation से **1800 620 420** पर संपर्क करें या www.leukaemia.org.au पर जाएं और सर्च बार में 'Relationships and sex' (रिलेशन्शिप और सेक्स) टाइप करें।



आप अपने उपचार विकल्पों के बारे में सोचने के लिए और समय मांग सकते/ती हैं।



आप अपने जीपी से रेफरल के लिए दूसरे विशेषज्ञ से दूसरी राय के लिए कह सकते/ती हैं।



वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- आप किस उपचार की सलाह देते हैं और क्यों?
- क्या कोई विकल्प हैं?
- अगर मेरे पास इलाज नहीं है तो क्या होगा?
- मुझे कब तक उपचार पर रहने की आवश्यकता होगी?
- इलाज पर कितना खर्च आएगा और कितना खर्चा मुझे स्वयं करना होगा?
- उपचार के दौरान और बाद में मुझे कौन सी गतिविधियाँ/व्यायाम से मदद मिलेगी?
- क्या कोई विशिष्ट आहार है जिसका मुझे पालन करना चाहिए या उपचार के दौरान खाने या पीने से बचना चाहिए?
- उपचार मेरे दैनिक जीवन को कैसे प्रभावित करेगा और क्या मैं अब भी काम कर सकता/ती हूँ?
- मेरी उपचार टीम में कौन है और यदि मेरे कोई प्रश्न हैं या अस्वस्थ महसूस करता/ती हूँ तो मुख्य संपर्क व्यक्ति कौन है?
- उपचार से मुझे क्या दुष्प्रभाव हो सकते हैं और मुझे उनका प्रबंधन कैसे करना चाहिए?
- क्या उपचार से बच्चे पैदा करने की मेरी क्षमता प्रभावित होगी और यदि हाँ, तो मुझे किन विकल्पों पर विचार करना चाहिए?



लागत के बारे में निर्णय

आपको कुछ अपॉइंटमेंट, परीक्षणों, दवाओं, आवास, यात्रा या पार्किंग के लिए भुगतान करना पड़ सकता है।

आप अपने जीपी, विशेषज्ञ या निजी स्वास्थ्य बीमाकर्ता से बात करें (यदि कोई है तो) यह समझने के लिए कि क्या कवर किया गया है और आपकी जेब से क्या खर्चा हो सकता है।

अगर आपको लागतों के बारे में चिंता है, तो अपनी स्वास्थ्य देखभाल टीम या सामाजिक कार्यकर्ता से इस बारे में बात करें:

- सार्वजनिक प्रणाली में ब्लक-बिल या इलाज के बारे में
- उपचार के दौरान आवास और/या परिवहन में सहायता के बारे में
- आपके उपचार का संभावित वित्तीय प्रभाव और वित्तीय सहायता योजनाएं जिन तक आप पहुंच सकते/ती हैं
- आपका उपचार आपके काम करने की क्षमता को कैसे प्रभावित कर सकता है।

लागतों के बारे में अधिक जानकारी के लिए, Cancer Council को **13 11 20** पर कॉल करें या www.cancer.org.au/support-and-services/practical-and-financial-assistance पर जाएं।
आप Leukaemia Foundation से **1800 620 420** पर भी संपर्क कर सकते हैं या www.leukaemia.org.au/how-we-can-help/practical-support-services पर जा सकते हैं।

प्रारंभिक उपचार के बाद देखभाल

MDS के लिए उपचार आम तौर पर उपचारात्मक नहीं होते हैं इसलिए आपको निरंतर सहायता, उपचार और विशेषज्ञ देखभाल की आवश्यकता होगी।

उपचार के साझा देखभाल मॉडल और उत्तरजीविता देखभाल योजना में ट्रेनिंग

कुछ मामलों में आपको अस्पताल-आधारित देखभाल की निरंतर आवश्यकता हो सकती है। अन्य मामलों में, आपके जीपी के साथ साझा अनुवर्ती देखभाल व्यवस्था उपयुक्त हो सकती है। आपका विशेषज्ञ और स्वास्थ्य देखभाल टीम आपके और आपके जीपी के लिए एक योजना बनाने के लिए आपके साथ काम करेगी। यह योजना बताएगी:

- आपका मुख्य संपर्क व्यक्ति कौन है
- आपको कितनी बार चेक-अप करवाना चाहिए और इसमें कौन से परीक्षण शामिल होंगे
- उपचार के संभावित दुष्प्रभावों को समझना और उनसे निपटना
- अपने संपूर्ण स्वास्थ्य और हितों की देखभाल कैसे करें
- आपके लिए कौन सी स्वास्थ्य देखभाल और सामुदायिक सहायता सेवाएँ उपलब्ध हैं और उन तक कैसे पहुँचें।

अधिक जानकारी के लिए www.cancer.org.au/cancer-information/after-a-diagnosis/after-cancer-treatment पर जाएं।



वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- अगर मैं अस्वस्थ महसूस कर रहा/रही हूँ तो मुझे किससे संपर्क करना चाहिए?
- मैं यथासंभव स्वस्थ रहने के लिए क्या कर सकती हूँ?
- मुझे और सहायता कहाँ से मिल सकती है?

पुनरावर्ती या प्रगतिशील बीमारी के साथ रहना

MDS अक्सर लाइलाज होता है और वापस आ जाएगा (पुनर् बीमारी लौटना) या किसी अन्य कैंसर (तेजी से फैलने वाली बीमारी) में विकसित हो सकता है।

उपचार इस बात पर निर्भर करेगा कि कैंसर कितना आगे फैल चुका है, यह कितनी तेजी से बढ़ रहा है, आप किन लक्षणों का अनुभव कर रहे/रही हैं और आपकी प्राथमिकताएं क्या हैं।

विकल्पों में शामिल हो सकते हैं:

- नैदानिक परीक्षण में भाग लेना जहां आप एक उपचार अज़मासकते/ती हैं
- MDS के लिए उपचार जो उग्र माइलॉयड ल्यूकेमिया में विकसित हो गया है।



वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- मेरे इलाज के लिए क्या विकल्प हैं?
- इस बात की क्या संभावना है कि उपचार इस बार काम करेगा?
- क्या कोई क्लिनिकल परीक्षण उपलब्ध है?
- क्या वित्तीय, व्यावहारिक या भावनात्मक समर्थन उपलब्ध है?

अग्रिम देखभाल योजना

आपका जीपी या स्वास्थ्य सेवा टीम आप से, आपके परिवार और देखभालकर्ता से आपके भविष्य के उपचार और चिकित्सा आवश्यकताओं के बारे में बात कर सकते हैं।

अग्रिम देखभाल निर्देश

अग्रिम देखभाल निर्देश, जिसे कभी-कभी जीवित वसीयत के रूप में जाना जाता है, एक कानूनी रूप से बाध्यकारी दस्तावेज है जिसे आप अपने परिवार और चिकित्सा टीम को उस उपचार और देखभाल के बारे में बताने के लिए तैयार करते हैं जो आप चाहते हैं या नहीं चाहते हैं यदि आप स्वयं उन निर्णयों को लेने के लिए अस्वस्थ हो जाते हैं। अधिक जानकारी के लिए देखें www.advancecareplanning.org.au।

लक्षण और उपशामक देखभाल प्रबंधन

उपशामक देखभाल आपको जीने में मदद कर सकती है और साथ ही आप दर्द और लक्षणों के प्रबंधन, मनोसामाजिक समर्थन और देखभाल के लक्ष्यों की पहचान करने में सहायता भी शामिल कर सकते हैं। यह देखभाल घर पर, अस्पताल में या आपके द्वारा चुने गए किसी अन्य स्थान पर हो सकती है। आपका विशेषक आपको पैलीएटिव केयर सर्विसिज़ के लिए भेज सकता है, लेकिन इसका मतलब जीवन के अंत तक हमेशा की देखभाल नहीं होता है। आज लोगों को इन सेवाओं के लिए बहुत पहले भेजा जा सकता है यदि वे रक्त कैंसर के साथ जी रहे हैं या यदि उनका रक्त कैंसर वापस आता है।

अपने जीपी या हेमेटोलॉजिस्ट/विशेषज्ञ से बात करें या

www.palliativecare.org.au पर जाएं।

उपचार के निर्णय लेना

आप इलाज बिल्कुल भी न करवाने का निर्णय ले सकते हैं, या केवल दर्द और परेशानी को कम करने के लिए कुछ उपचार ले सकते हैं। आप अपने इलाज के बारे में हमेशा अपना विचार बदल सकते/ती हैं। अधिक जानकारी के लिए देखें www.cancer.org.au/cancer-information/treatment/advanced-cancer-treatment।



वे प्रश्न जो आप पूछना चाह सकते हैं

- मेरे लक्षणों को कम करने के लिए क्या किया जा सकता है?
- अगर मेरा परिवार और मित्र घर पर मेरी देखभाल करते हैं तो मुझे क्या अतिरिक्त सहायता मिल सकती है?
- क्या आप मेरे परिवार से बात करने में मेरी मदद कर सकते हैं कि क्या हो रहा है?
- मेरे लिए किस प्रकार की उपशामक देखभाल सेवाएं उपलब्ध हैं?
- मेरे परिवार या देखभालकर्ता के लिए क्या सहायता उपलब्ध है?
- क्या मुझे सामुदायिक सहायता सेवा के लिए भेजा जा सकता है?

अस्वीकरण (डिस्क्लेमर): हमेशा अपने चिकित्सक से उन मामलों के बारे में परामर्श करें जो आपके स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं। इस मार्गदर्शिका का उद्देश्य एक सामान्य परिचय देना है और यह पेशेवर चिकित्सा, कानूनी या वित्तीय सलाह का विकल्प नहीं है। चिकित्सा और अनुसंधान समुदायों द्वारा कैंसर के बारे में जानकारी में लगातार सुधार और संशोधन किया जा रहा है। जबकि प्रकाशन के समय सटीकता सुनिश्चित करने के लिए सभी किस्म की सावधानी का उपयोग किया जाता है, Leukaemia Foundation और इसके सदस्य ऊपर दी गई जानकारी के उपयोग या निर्भरता से होने वाली किसी भी चोट, हानि या क्षति के लिए सभी दायित्वों से मुक्त हैं।

जुलाई 2022 में प्रकाशित।

यह संसाधन www.cancer.org.au/OCP पर उपलब्ध myelodysplastic syndromes (पहला संस्करण) वाले लोगों के लिए इष्टतम देखभाल मार्ग की जानकारी पर आधारित है।