



Τι να αναμένετε σε κάθε στάδιο της θεραπείας και μετά

Υποστήριξη για το μεσοθελίωμα

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το μεσοθελίωμα, καλέστε το Cancer Council στο **13 11 20**. Οι ειδικευμένοι νοσηλευτές για τον καρκίνο του Cancer Council μπορούν να απαντήσουν στις ερωτήσεις σας σχετικά με τις επιπτώσεις του καρκίνου, να εξηγήσουν τι θα συμβεί κατά τη διάρκεια της θεραπευτικής αγωγής και να σας συνδέσουν με ομάδες υποστήριξης και άλλους κοινοτικούς πόρους.

Εάν χρειάζεστε διερμηνέα, καλέστε την TIS (Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας) στο 13 14 50.

Για υποστήριξη και συμβουλές στους φροντιστές, καλέστε την Carers Association στο 1800 242 636.

1. Αρχικές έρευνες και παραπομπές

Ο γενικός γιατρός σας (GP) θα αξιολογήσει τα συμπτώματά σας. Τα κύρια συμπτώματα είναι δύσπνοια, πόνος κατά την αναπνοή, πόνος στο θώρακα/ώμο/άνω βραχίονα, απώλεια της όρεξης, απώλεια βάρους και επίμονος βήχας ή περίοδοι πνευμονίας. Ο γενικός γιατρός θα σας εξετάσει σωματικά και θα κανονίσει την διεξαγωγή εξετάσεων.

Επειδή το μεσοθελίωμα του περιτοναίου προέρχεται από την κατάποση ινών αμιάντου, συνήθως πριν από μερικά χρόνια, είναι σημαντικό να αναφέρετε οποιαδήποτε έκθεση σε αμιάντο που πιθανό να είχατε στο παρελθόν ώστε ο γιατρός σας να λάβει υπόψη αυτό τον παράγοντα κινδύνου.

Εξετάσεις που μπορεί να κάνετε:

Εξετάσεις αίματος

Ελέγχουν τη γενική υγεία σας, πώς λειτουργούν τα κύτταρα του αίματός σας, το συκώτι και τα νεφρά.

Ακτινογραφία

Βοηθά στον εντοπισμό τυχόν ανωμαλιών ή συσσώρευση υγρών στον υπεζωκότη [pleura] (την επένδυση των πνευμόνων και του θωρακικού τοιχώματος).

Σάρωση υπολογιστικής τομογραφίας (CT)

Χρησιμοποιείται υπολογιστική τεχνολογία για τη δημιουργία λεπτομερών απεικονίσεων των πνευμόνων και του υπεζωκότη.

Ο γενικός γιατρός θα πρέπει επίσης να συζητήσει μαζί σας τις ανάγκες σας (όπως σωματικές, ψυχολογικές, κοινωνικές και πληροφοριών) και να σας συστήσει πηγές αξιόπιστων πληροφοριών και υποστήριξη.

Εάν υπάρχει υπόνοια παρουσίας μεσοθελιώματος, θα σας παραπέμψει σε ειδικό γιατρό για περαιτέρω εξετάσεις. Ο γενικός γιατρός θα παράσχει στον ειδικό γιατρό πληροφορίες σχετικά με το ιατρικό ιστορικό σας και τα αποτελέσματα των αρχικών εξετάσεων.

Μπορεί να είναι χρήσιμο να φέρετε μαζί σας στα ραντεβού σας ένα μέλος της οικογένειας ή ένα φίλο/μία φίλη.

2. Διάγνωση και τύποι εξετάσεων

Ο ειδικός γιατρός θα επιβεβαιώσει εάν έχετε μεσοθελίωμα διεξάγοντας μία ή περισσότερες από τις ακόλουθες εξετάσεις:

Υπεζωκτική συλλογή

Λαμβάνεται ένα δείγμα υγρού από το θώρακα με βελόνα και αποστέλλεται σε παθολόγο για εξέταση. Συχνά αυτό γίνεται με τη χρήση απεικόνισης υπερήχων.

Τομογραφία εκπομπής ποζιτρονίων (PET)

Αυτή παράγει μια τρισδιάστατη έγχρωμη απεικόνιση που μπορεί να δείξει πού βρίσκεται ο καρκίνος. Χορηγείται μικρή ποσότητα ραδιενεργού υλικού με ένεση και σαρώνεται όλο το σώμα.

VATS ή καθοδηγούμενη βιοψία με αξονική τομογραφία (CT)

Λαμβάνεται από τους πνεύμονες ένα μικρό δείγμα ιστού (βιοψία) για να εξεταστεί μικροσκοπικά. Το δείγμα μπορεί να ληφθεί με εγχείρηση λαπαροσκόπησης (με μικρή τομή), που ονομάζεται VATS, ή με βελόνα καθοδηγούμενη από CT.

Πλευροσκόπηση

Ο ειδικός γιατρός μπορεί να κοιτάξει μέσα στο θώρακά σας χρησιμοποιώντας ένα ειδικό τηλεσκόπιο και να συλλέξει υγρό και δείγματα μέσω μιας μικρής τρύπας που γίνεται στο θώρακα σας ενώ είστε σε καταστολή.

Μπορεί να είναι χρήσιμο να επικοινωνήσετε με ομάδες αμοιβαίας υποστήριξης καρκίνου και ομάδες υποστήριξης φροντιστών.

3. Θεραπεία

Για να διασφαλίσει ότι λαμβάνετε την καλύτερη δυνατή φροντίδα, ο ειδικός γιατρός σας θα κανονίσει μια ομάδα επαγγελματιών υγείας να σχεδιάσουν τη θεραπευτική αγωγή σας με βάση τις προτιμήσεις και τις ανάγκες σας.

Η ομάδα θα αποτελείται από επαγγελματίες που έχουν εμπειρία στη διαχείριση και υποστήριξη ατόμου με μεσοθελίωμα. Ο ειδικός γιατρός θα σας πει τότε θα συζητήσει η ομάδα την περίπτωσή σας.

Η ομάδα σας θα σχεδιάσει τη συνεχή περίθαλψή σας και θα πρέπει να συζητήσετε μαζί σας τις διάφορες επιλογές θεραπείας μαζί με τα πιθανά αποτελέσματα, τις πιθανές παρενέργειες και τους κινδύνους και τα οφέλη.

Μπορεί να θέλετε να ζητήσετε περισσότερο χρόνο πριν αποφασίσετε για τη θεραπεία που θέλετε ή να ζητήσετε μια δεύτερη γνώμη. Ο γιατρός σας μπορεί επίσης να σας προτείνει να λάβετε μέρος σε μια κλινική δοκιμή.

Ενημερώστε την ομάδα σας αν χρησιμοποιείτε συμπληρωματικές θεραπείες ή αν σκέπτεστε να δοκιμάσετε τέτοιες. Ορισμένες θεραπείες μπορεί να μην είναι κατάλληλες, ανάλογα με την θεραπευτική αγωγή σας.

Επιλογές Θεραπείας:

Η **χημειοθεραπεία** μπορεί να παρασχεθεί ως τρόπος συρρίκνωσης του καρκίνου, ή ως τρόπος επιβράδυνσης της ανάπτυξής του. Αυτή μπορεί να χορηγηθεί σε συνδυασμό με ακτινοθεραπεία ή μετά από εγχείρηση.

3. Θεραπεία (συνέχεια)

Ακτινοθεραπεία (ή ακτινοβολία) μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ανακουφιστική θεραπεία για την ανακούφιση των συμπτωμάτων του μεσοθηλιώματος, όπως δύσπνοια, πόνος ή όγκοι που μπορεί περιστασιακά να εμφανιστούν στο θωρακικό τοίχωμα. Μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί για την πρόληψη της επανεμφάνισης του καρκίνου στο θώρακα μετά από εγχείρηση.

Εγχείρηση

Ο στόχος της εγχείρησης είναι να επιβεβαιωθεί η διάγνωση και να αντιμετωπιστεί το υγρό στο θώρακα για να αποφευχθεί η επιστροφή του. Αυτή η διαδικασία περιλαμβάνει τη συγκόλληση του πνεύμονα στο εσωτερικό του θωρακικού τοιχώματος (πλευροδεσία). Είναι σημαντικό αυτή η εγχείρηση να γίνει από πολύ πεπειραμένο χειρουργό σε εγχειρήσεις πνευμόνων και που κάνει αρκετές εγχειρήσεις κάθε χρόνο.

Παρατήρηση και παρακολούθηση

Συχνά οι ασθενείς δεν παρουσιάζουν συμπτώματα ούτε στη διάγνωση ούτε μετά την αρχική εγχείρηση. Σε αυτή την περίπτωση δεν δίνεται περαιτέρω θεραπευτική αγωγή και ο ειδικός γιατρός μπορεί να σας συμβουλευτεί να παρατηρείτε προσεκτικά και να αντιμετωπίσετε τα συμπτώματα όπως προκύπτουν.

Εσωτερικός θωρακικός καθετήρας

Πολύ περιστασιακά η συσσώρευση υγρού δεν μπορεί να ελεγχθεί χειρουργικά και έτσι εισάγεται στον υπεζωκοτικό χώρο ένας μικρός σωλήνας που ονομάζεται θωρακικός καθετήρας για να επιτρέψει την αποστράγγιση του υγρού από το θώρακα σε μία φιάλη. Ο σωλήνας μπορεί να παραμείνει στη θέση του για αρκετό διάστημα. Ένας νοσηλεύτης θα πρέπει να σας δώσει πληροφορίες σχετικά με τη εγχείρηση και πώς να προσαρμοστείτε στη ζωή με καθετήρα στο θώρακα.

Η ανακουφιστική θεραπεία θα χρησιμοποιηθεί σε διαφορετικά στάδια για την ανακούφιση διαφόρων συμπτωμάτων και θα βοηθήσει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις θεραπείες και τις ανεπιθύμητες παρενέργειές τους, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** www.cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/mesothelioma.html

Ο γιατρός σας θα πρέπει επίσης να συζητήσει μαζί σας τις ανάγκες σας (όπως σωματικές, ψυχολογικές, κοινωνικές και πληροφοριών) και μπορεί να σας παραπέμψει σε άλλη υπηρεσία ή επαγγελματία υγείας για διάφορες πτυχές της περιθαλψής σας.

4. Μετά τη θεραπεία

Μετά την ολοκλήρωση της θεραπείας, ο γιατρός σας θα πρέπει να σας δώσει ένα περιληπτικό σημείωμα της θεραπείας σας που θα περιγράφει λεπτομερώς την περίθαλψη που λάβατε, όπως:

- τις διαγνωστικές εξετάσεις και τα αποτελέσματά τους
- τα είδη θεραπευτικής αγωγής που χρησιμοποιήθηκαν και πότε έγιναν
- σχέδια θεραπευτικής αγωγής από άλλους επαγγελματίες υγείας
- υπηρεσίες υποστήριξης που σας παρασχέθηκαν
- στοιχεία επικοινωνίας βασικών παρόχων υπηρεσιών.

Η πλειοψηφία των ασθενών θα επιστρέψουν στην κοινότητα και γενικά θα πρέπει να βλέπουν ένα ειδικό πνευμονολόγο για τακτικά ραντεβού παρακολούθησης.

Εσείς και ο γενικός γιατρός σας θα λάβετε ένα σχέδιο παρακολούθησης περιθαλψής που θα σας πληροφορεί:

- για την καταλληλότερη μορφή παρακολούθησής σας
- τους τρόπους αντιμετώπισης τυχόν παρενεργειών θεραπείας, εάν παρουσιαστούν
- πώς να λάβετε γρήγορα εξειδικευμένη ιατρική βοήθεια εάν πιστεύετε ότι έχει επιδεινωθεί ο καρκίνος.

Εάν χρειάζεστε επιπλέον βοήθεια μετά τη θεραπεία, ο γενικός γιατρός ή ο ειδικός γιατρός σας μπορεί να συζητήσει μαζί σας τις ανάγκες σας και να σας παραπέμψει σε κατάλληλους επαγγελματίες υγείας και/ή κοινοτικούς οργανισμούς.

5. Ζώντας με τον καρκίνο

Παρενέργειες: Ορισμένα άτομα εμφανίζουν παρενέργειες (για παράδειγμα, κόπωση) που συνεχίζουν μετά από το τέλος της θεραπείας. Οι ανεπιθύμητες παρενέργειες ενδέχεται να αρχίσουν μήνες μετά από την ολοκλήρωση της θεραπείας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με παρενέργειες, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** cancerciv.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Σχέδιο προνοητικής περίθαλψης: Ο γιατρός σας μπορεί να συζητήσει μαζί σας την επιλογή της ανάπτυξης ενός σχεδίου προνοητικής περίθαλψης [advance care plan]. Το σχέδιο προνοητικής περίθαλψης είναι

ένας επίσημος τρόπος να καθορίσετε τις επιθυμίες σας για μελλοντική ιατρική περίθαλψη. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον προγραμματισμό προνοητικής περίθαλψης, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** www.advancetcareplanning.org.au

Ανακουφιστική φροντίδα: Αυτός ο τύπος θεραπείας θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί σε διαφορετικά στάδια για να σας βοηθήσει με την ανακούφιση από τον πόνο, να μειώσετε τα συμπτώματά σας ή να βελτιώσετε την ποιότητα της ζωής σας. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την ανακουφιστική φροντίδα, ρωτήστε το γιατρό σας ή **επισκεφθείτε το** www.caresearch.com.au

6. Ερωτήσεις κόστους

Σε κάθε στάδιο της περίθαλψης του καρκίνου μπορεί να προκύψουν δαπάνες, περιλαμβανομένων των δαπανών θεραπευτικής αγωγής, καταλύματος και μετακινήσεων. Μπορεί να υπάρξουν σημαντικές άμεσες δαπάνες αν λαμβάνετε θεραπεία σε ιδιωτική υπηρεσία υγείας, ακόμη και αν έχετε ιδιωτική ασφάλιση υγείας. Μπορείτε να συζητήσετε αυτές τις δαπάνες με τον γιατρό σας και/ή την ιδιωτική σας ασφάλιση υγείας για κάθε είδος θεραπείας που μπορεί να έχετε.

Στις περισσότερες περιπτώσεις το μεσοθηλίωμα προκαλείται από την έκθεση σε αμιάντο. Εάν μπορείτε να προσδιορίσετε πώς εκτεθήκατε στον αμιάντο, όπως και μέσω της εργασίας σας, ίσως να δικαιούστε αποζημίωση και υποστήριξη. Κάθε πολιτεία έχει διαφορετικά συστήματα αποζημίωσης.

Μπορεί επίσης να ξεκινήσετε ατομική αγωγή κατά της υπεύθυνης εταιρείας- συνιστάται να επικοινωνήσετε με έναν εξειδικευμένο δικηγόρο σε υποθέσεις αμιάντου που ασχολείται με τέτοιες αγωγές. Εάν αντιμετωπίζετε οικονομικές δυσκολίες λόγω της θεραπείας του καρκίνου σας, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον κοινωνικό λειτουργό στο τοπικό νοσοκομείο σας.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το κόστος της θεραπείας, **επισκεφθείτε το** canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα έξοδα καταλύματος και μετακινήσεων **επισκεφθείτε το** www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services