



Cosa ci si può aspettare durante ciascuno stadio della terapia e oltre

Supporto per il mesotelioma

Per maggiori informazioni sul mesotelioma, chiamate Cancer Council al numero **13 11 20**. Gli infermieri oncologici qualificati risponderanno alle vostre domande sugli effetti del cancro, vi spiegheranno cosa accadrà durante la terapia e vi metteranno in contatto con gruppi di supporto e altre risorse comunitarie.

Se avete bisogno di un interprete, chiamate TIS (Translating and Interpreting Service, Servizio Interpreti e Traduttori) al numero 13 14 50.

Chi assiste una persona malata può ricevere supporto e consigli chiamando la Carers Association (Associazione degli Assistenti) al numero 1800 242 636.

1. Primi esami e indirizzamento dallo specialista

Il vostro medico generico (GP) esaminerà i vostri sintomi. I sintomi principali sono respiro affannoso, dolore quando si respira, dolore al petto/spalla/parte superiore del braccio, perdita d'appetito, perdita di peso e tosse persistente o attacchi di polmonite. Il vostro GP effettuerà un esame fisico e prescriverà delle analisi.

Poiché il mesotelioma è causato dall'esposizione all'amianto, spesso avvenuta diversi anni prima, è importante menzionare qualsiasi esposizione all'amianto che potrebbe essere avvenuta nel passato per avvertire il medico di questo fattore di rischio.

Esami che potrebbero esservi richiesti:

Analisi del sangue

Per controllare il vostro stato generale di salute e il funzionamento delle cellule sanguigne, del fegato e dei reni.

Raggi X

Per aiutare ad identificare eventuali anomalie o presenza di fluido nella pleura (il rivestimento dei polmoni e della cavità toracica).

Tomografia assiale computerizzata (TAC)

Viene utilizzata la tecnologia computerizzata per creare immagini dettagliate dei polmoni e della pleura.

Il vostro GP dovrebbe anche discutere le vostre necessità (incluse quelle fisiche, psicologiche, sociali e di informazione) e consigliarvi fonti attendibili di informazioni e supporto.

Se si sospetta la presenza di un mesotelioma, verrete indirizzato presso uno specialista per ulteriori analisi. Il vostro GP farà avere allo specialista le informazioni sulla vostra cartella clinica e gli esiti dei primi esami.

Può essere d'aiuto andare alla visita medica insieme ad un amico o ad un familiare.

2. Diagnosi e stadiazione

Lo specialista confermerà se è presente o meno il mesotelioma tramite l'esecuzione di uno o più dei seguenti esami:

Aspirazione pleurica

Tramite un ago, si preleva un campione di fluido dal torace e si invia ad un patologo perché lo esamini. Questo viene spesso compiuto tramite un'ecografia.

Tomografia ad emissione di positroni (PET)

Questa produce un'immagine a tre dimensioni, a colori, che può mostrare la posizione del tumore. Viene iniettata una piccola quantità di materiale radioattivo e quindi si esegue la scansione dell'intero corpo.

VATS o agobiopsia TAC-guidata

Si preleva un piccolo campione di tessuto (una biopsia) dai polmoni per esaminarlo al microscopio. Il campione può essere prelevato tramite chirurgia mininvasiva, chiamata VATS, o utilizzando un ago guidato tramite TAC.

Pleuroscopia

Il vostro medico specialista potrebbe osservare l'interno del torace utilizzando un telescopio speciale e estraendo un campione di liquido attraverso un piccolo foro effettuato nel torace mentre siete sedati.

Può essere utile contattare gruppi di sostegno tra pari per persone con il cancro e gruppi di supporto per gli assistenti.

3. Terapia

Per assicurare che riceviate le cure migliori, il vostro specialista predisporrà un team di professionisti della salute per pianificare la vostra terapia in base alle vostre preferenze e alle vostre necessità.

Il team sarà formato da professionisti esperti nella gestione e nel supporto di persone affette da mesotelioma. Lo specialista vi dirà quando il team discuterà il vostro caso.

Il vostro team pianificherà le cure continue e dovrebbe inoltre discutere con voi le diverse opzioni di terapia, inclusi i risultati attesi, i possibili effetti collaterali, i rischi ed i benefici.

Potreste voler chiedere più tempo per decidere sulla terapia, o potreste voler chiedere un secondo parere. Il vostro medico potrebbe anche suggerirvi di entrare a far parte di una sperimentazione clinica.

Fate sapere al vostro team di eventuali terapie complementari che state seguendo o che avete intenzione di intraprendere. Alcune terapie potrebbero non essere appropriate, in funzione del tipo di terapia medica seguita.

Opzioni terapeutiche:

La **chemioterapia** può essere somministrata nel tentativo di far rimpicciolire il tumore o per cercare di rallentarne la crescita. Può venir somministrata insieme alla radioterapia o dopo la chirurgia.

3. Terapia (continua)

La **radioterapia** può essere utilizzata come cura palliativa per alleviare i sintomi del mesotelioma, come il respiro affannoso, il dolore o i noduli che possono a volte formarsi nella cavità toracica. Può essere utilizzata anche per prevenire la ricrescita del cancro nel torace dopo la chirurgia.

Chirurgia

Lo scopo dell'intervento chirurgico è quello di confermare la diagnosi e di trattare la presenza di fluido nel torace per evitare che si formi di nuovo. Questo richiede che i polmoni vengano posizionati nella parte interna della cavità toracica (pleurodesi). È importante che questo intervento sia effettuato da un chirurgo molto esperto in operazioni chirurgiche ai polmoni e che esegua diverse operazioni di questo tipo ogni anno.

Vigile attesa

Spesso i pazienti non presentano sintomi né alla diagnosi né dopo la chirurgia iniziale. In questo caso non viene prescritta nessuna ulteriore terapia e il vostro specialista potrebbe raccomandarvi di rimanere in vigile attesa, così da affrontare i sintomi al loro manifestarsi.

Catetere toracico

In rare occasioni, la formazione di fluido non può venir controllata tramite chirurgia e nella pleura viene inserito un tubicino, chiamato catetere, per drenare il liquido che viene raccolto in una bottiglia. Il tubicino può rimanere inserito per diverso tempo. Un infermiere fornirà le informazioni sull'intervento chirurgico e su come modificare le proprie abitudini per la presenza del catetere toracico.

In diverse fasi, verrà utilizzata la **terapia palliativa** per alleviare i vari sintomi e per aiutarvi a migliorare la qualità della vita.

Per ulteriori informazioni sul trattamento e sugli effetti collaterali chiedete al vostro medico o **visitate il sito** www.cancer.org.au/about-cancer/types-of-cancer/mesothelioma.html

Il vostro medico dovrebbe anche discutere le vostre necessità (incluse quelle fisiche, psicologiche, sociali e di informazione) e potrebbe indirizzarvi ad un altro servizio sanitario o ad altri professionisti sanitari per diversi aspetti delle vostre cure.

4. Dopo la terapia

Una volta completata la terapia, il vostro medico dovrebbe farvi un resoconto della terapia che indichi i particolari delle cure che avete ricevuto, inclusi:

- gli esami diagnostici effettuati e i loro risultati
- i tipi di terapia utilizzati e quando sono stati effettuati
- i piani terapeutici di altri professionisti sanitari
- i servizi di supporto che vi sono stati forniti
- i contatti dei principali fornitori di cure.

Nella maggior parte dei casi, i pazienti vengono dimessi e possono tornare nella comunità e generalmente devono visitare uno specialista in malattie respiratorie per controlli periodici.

Voi e il vostro GP riceverete un piano per le visite di controllo che vi indicherà:

- le visite di controllo più adatte a voi
- modi in cui gestire eventuali effetti collaterali della terapia, nel caso se ne presentassero
- come ricevere un rapido aiuto medico specialistico se pensate che il cancro sia peggiorato

Se avete bisogno di ulteriore aiuto dopo la terapia, il vostro GP o lo specialista possono discutere con voi delle vostre necessità e indicarvi i professionisti sanitari e/o le organizzazioni comunitarie appropriati.

5. Vivere con il cancro

Effetti collaterali: Alcune persone subiscono effetti collaterali (ad esempio stanchezza) che persistono dopo la fine della terapia. Gli effetti collaterali a volte possono iniziare mesi dopo la fine della terapia. Per ulteriori informazioni sugli effetti collaterali chiedete al vostro medico o **visitate il sito** cancervic.org.au/about-cancer/survivors/long-term-side-effects

Pianificazione anticipata delle cure: Il vostro medico potrebbe parlarvi della possibilità di sviluppare una pianificazione anticipata delle cure.

La pianificazione anticipata delle cure è un modo formale per render noto quali sono i vostri desideri rispetto alle cure mediche future. Per ulteriori informazioni sulla pianificazione anticipata delle cure chiedete al vostro medico o **visitate il sito** www.advancecareplanning.org.au

Cure palliative: Questo tipo di trattamento può venir utilizzato in fasi diverse per aiutarvi ad alleviare il dolore, per ridurre i sintomi o aiutarvi a migliorare la qualità della vita. Per ulteriori informazioni sulle cure palliative chiedete al vostro medico o **visitate il sito** www.caresearch.com.au

6. Parliamo di costi

Ad ogni fase del percorso di cura del cancro può essere necessario sostenere dei costi, inclusi costi per la terapia, per l'alloggio e per gli spostamenti. Potrebbero essere necessari sostanziali esborsi di denaro di tasca propria se la terapia viene effettuata presso una struttura sanitaria privata, anche se avete un'assicurazione sanitaria. Potete parlare dei costi relativi ad ogni tipo di terapia con il vostro medico e/o con l'assicuratore della polizza sanitaria.

Nella maggior parte dei casi, il mesotelioma è causato dall'esposizione all'amianto. Se siete in grado di individuare come siete stati esposti all'amianto, compreso il posto di lavoro, potreste aver diritto ad un risarcimento e a supporto. Ciascuno stato ha diversi schemi per il risarcimento.

Potreste anche poter iniziare una causa privata contro la compagnia responsabile – si raccomanda di contattare un avvocato specializzato in cause per amianto esperto in questo genere di cause.

Se vi trovate in difficoltà economica a causa della terapia per il cancro potete contattare l'assistente sociale presso il vostro ospedale locale.

Per ulteriori informazioni sui costi delle terapie **visitate il sito** canceraustralia.gov.au/affected-cancer/living-cancer/dealing-practical-aspects-cancer/costs-treatment

Per ulteriori informazioni sui costi per l'alloggio e per gli spostamenti **visitate il sito** www.cancercouncil.com.au/get-support/practical-support-services

