

癌症与冠状病毒 (COVID-19)

有关癌症与 COVID-19 的信息及支持服务

癌症协会 (Cancer Council) 了解到，正在接受癌症治疗的澳大利亚人、癌症幸存者及其亲友可能对最近爆发的冠状病毒及其引起的疾病——COVID-19 怀有疑问。

癌症患者的免疫系统可能不像正常人那样强，因此，您可能会担心 COVID-19 所带来的相关风险。

一般情况下，癌症患者应继续遵循医护人员所提的具体建议或标准预防措施，以尽量减少治疗期间及治疗之后的感染风险。

如需了解更多信息，请浏览网站：cancer.org.au；如需进一步协助，请致电 Cancer Council (电话号码：13 11 20)，以获得癌症信息及支持服务。

如出现症状

您如果出现感染的症状(如发烧、咳嗽、喉咙痛及气促)；或曾与冠状病毒检查呈阳性的人士接触，则请与您的治疗团队联系。请尽量通过电话而不是亲身求诊的方式获取建议，以降低您本人及他人暴露于病毒的风险。

如正在接受癌症治疗

您如果目前正在接受治疗，可使用以下一些实用的方法来限制接触病毒的风险：

- 用肥皂和水洗手 20 秒；如果无法立即洗手，可使用酒精类搓手液。随身携带搓手液是个好主意。进食或喝水之前必须洗手——这点尤为重要。
- 避免触摸眼鼻口，因为这样做可能会从物体表面传播病毒，并增加感染的风险。
- 避免接触那些患病或身体不适的人士，或曾接触过病毒的人士，或由于近期曾去过高风险国家而面临较高风险的人士。
- 经常触碰的物体和表面(如桌子、凳子、电灯开关、门把手、水池、马桶、遥控器、手机或餐台)要进行清洁消毒。戴手套(尽量使用一次性的)。用肥皂和水清理明显的残渣。用 70% 酒精溶液或每公升水与 4 茶匙漂白剂兑和的溶液清洁。
- 避开人群和人多拥挤的场所；避免不必要的肢体接触，如握手、拥抱或亲吻。如果您目前正在接受化疗或处于后期治疗(如骨髓移植术后)，则这一点对您来说尤为重要。
- 与他人保持 1.5 米的身体距离，并避免诸如亲吻或握手等的社交习惯。

- 请咨询您的医生或治疗团队的成员，以了解治疗过程中感染风险最高的时期，令您可以做好相应的活动计划。(很遗憾，除了遵循健康的生活方式以外，并无增强免疫系统的捷径)。
- 请致电联系治疗团队，以了解是否可以通过电话、Skype 或 Facetime 远程就诊。
- 请尽量留在家里，避免不必要的外出，如果可以的话尽量避免乘坐公共交通工具。

做好准备

您如果服用处方药或非处方药，则需确保在家里或您可以出入的安全的地方储备充足的药物。最好是准备一个月的供应量。

对于家人、朋友及照顾者

您如果曾接触过冠状病毒感染风险较高的人士，则须避免接触正在接受癌症治疗的患者。

请咨询医护服务提供者，了解如何尽早在流感季节接种流感疫苗，以避免传播其他传染病，并增加您本人或亲友需要就医的风险。

获得支持

您如果感到焦虑、有疑问或需要支持，则请在办公时间拨打 **Cancer Council 的支持及信息热线**，电话号码为 **13 11 20**。我们训练有素的专业团队可以为您提供情感上的支持，并为您提供在这个时期降低感染风险的实用技巧。

从哪里获得进一步的信息？

澳大利亚政府卫生部 (Australian Government Department of Health) 已发布有关 COVID-19 的公共卫生信息，网址为：

www.health.gov.au/health-topics/novel-coronavirus-2019-ncov

您也可以拨打冠状病毒卫生信息热线 (Coronavirus Health Information Line)，电话号码为：**1800 020 080**

或拨打电话号码：**13 11 20** 与 Cancer Council 联系，以获得癌症信息及支持服务。

有关冠状病毒及其相关疾病——COVID-19 的知识更新变化迅速；保护您安全的公共卫生建议亦是如此。请多留意政府网站，以获取最新的信息。我们也将每天综合回顾这些信息。



如需用自己的语言咨询建议，请致电 **13 14 50**，接通后即要求转接到癌症协会或冠状病毒卫生信息热线。